



NDABCREATIVITY - stock.adobe.com

Literaturempfehlung

zum Thema Demenz



Lokale Allianz für
Menschen mit **Demenz**



I
S
R

I nteressengemeinschaft
S enioren
a rbeit
R aum Düren / Jülich

MIT UNS
DEMENTZ freundlicher
Kreis Düren



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

in Deutschland leben schätzungsweise 1,8 Millionen Menschen mit Demenz. In Zukunft wird die Zahl noch weiter wachsen und bis zum Jahr 2050 auf bis zu 2,8 Millionen Menschen ansteigen, die mit dieser Krankheit leben werden. Nicht nur für die Betroffenen, sondern auch für die Angehörigen kann dies sehr schwer sein.

Der Kreis Düren hat es sich zur Aufgabe gemacht, auf die Situation von Demenzerkrankten und ihren Angehörigen aufmerksam zu machen, aufzuklären und Unterstützungsmöglichkeiten aufzuzeigen. So finden nicht nur zum Welt-Alzheimerstag im September zahlreiche themenbezogene Veranstaltungen statt, sondern das ganze Jahr stehen die Ansprechpartner*innen im Kreis Düren Betroffenen und Angehörigen zur Seite, unterstützen und zeigen wertvolle Möglichkeiten auf, mit der Demenzerkrankung umzugehen. Auf diese Weise kann die Teilhabe weiter ausgebaut werden. Hierzu braucht es vor allem Offenheit und Sensibilität.

Der Kreis Düren engagiert sich vom 1. Januar 2021 bis zum 31. Dezember 2023 im Rahmen des Bundesprogramms „Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz“ und wird bei dem Aus- und Aufbau der regionalen Netzwerkstruktur mit 30.000 Euro des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) unterstützt. Im Rahmen dieses Projektes hat die Koordinationsstelle „Pro Seniorinnen und Senioren im Kreis Düren“ auch diese Broschüre, die Sie gerade in den Händen halten, neu aufgelegt. Sie enthält wertvolle Literaturempfehlungen zum Thema Demenz. Ein herzlicher Dank gilt besonders Dr. Klaus Maria Perrar, 1. Vorsitzender der Alzheimer Gesellschaft Düren e.V., und Irene Lingsens, die mit ihrem ehrenamtlichen Engagement dazu beigetragen haben, diese Literatursammlung gemeinsam mit dem Kreis Düren zusammenzustellen.

Mit den besten Wünschen für Sie

Ihr

Wolfgang Spelthahn

Landrat des Kreises Düren

Inhaltsverzeichnis

1 Wie kam es zu dieser Broschüre?	
- Von der Idee zur Tat -	5
2 Fachliteratur	
Alzheimer und Demenz	6
Basale Stimulation® in der Pflege alter Menschen.	6
Beteiligtsein von Menschen mit Demenz	7
Mit-Gefühlt	7
Validation	8
Die fremde Seele ist ein dunkler Wald	8
Palliative Pflege von Menschen mit Demenz	9
Diagnose Demenz im jüngeren Lebensalter	9
3 Ratgeber	
Mit Demenz leben	10
Menschen mit Demenz begleiten	10
Das Demenz-Buch	11
Der 36-Stunden-Tag	11
Alzheimer & Demenzen verstehen	12
Der Alltag mit demenzerkrankten Menschen	12
111 Fragen zum Umgang mit Menschen mit Demenz	13
Demenz. Verstehen und achtsam begleiten	13
Die Demenz und Ich - Herz über Kopf	14
4 Training	
Aktivierungskarten für die Seniorenarbeit	15
Schmunzel-Geschichten.	15
Sprichwortbox (Altenpflege)	16
Ein Koffer voller Erinnerungen	16
Märchen für Menschen mit Demenz	17
Der therapeutische Tischbesuch	17
Wahrnehmen und Motivieren.	18
Aktivierungstherapie für Menschen mit Demenz	18
Aktivieren mit Sprichwörtern, Liedern und Musik.	19
5 Erfahrungsberichte	
Ich habe Demenz.	19
Das Ich in mir - oder wer ist Georg?	20
Auf dem Weg mit Alzheimer	20
Der Mensch, der ich einst war	21
Unter Tränen gelacht- Mein Vater, die Demenz und ich	21
Ein halber Held- Mein Vater und das Vergessen	22
Alzheimer und Ich	22
Gute Nacht, Liebster	23
Abschied zu Lebzeiten	23
6 Romane	
Mein Leben mit Martha	24
Wie ich mich einmal in alles verliebte.	24
Ich glaube, ich fahre in die Highlands	25
Still Alice	25
Bewohner	26
Das Geheimnis des Dr. Alzheimer	26
Der vergessliche Riese	27
Geht doch!	27
7 Kinderbücher	
Opa und die Nacht der Wölfe.	28
Die Geschichte vom Fuchs, der den Verstand verlor.	28
Romys Salon	29
Die blauen und die grauen Tage	29
Dich vergesse ich nie	30
Opa Rainer weiß nicht mehr	30
Als Oma seltsam wurde	31
Die Wörter fliegen	31
8 Digital	
Ratgeber Demenz	32
Informationsblätter	32
Deutsche Alzheimer Gesellschaft	32
Alzheimer Info 4/2022	33
9 Filme	
Demenz-Filmratgeber für Angehörige mit dem Spielfilm „Eines Tages...“	34
Das Innere Leuchten	34
10 Dort können Bücher im Kreis Düren gekauft oder geliehen werden.	35

1 Wie kam es zu dieser Broschüre? - Von der Idee zur Tat -



Die Idee, diese Broschüre mit Literaturempfehlungen zum Thema Demenz zu entwickeln, entstand erstmals im Jahr 2012 in der ISaR-Themengruppe Demenz. Die Themengruppe Demenz ist eine von fünf Themengruppen der Interessengemeinschaft Seniorenarbeit im Raum Düren-Jülich (ISaR).

Ziel der ISaR ist die Vernetzung aller im Raum Düren-Jülich in der Seniorenarbeit tätigen Gruppen und Einrichtungen. Durch die Kooperation von Hauptamtlichen und Ehrenamtlichen wurden zahlreiche neue Angebote in der Seniorenarbeit gemeinsam umgesetzt. Die ISaR besteht seit dem 3. Juni 2002, vernetzt fast 300 Institutionen und umfasst inzwischen ca. 2.000 Einzelpersonen.

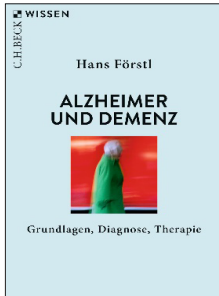
Die ISaR arbeitet generationenübergreifend und ist offen für Menschen aller Nationen und Kulturen. Zahlreiche innovative Projekte, wie auch diese Broschüre, wurden bereits durch die ISaR unterstützt.

Die Aktiven der Themengruppe Demenz, bestehend aus hauptamtlich und bürgerschaftlich Engagierten aus der Seniorenarbeit sowie am Thema Interessierten, treffen sich etwa drei bis vier Mal im Jahr. Die Gruppe ist grundsätzlich offen für neue Interessierte und Mitwirkende.

Folgende Punkte sind nur eine kleine Auswahl an Themen und Inhalten dieser Gruppe:

- Gegenseitiger Informationsaustausch
- Vernetzung von Angeboten
- Planung und Durchführung der Alzheimerstage im Kreis Düren
- Gemeinsame Umsetzung von Projekten zum Thema Demenz (Lokale Allianz für Menschen mit Demenz 2020 bis 2023)
- Vernetzung und Öffnung der Senioreneinrichtungen in den Städten und Gemeinden
- Gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit an Infoständen im Rahmen von Veranstaltungen
- Informationen für Angehörige (Beratungen, Schulungen, Wegweiser Demenz etc.)

2 Fachliteratur



Hans Förstl

Alzheimer und Demenz

Grundlagen, Diagnose, Therapie

Verlag: Verlag C.H.Beck oHG

ISBN: 978-3406775574

Preisinfo: 9,95 €

Seiten/Umfang: 128 Seiten

Erscheinungsdatum: 16. September 2021

© Verlag C.H.Beck oHG

„Ist ‚Alzheimer‘ eigentlich eine Krankheit? Oder doch nur eine Alterserscheinung, von der jeder irgendwann betroffen wäre, würde er nur alt genug? Demenz, der Verlust vorher vorhandener geistiger Fähigkeiten mit der Folge, dass die Bewältigung des Alltags nicht mehr wie gewohnt gelingt, ist jedenfalls keineswegs gleichbedeutend mit einer irreversiblen Alzheimer-Erkrankung. Hans Förstl, der sich seit Jahrzehnten als Arzt und Forscher mit dem Thema beschäftigt, stellt in diesem Band die medizinischen Grundlagen, das diagnostische Vorgehen und die therapeutischen Möglichkeiten dar. Er geht auch auf die neuen Versuche ein, nicht allein Symptome zu kurieren, sondern die Probleme von der Wurzel her ursächlich zu behandeln.“

(Quelle: <https://www.chbeck.de/foerstl-demenz-alzheimer/product/32405826>)



Thomas Buchholz, Ansgar Schürenberg

Basale Stimulation® in der Pflege alter Menschen

Verlag: Huber / Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG

ISBN: 978-3456853024

Preisinfo: 44,95 €

Seiten/Umfang: 432 Seiten

Erscheinungsdatum: 8. November 2013

© Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG

„Das erfolgreiche Fachbuch über die Basale Stimulation® in der Pflege alter Menschen stellt praxisnah dar, wann, wie und warum basale Stimulation in der ambulanten und stationären Alten- und Langzeitpflege sowie der Palliative Care eingesetzt werden kann. Der aktuelle Stand des Konzeptes der Basalen Stimulation® und seine verschiedenen Modelle werden umfassend aufgezeigt. Gegliedert nach den ‚Lebensthemen der Basalen Stimulation‘ beschreibt es die faszinierenden Einsatzmöglichkeiten und -erfolge der basalen Stimulation in der Altenpflege. Es zeigt, wie Pflegende und Bewohner mit der basalen Stimulation einander begegnen und ein Stück gemeinsamen Weges gehen können. In dieser Ausgabe werden neben der Vermittlung von Grundlagen und basalen Techniken körperbezogener Angebote (ASE, Streichungen, Waschungen u.a.) neue Denkweisen in der Pflege eröffnet. Die Themen selbstexpressives Verhalten, erweiterte Sensobiografie, Schmerz bei Demenz und andere gerontopsychiatrische Interventionen werden beschrieben und die spezifische Pflegeplanung wird mit praxiserprobten Instrumenten dargestellt.“

(Quelle: <https://www.hogrefe.com/de/shop/basale-stimulationr-in-der-pflege-alter-menschen-71384.html>)



Demenz Support Stuttgart

Beteiligtsein von Menschen mit Demenz

Praxisbeispiele und Impulse

Verlag: Mabuse-Verlag GmbH

ISBN: 978-3863213329

Preisinfo: 16,95 €

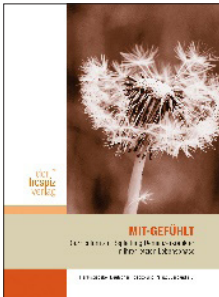
Seiten/Umfang: 154 Seiten

Erscheinungsdatum: 30. Mai 2017

© Mabuse-Verlag GmbH

„Beteiligt sein an allem, was uns betrifft und wichtig ist. Wer will das nicht? Genau das bleibt Menschen mit demenzieller Veränderung aber oft verwehrt. Es hat keine Tradition in unserer Gesellschaft. Das Buch stellt Beispiele einer gelingenden Praxis vor: Vorgehensweisen, bei denen Betroffene sich auf Augenhöhe mit Profis und Angehörigen auseinandersetzen. Unterstützungsformen, die es ihnen ermöglichen, sich in Wort und Schrift zu äußern und einzumischen, ergänzt durch Anregungen für beteiligungsorientierte Vorgehensweisen in Vereinen, Kulturprojekten, lokalen Planungsprozessen sowie im Rahmen von Workshops und Veranstaltungen.“

(Quelle: https://www.mabuse-buchversand.de/mabuse/mabuse-verlag/beteiligtsein-von-menschen-mit-demenz-demenz-support-stuttgart_pid_106_17898.html)



Deutscher Hospiz- und Palliativverband e.V.

Mit-Gefühl

Curriculum zur Begleitung Demenzkranker in der letzten Lebensphase

Verlag: Hospiz Verlag

ISBN: 978-3941251359

Preisinfo: 49,00 €

Seiten/Umfang: 104 Seiten

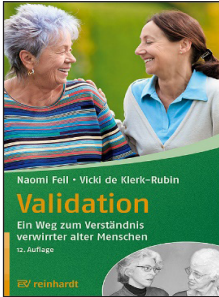
Erscheinungsdatum: 20. März 2012

© Hospiz Verlag

„Diese Neuauflage des Curriculums ‚Mit-Gefühl‘ umfasst in acht Modulen wesentliche zentrale Schulungselemente für die Begleitung Demenzerkrankter in ihrer letzten Lebensphase. In allen Modulen werden Handlungs- und Entscheidungsfelder aufbereitet. Dabei werden Haltung und Bewusstsein vorangestellt, dass es immer um eine Entscheidung im Sinne des Erkrankten und seiner Lebensqualität geht, denn die Lebensqualität aus Sicht des Kranken kann sich anders darstellen als es Angehörige, Ärzte und Pflegenden wahrnehmen. Ein eigenes Modul widmet sich dem Ziel, alle Haupt- und Ehrenamtlichen, aber auch Angehörige in den Sterbeprozess einzubeziehen.“

(Quelle: <https://www.hospiz-verlag.de/produkt/mit-gefuehlt/>)

2 Fachliteratur



Naomi Feil, Vicki de Klerk-Rubin

Validation

Ein Weg zum Verständnis verwirrter alter Menschen

Verlag: Ernst Reinhardt GmbH Co KG

ISBN: 978-3497032037

Preisinfo: 26,90 €

Seiten/Umfang: 167 Seiten

Erscheinungsdatum: 6. März 2023

© Ernst Reinhardt GmbH Co KG

„Naomi Feil hat für den Umgang mit desorientierten alten Menschen die Methode der Validation entwickelt. Validation akzeptiert den Menschen so, wie er ist. Die Gefühle und die innere Erlebniswelt des verwirrten Menschen werden respektiert. Diese Menschen in ihrer eigenen Welt zu erreichen – das ist die Kunst der Validation.“

(Quelle: https://www.reinhardt-verlag.de/55365_feil_validation/)



Reimer Gronemeyer, Jonas Metzger, Verena Rothe, Oliver Schultze

Die fremde Seele ist ein dunkler Wald

Über den Umgang mit Demenz in Familien mit Migrationshintergrund

Verlag: Psychosozial-Verlag GmbH & Co. KG

ISBN: 978-3837927382

Preisinfo: 16,90 €

Seiten/Umfang: 149 Seiten

Erscheinungsdatum: 1. Oktober 2017

© Psychosozial-Verlag GmbH & Co. KG

„17 Millionen Menschen in Deutschland haben einen Migrationshintergrund, viele von ihnen leben bereits seit Langem in der Bundesrepublik und werden hier älter. Angesichts des demografischen Wandels erweist sich der fragende Blick der vorliegenden Studie auf ‚Migration und Demenz‘ als Zukunftsthema, denn auch in Familien mit Migrationshintergrund gibt es Demenz. Dennoch ist bisher nur wenig darüber bekannt, wie die Betroffenen leben. Wie wird das Phänomen Demenz dort verstanden? Welche Rolle spielen traditionelle Orientierungen? Werden Dienstleistungen in Anspruch genommen? Gibt es besondere Notlagen?

Um diesen Fragen nachzugehen, haben die Autor*innen Gespräche mit Angehörigen von Betroffenen und Expert*innen in Deutschland und in der Türkei geführt. Sie geben seltene Einblicke in die Erfahrungen und den Umgang mit Demenz in Familien mit Migrationshintergrund. Dabei zeigt der vorliegende Band sowohl die besonderen Herausforderungen, vor welche die Demenz diese Familien stellt, als auch die Antworten, die diese darauf finden. Ausgehend von diesen Befunden liefern die verfassenden Personen Ideen und Anregungen, wie Kultursensibilität in Praxis und Theorie stärker verankert werden kann.“

(Quelle: https://www.psychosozial-verlag.de/catalog/product_info.php/products_id/2738)



Stephan Kostrzewa

Palliative Pflege von Menschen mit Demenz

Verlag: Huber / Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG

ISBN: 978-3456847733

Preisinfo: 29,95 €

Seiten/Umfang: 380 Seiten

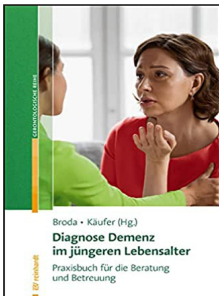
Erscheinungsdatum: 22. Februar 2010

© Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG

„Praxisorientiertes Handbuch zur palliativen Pflege, das einfühlsam das ‚Leben in einem permanenten Augenblick‘ von Menschen mit einer Demenz beschreibt. Es zeigt, wie Pflegende sterbende Menschen mit einer Demenz: - professionell begleiten - interdisziplinär betreuen - symptomorientiert versorgen - professionell pflegen - einfühlsam verstehen können.“

Die zweite Auflage wurde vollständig überarbeitet, um neue Beispiele ergänzt und um den Expertenstandard zum Schmerzmanagement erweitert.“

(Quelle: <https://www.thalia.de/shop/home/artikeldetails/A1012170081>)



Bianca Broda, Dieter Käufer

Diagnose Demenz im jüngeren Lebensalter

Praxisbuch für die Beratung und Betreuung, Broschiert

Verlag: Ernst Reinhardt GmbH Co KG

ISBN: 978-3497031078

Preisinfo: 24,90 €

Seiten/Umfang: 147 Seiten

Erscheinungsdatum: 16. Mai 2022

© Ernst Reinhardt GmbH & Co KG

„Jüngere Menschen, meist zwischen 40 und 65 Jahren, die die Diagnose Demenz erhalten, sind mit besonderen Herausforderungen konfrontiert: Wie werden sich die zunehmenden Symptome auf das Berufsleben, die Familie, Zukunftsplanungen und die Lebensqualität auswirken? Fachleute, die diese Menschen beraten, werden mit diesem Buch optimal für ihre anspruchsvolle Tätigkeit ausgerüstet. Es liefert die nötigen medizinischen Fachinformationen rund um Diagnosen, Symptome, Verläufe und einen Überblick über Alltagsthemen wie Betreuungs- und Wohnformen, Beratungsangebote, Vorsorgeplanung, Partnerschaft etc. Fallbeispiele aus der Praxis illustrieren, wie eine einfühlsame Beratung gelingt. Dabei steht immer die individuelle Person im Zentrum, die es mit ihren besonderen Eigenschaften, Wünschen und Bedürfnissen zu verstehen gilt.“ (Quelle: https://www.reinhardt-verlag.de/54972_broda_diagnose-demenz_juengeren_lebensalter/)

3 Ratgeber



Malteser Deutschland gGmbH

Mit Demenz leben Den Alltag gestalten

Verlag: TRIAS / Georg Thieme Verlag KG

ISBN: 978-3830469179

Preisinfo: 15,99 €

Seiten/Umfang: 132 Seiten

Erscheinungsdatum: 19. November 2015

© Georg Thieme Verlag KG

„Sich öffnen für das Leben mit Demenz. Ob Sie selbst von der Demenz betroffen sind oder als Angehörige*r oder Pflegende*r einen Ihnen nahestehenden Menschen begleiten: die Diagnose einer Demenzerkrankung ist ein einschneidendes Lebensereignis. Aber sie bedeutet nicht das Ende! Sie können der Diagnose ihren Schrecken nehmen, indem Sie alles dafür tun, Lebensqualität und Selbständigkeit so weit wie möglich zu erhalten. Da wird ein simples rotes Klebeband zur Orientierungshilfe in der Wohnung, einfache Körperberührungen - Silviahemmet-Touch - beruhigen und entspannen und die richtige Präsentation sorgt für gelungene Mahlzeiten.“

(Quelle: <https://shop.thieme.de/Mit-Demenz-leben/9783830469179>)



Günther Schwarz

Menschen mit Demenz begleiten

Verlag: Psychiatrie Verlag

ISBN: 978-3966051569

Preisinfo: 22,00 €

Seiten/Umfang: 144 Seiten

Erscheinungsdatum: 13. September 2021

© Psychiatrie Verlag

„So vieles, was bleibt. Die professionelle Begegnung mit demenziell erkrankten Menschen folgt eigenen Erfordernissen: In jeder Krankheitsphase müssen die verbliebenen Fähigkeiten erkannt und gefördert werden, die Beziehung muss stets wohlgesonnen und konstruktiv gestaltet sein und die Autonomie gilt es zu unterstützen. Anhand von Beispielen und praxisnahen Anregungen stellt Günther Schwarz den Hilfeprozess im Verlauf der Erkrankung dar und beschreibt, wie in Berufsalltag und Begleitung geeignete Lebensräume und Betreuungsformen geschaffen werden können. Therapeutische Zugänge und Hilfen je nach Krankheitsphase werden auf verständliche Weise vermittelt. Das Buch zeigt professionellen Helfer*innen, wie ihre Arbeit hilfreich und förderlich bleibt, und zwar auch dann noch, wenn die Beziehungsgestaltung zur Herausforderung wird.“

(Quelle: <https://psychiatrie-verlag.de/product/menschen-mit-demenz-begleiten/>)



Angela Caughey

Das Demenz-Buch

Praktische und persönliche Ratschläge für pflegende Angehörige und professionelle Helfer

Verlag: Schattauer GmbH / Georg Thieme Verlag KG

ISBN: 978-3794530861

Preisinfo: 29,99 €

Seiten/Umfang: 292 Seiten

Erscheinungsdatum: 31. Januar 2015

© Georg Thieme Verlag KG

„Die Pflege eines demenzkranken Angehörigen ist eine Herausforderung – Tag für Tag, Moment für Moment. Immer mehr Menschen kommen in die Situation, ein erkranktes Familienmitglied oder den Lebenspartner pflegen zu müssen oder es selbst zu wollen. Die Autorin hat sich entschieden, ihren erkrankten Ehemann selbst zu pflegen. Frei von Betroffenheitspathos hat sie in den 12 Jahren der Pflege ein zupackendes, höchst praktisches Buch geschrieben. Es geht auf alle erdenklichen Situationen im Alltag mit dem dementen Menschen würdevoll und zugleich ungeschönt ein: - Wie kann man mit den Symptomen des Demenzkranken wie Aggression, Halluzination und der nachlassenden geistigen Fähigkeit umgehen? - Wie reagiert man in Notfällen? - Wie lassen sich Schwierigkeiten beim Essen, Trinken, Duschen oder beim Toilettengang lösen? - Womit kann sich ein Demenzkranker beschäftigen, um geistig stimuliert zu werden? - Und nicht zuletzt: Wie schafft man eine Umgebung, in der sich alle so wohl fühlen wie möglich?“

(Quelle: <https://shop.thieme.de//Das-Demenz-Buch/9783794530861>)



Nancy L. Mace, Peter V. Rabins

Der 36-Stunden-Tag

Die Pflege des verwirrten älteren Menschen mit Demenz

Verlag: Huber / Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG

ISBN: 978-3456850689

Preisinfo: 28,95 €

Seiten/Umfang: 490 Seiten

Erscheinungsdatum: 8. Mai 2012

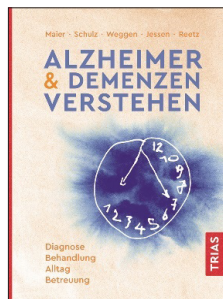
© Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG

„Dieser Bestseller ist in den letzten 25 Jahren für Familien, die Menschen mit Alzheimer betreuen, zur «Bibel» avanciert. Das Buch macht Millionen Menschen auf der ganzen Welt Mut und bietet Unterstützung an. Kaum ein anderes Buch beschreibt die Überlastung von pflegenden Angehörigen eines Menschen mit Demenz so gut wie der Titel dieses Buches: «Der 36-Stunden-Tag». Kaum ein anderer gibt Angehörigen und Pflegenden so gute Anregungen, Verständnishilfen und Tipps, um ihre Aufgabe gut zu machen.

Die 6. deutschsprachige Auflage enthält neben praktischen und kenntnisreichen Empfehlungen, die den 36-Stunden-Tag für Betreuer unverzichtbar machen, auch neue Informationen über diagnostische Methoden, Forschung, Medikation, biologische Ursachen und Auswirkungen der Demenz. Rechtliche und finanzielle Aspekte sowie Informationen über Pflegeheime und andere gemeinschaftliche Wohnmöglichkeiten werden ebenfalls verständlich dargestellt.“

(Quelle: <https://www.hogrefe.com/de/shop/der-36-stunden-tag-63094.html#1+1>)

3 Ratgeber



Wolfgang Maier, Frank Jessen, Jörg B. Schulz, Sascha Weggen, Kathrin Reetz

Alzheimer & Demenzen verstehen:

Diagnose, Behandlung, Alltag, Betreuung

Verlag: TRIAS / Georg Thieme Verlag KG

ISBN: 978-3432108513

Preisinfo: 20,99 €

Seiten/Umfang: 176 Seiten

Erscheinungsdatum: 9. Oktober 2019

© Georg Thieme Verlag KG

„Wenn ein Familienmitglied an Alzheimer oder einer anderen Demenzform erkrankt, ist der Schock bei den Angehörigen groß. Denn kaum eine andere Erkrankung wirft so viele Fragen über das weitere Leben auf wie der allmähliche Verlust des Gedächtnisses und der Persönlichkeit. Dieses Buch gibt Menschen in der schwierigen ersten Zeit Rat, Hilfe und Orientierung. Dafür stehen Deutschlands Top-Experten aus dem renommierten Kompetenznetz Degenerative Demenzen. Sie finden in diesem Buch:

- **Diagnose und Behandlung:** Wie eine sichere Diagnose gestellt wird, welche Möglichkeiten die moderne Medizin bietet, wie die Krankheit verläuft. Und wie Sie als Angehörige den Patienten unterstützen können.
- **Alltag:** Wie kann das Zusammenleben mit einem Demenz-Patienten gelingen? Lernen Sie die verschlossene Welt des Patienten besser kennen und geben Sie ihm mit vielen kleinen Hilfen Halt.
- **Betreuung:** Erfahren Sie alles über die vielfältigen Betreuungs- und Hilfsangebote, die Sie zur optimalen Pflege des Patienten, aber auch zu Ihrer Entlastung nutzen können.“

(Quelle: <https://shop.thieme.de/Alzheimer-Demenzen-verstehen/9783432108513>)



Monika Hammerla

Der Alltag mit demenzerkrankten Menschen

Verlag: Books on Demand GmbH

ISBN: 978-3746073866

Preisinfo: 14,99 €

Seiten/Umfang: 236 Seiten

Erscheinungsdatum: 27. März 2018

© Books on Demand GmbH

„Das Erkennen von Demenz ist der Grundstein für das richtige Handeln. Unsicherheit erzeugt Hilflosigkeit oder sogar Angst. Ein sicherer Umgang mit demenzerkrankten Menschen verringert den Stress bei Pflegenden wie bei der demenzerkrankten Person selbst. Dieses Buch vermittelt Angehörigen und allen Interessierten schnell kompetenten Rat und Hilfe. Schwerpunkte im Buch sind: - Fachgerechter Umgang mit demenzerkrankten Menschen - Schulung für pflegende Angehörige und Interessierte - Schulung für Senior*innenbetreuung - Schulung bei schwierigen Fragen, Abwehr, Sexualität - Ressourcenorientierte Schulung – Mobilität - Erinnerung – Vermittlung von Freude.“

(Quelle: <https://www.bod.de/buchshop/der-alltag-mit-demenzerkrankten-menschen-monika-hammerla-9783746073866>)



Ingrid Hametner

111 Fragen zum Umgang mit Menschen mit Demenz

Diagnostik & Symptome - Kommunikation & Hilfe - Krisen & Interventionen.
Wichtiges Wissen kompakt aufbereitet

Verlag: Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG

ISBN: 978-3842608818

Preisinfo: 29,00 €

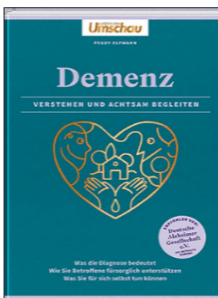
Seiten/Umfang: 172 Seiten

Erscheinungsdatum: 30. Oktober 2022

© Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG

„In dieser erweiterten 5. Auflage des bewährten Ratgebers erhält auch das Thema ‚Demenz und Sexualität‘ seinen Platz. Die eigene Identität gehört zum Leben dazu und auch bei einer Demenzerkrankung erlischt die Persönlichkeit nicht vollkommen. So finden sich in dieser Neuauflage nun auch 11 Fragen zum Umgang mit der Sexualität bei einer Demenzerkrankung. Ebenfalls aktualisiert wurden die Fragen rund um die Begutachtung der Pflegebedürftigkeit und Erfahrungen aus der Praxis mit dem neuen Pflegebedürftigkeitsbegriff. Natürlich ist die bewährte Form von wichtigen Fragen und verständlichen Antworten auch in dieser 5. Auflage geblieben.“

(Quelle: <https://buecher.schluetersche.de/de/111-fragen-zum-umgang-mit-menschen-mit-demenz,573146880.html>)



Peggy Elfmann

Demenz. Verstehen und achtsam begleiten

Verlag: Wort und Bild Verlag Konradshöhe GmbH & Co. KG

ISBN: 978-3927216785

Preisinfo: 16,99 €

Seiten/Umfang: 136 Seiten

Erscheinungsdatum: 5. November 2022

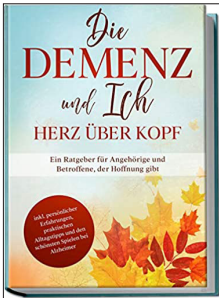
© Wort und Bild Verlag Konradshöhe GmbH & Co. KG

„Die Diagnose Demenz verunsichert und belastet nicht nur die Betroffenen selbst, sondern auch Familienmitglieder und Freunde. Der Umgang mit Demenz-Erkrankten ist oft nicht einfach. Durch das nachlassende Gedächtnis und die zunehmende Orientierungslosigkeit zeigen sie ungewohnte Verhaltensweisen, ja häufig auch eine veränderte Persönlichkeit.

Eine Herausforderung, die an den Kräften zehren kann und ein Wechselbad der Gefühle auslöst. Damit beide Seiten die Krankheit gemeinsam meistern können, sind grundlegende Informationen nützlich: zur Erkrankung selbst, zum Umgang miteinander und zu den zahlreichen Hilfsangeboten, die einem pflegenden Angehörigen zur Verfügung stehen.“

(Quelle: <https://www.wub-service.de/demenz-verstehen-und-belgeiten>)

3 Ratgeber



Miriam Sonnenberg

Die Demenz und Ich - Herz über Kopf

Verlag: Books on Demand GmbH

ISBN: 979-8637700141

Preisinfo: 15,99 €

Seiten/Umfang: 204 Seiten

Erscheinungsdatum: 13. April 2020

© Books on Demand GmbH

„Die Diagnose Demenz ist für viele Menschen ein schwerer Schlag. Auch für mich war die Erkrankung meiner Großmutter ein großer Schock. Die ersten Anzeichen waren schon früh zu erkennen, allerdings haben wir diese als normale Alterserscheinung abgetan. Dass dies ein Fehler war, machte uns der zuständige Arzt dann später klar. Das Thema ließ mich nicht mehr los und ich recherchierte in Büchern, Zeitschriften und im Internet, auf der Suche nach Antworten auf meine Fragen. Einige machten mir noch mehr Angst, andere milderten die Furcht. In den folgenden Jahren begleitete ich meine Oma fast täglich. Wir durchlebten viele Höhen und Tiefen miteinander und eines habe ich über den Umgang mit Demenz gelernt: Es gibt Hoffnung!“

(Quelle: <https://www.bod.de/buchshop/die-demenz-und-ich-herz-ueber-kopf-miriam-sonnenberg-9783750451711>)





Monique Hegert, Karin Dellermann, Gabriele Engemann

Aktivierungskarten für die Seniorenarbeit Ideen für das ganze Jahr

Verlag: Urban & Fischer Verlag/Elsevier B.V.

ISBN: 978-3437280429

Preisinfo: 82,00 €

Seiten/Umfang: 544 Seiten

Erscheinungsdatum: 18. August 2016

© Elsevier B.V.

„Schnell und einfach einsetzbar: Täglich 15 Minuten Aktivierung ist für viele alte Menschen wertvoller als mehrstündige Wochenangebote. Auch für Pflegende ist dies im Rahmen ihres Zeitpensums besser umsetzbar. Der Griff zum Karteikasten ist für sie unbürokratisch, schnell und fast ohne Vorbereitung möglich. So können sich Pflegende Bewohner*innen individuell widmen und finden auf den Karten jeden Tag eine neue Idee:

- Karten für die Einzelaktivierung und Karten für die Gruppenaktivierung
- Karten für Menschen mit und ohne Demenz

Die vorstrukturierten Vorschläge sind in den täglichen Arbeitsablauf gut zu installieren und auch zu dokumentieren. Spaß im Arbeitsalltag für alte Menschen und Pflegende. Ebenfalls für die Gruppenarbeit geeignet.

Nach Aktivierungsart sortiert, also nach Gedächtnistraining, Spiel und Spaß, kreatives Gestalten, Erinnerungen wecken und Bewegen und Wahrnehmen.“

(Quelle: <https://shop.elsevier.de/aktivierungskarten-fuer-die-seniorenarbeit-9783437280429.html?nosto=nosto-page-search1>)



Petra Bartoli y Eckert

Schmunzel-Geschichten

5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz

Hersteller: Verlag an der Ruhr GmbH

ISBN: 978-3834636294

Preisinfo: 10,99 €

Seiten/ Umfang: 128 Seiten

Erscheinungsdatum: 11. September 2017

© Verlag an der Ruhr GmbH

„Die 16 heiteren Geschichten erzählen von lustigen Irrtümern, Hausfrauentricks und den Pannen und Peinlichkeiten des alltäglichen Lebens. Alle Geschichten spielen in den 1950er- und 1960er-Jahren und sorgen garantiert für manches Schmunzeln. Bestimmt erinnern sich die Senioren auch an den einen oder anderen typischen Ausdruck dieser Zeit oder an ähnliche lustige Begebenheiten aus ihrem Leben, die zum gemeinsamen Lachen einladen.“

(Quelle: <https://www.verlagruhr.de/Schmunzelgeschichten/9783834636294>)

4 Training



Stefan Gutensohn

Sprichwortbox

Hersteller: Vincentz Network

ISBN: 978-3878709268

Preisinfo: 56,90 €

Gewicht: 716 g

Erscheinungsdatum: 01. Juni 2010

© Vincentz Network

„Das Gedächtnis- und Ratespiel ‚Sprichwortbox‘ fördert die Kommunikation. Mit viel Freude ergänzen ältere Menschen mühelos jeden Satzanfang zur kompletten Volksweisheit. Pflegeprofis wie pflegende Angehörige wählen dazu individuell passende Sprichwörter für die jeweilige Spielsituation. Ein Fundus von 400 Sprichwortkarten in fantasievoll gestalteter Sammelbox lässt keine Wünsche offen. Ob als kooperatives Gruppenspiel mit oder ohne Spielleitung eingesetzt oder in der Einzelbegegnung zwischen Betreuer und Betreutem: Ohne Leistungsdruck sehen ältere Menschen ihr Selbstwertgefühl gefördert, genießen Erfolgserlebnisse, tauschen sich aus. In einer gerontopsychiatrischen Einrichtung, zusammen mit alten Menschen entwickelt. Ideal und ohne Vorbereitung in stationären Einrichtungen, im Altenclub und in der Familie zu spielen.“

(Quelle: <https://www.altenpflege-online.net/shop/altenpflege/spiele/sprichwortbox>)



Peter Krallmann

Ein Koffer voller Erinnerungen

52 kurze Geschichten zum Vorlesen bei Demenz

Verlag: Ernst Reinhardt GmbH & Co KG

ISBN: 978-3497025633

Preisinfo: 12,00 €

Seiten/Umfang: 117 Seiten

Erscheinungsdatum: 08. März 2021

© Ernst Reinhardt GmbH & Co KG

„Anregender Vorlesestoff für alle, die Menschen mit Demenz begleiten: Mit den 52 Geschichten und Satzergänzungsspielen lassen sich wertvolle gemeinsame Stunden gestalten. Episoden aus dem Berufsleben, über Hobbies und Reisen knüpfen an alte Fähigkeiten an und lassen Vorleser und Zuhörer in Erinnerungen schwelgen.

Erlebnisse mit Nachbarn, Freunden und Familie vermitteln die Geborgenheit in einem sozialen Netz. Die Wortwahl der Geschichten spricht alle Sinne an und fordert den Austausch über Wahrnehmung und erleben: Wie fühlt sich ein Sommerregen an? Wie duftet frisches Heu? Redewendungen lassen sich aufgreifen, variieren und ergänzen.

Das Buch ist eine Schatzkiste, aus der man für die individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten der Zuhörenden mit Demenz passend auswählen kann.“

(Quelle: https://www.reinhardt-verlag.de/54802_krallmann_ein_koffer_voller_erinnerungen/)



Angelika B. Hirsch (Herausgeber), Ursula Thomas, Veronika Uhlich

Märchen für Menschen mit Demenz

Sicher und kompetent in der Betreuung einsetzen

Verlag: Vincentz Network

ISBN: 978-3866304529

Preisinfo: 35,90 €

Seiten/Umfang: 200 Seiten

Erscheinungsdatum: 03. März 2016

© Vincentz Network

„Aus der Kindheit vertraute Märchen wecken auch bei Menschen mit Demenz häufig Erinnerungen. Dr. Angelika B. Hirsch, Vizepräsidentin der europäischen Märchengesellschaft, bietet allen Interessierten eine fundierte Anleitung zum Einsatz von Märchen in der Altenhilfe. Ganz praktisch lässt sich anhand von 18 Beispielmärchen der Ablauf und die Struktur einer Aktivierungsstunde verfolgen. Basisinformationen zur Krankheit Demenz und zum Umgang mit erkrankten Menschen runden den Ratgeber ab. Fachkräfte des Sozialen Dienstes, Betreuungsassistenten und pflegende Angehörige profitieren von diesem kompakten Handbuch.“
(Quelle: https://www.buecher.de/shop/altenpflege/maerchen-fuer-menschen-mit-demenz/uhlich-veronikathomas-ursula/products_products/detail/prod_id/44639810/)



Bettina Rudert, Bernd Kiefer

Der therapeutische Tischbesuch

TTB - Die wertschätzende Kurzzeitaktivierung

Verlag: Vincentz Network

ISBN: 978-3866300293

Preisinfo: 25,90 €

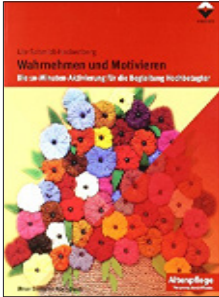
Seiten/Umfang: 100 Seiten

Erscheinungsdatum: 1. März 2007

© Vincentz Network

„Auch hochbetagte, scheinbar vor sich ‚hindämmernde‘ Bewohner*innen sind zu erreichen. Auf sie ist diese wertschätzende Kurzzeitaktivierung zugeschnitten. Mit einem Zeiteinsatz von ein bis zwei Minuten gelingt es Ihnen, die Kommunikationsfähigkeit und Lebensqualität der Senior*innen zu steigern. Dieses Powerbook zeigt eine schnell zu erlernende und sofort einsetzbare Methode auf. Klar und gut verständlich wird beschrieben: - Was ist der Ursprung, was sind die Prinzipien? - Welche Materialien können eingesetzt werden? - Welche Impulse können gegeben werden? - Was kann nonverbale Kommunikation bewirken? Ein ideales Handwerkszeug für den Pflegealltag mit zahlreichen Anwendungs- und Praxisbeispielen.“
(Quelle: <https://www.lehmanns.de/shop/medizin-pharmazie/7781105-9783866300293-der-therapeutische-tischbesuch>)

4 Training



Ute Schmit-Hackenberg

Wahrnehmen und Motivieren

Die 10-Minuten-Aktivierung für die Begleitung Hochbetagter (Altenpflege)

Verlag: Vincentz Network

ISBN: 978-3878700739

Preisinfo: 38,90 €

Seiten/Umfang: 136 Seiten

Erscheinungsdatum: 4. Oktober 2010

© Vincentz Network

„Ich würde ja gerne aktivieren, aber es fehlt die Zeit“. So geht es vielen. Da bietet sich die 10-Minuten-Aktivierung an, deren Idee in erster Linie darauf beruht, die Kontakte zu den Bewohner*innen zu verbessern und zu intensivieren - und dabei den Möglichkeiten der Mitarbeiterschaft und den Möglichkeiten der Hochbetagten gerecht zu werden.“

(Quelle: https://www.buecher.de/shop/alzheimersche-krankheit/wahrnehmen-und-motivieren/schmit-hackenberg-ute/products_products/detail/prod_id/06703205/)



Birgit Eichenseer, Elmar Grässel

Aktivierungstherapie für Menschen mit Demenz

motorisch - alltagspraktisch - kognitiv - spirituell (MAKS)

Verlag: Urban & Fischer Verlag/ Elsevier B.V.

ISBN: 978-3437280214

Preisinfo: 55,00 €

Seiten/Umfang: 328 Seiten

Erscheinungsdatum: 19. Januar 2015

© Elsevier B.V.

„In einem Forschungsprojekt der Psychiatrischen Universitätsklinik Erlangen konnte die Wirksamkeit der Ressourcen erhaltenden, nicht-medikamentösen MAKS®-Therapie nachgewiesen werden: Demenzkranke Menschen mit leichten bis mittelgradigen Einschränkungen bleiben länger kognitiv und alltagspraktisch stabil, d.h. ihre Ressourcen werden erhalten. Außerdem verbessern sich ihre Stimmung und die Verhaltensweisen.“

Dieses praxisbezogene Handbuch zu MAKS® vermittelt Ihnen alles Wissenswerte über die MAKS®-Therapie und die Studienergebnisse. Sie erfahren, wie Sie Therapieeinheiten im motorischen, alltagspraktischen und kognitiven Bereich sowie Übungssequenzen für das spirituelle Modul gestalten können.

Sie erhalten mit diesem Buch:

- eine praktische Anleitung zur Vorbereitung, Planung und Durchführung von Übungseinheiten
- fertige Übungseinheiten - sofort einsetzbar - in allen Bereichen der MAKS®-Therapie
- Anregungen zur eigenen Gestaltung und Weiterentwicklung von Therapiestunden
- Eine DVD mit umfangreichem Praxismaterial: ca. 500 Vorlagen als PDF sowie ca. 400 der beliebten Klickbilder-Übungen“

(Quelle: <https://shop.elsevier.de/aktivierungstherapie-fuer-menschen-mit-demenz-maks-9783437280214.html>)



Ulrike Eiring

Aktivieren mit Sprichwörtern, Liedern und Musik

Praxismodelle für die Begleitung hochbetagter und demenzkranker Menschen

Verlag: Schott Music GmbH & Co. KG

ISBN: 978-3795708351

Bestellnummer: ED 21615

Preisinfo: 23,50 €

Seiten/Umfang: 96 Seiten

Erscheinungsdatum: 26. Juni 2013

© Schott Music GmbH & Co. KG

„Dieses Handbuch zeigt, wie hochbetagte und demenzkranke Menschen durch Sprichwörter und Musik aktiviert werden können. Es behandelt 20 Themen aus Jahreskreis und Alltag, wie zum Beispiel ‚Glück und Segen‘, ‚Haus und Hof‘, ‚Wind und Wetter‘. Zu jedem Thema werden Sprichwörter und Lieder angeboten, dazu Fragen und Rätsel, um miteinander ins Gespräch zu kommen. Auch Laien können die Inhalte unmittelbar umsetzen. Die CD bietet zahlreiche Lieder zum Zuhören und Mitsingen sowie Werke aus der Klassik zum Zuhören und Genießen.

Die Sammlung eignet sich für Angehörige, ehrenamtlich Tätige und Pflegende in Alteinrichtungen.“

(Quelle: <https://www.schott-music.com/de/aktivieren-mit-sprichwoertern-liedern-und-musik-no306186.html>)



Yasemin Aicher

Ich habe Demenz

... keine Angst, ist nicht ansteckend

Verlag: Books on Demand GmbH

ISBN: 978-3754339657

Preisinfo: 20,22 €

Seiten/Umfang: 158 Seiten

Erscheinungsdatum: 23. März 2022

© Books on Demand GmbH

„Meryem Yasemin Helene Aicher, geb. Özoran und am 12.02.1964 in Heerlen (NL) geboren, erhält im Alter von 44 Jahren die Diagnose Frontotemporale Demenz und gründet daraufhin im April 2014 auf Facebook die Gruppe ‚Demenz in jungen Jahren‘, um anderen jungen Betroffenen, deren Partner oder Angehörigen eine Plattform zu geben, sich untereinander auszutauschen oder Aufklärung zu erhalten. Als Demenz-Aktivistin engagiert sie sich seit 2020 auch für ihre Landsleute in der Türkei. Auch dort fristen junge Menschen mit Demenz eher ein Schattendasein. Die Facebook-Gruppe läuft seit einiger Zeit daher auch unter dem Zusatz: ‚Genç yaşta demans hastalığı‘, um türkischsprachige Betroffene anzusprechen. Mittlerweile zählt die Gruppe 840 Mitglieder und sie wächst von Woche zu Woche weiter.“

(Quelle: <https://www.bod.de/buchshop/ich-habe-demenz-yasemin-aicher-9783756260379>)

5 Erfahrungsberichte



Tatjana Weiler

Das Ich in mir - oder wer ist Georg?

Verlag: tredition GmbH

ISBN: 978-3746941738

Preisinfo: 10,99 €

Seiten/Umfang: 120 Seiten

Erscheinungsdatum: 16. Mai 2018

© tredition GmbH

„Ida? Ida, bist du da?‘ fühle ich mich rufen, die Lider hochgezogen, die Stirn in Falten gelegt und den Mund zum Schreien bereit. Geöffnet, um zu verkünden, bleibt er... stumm.

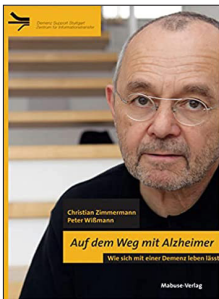
Mein Name ist Georg. Ich bin Ehemann, Vater, Großvater, Freund, Sportler, Denker und in meinen vergangenen Jahren noch vieles mehr.

Mein momentanes Projekt: ich schwimme durch mein 72stes Lebensjahr. Oder besser gesagt, ich folge der Welle und lass mich treiben...

... an einen Ort namens Demenz...

Ich bin Georg. Dies ist meine Geschichte.“

(Quelle: <https://www.buchfreund.de/de/d/e/9783746941738/das-ich-in-mir?bookId=A33774862&src=2>)



Christian Zimmermann

Auf dem Weg mit Alzheimer

Wie sich mit einer Demenz leben lässt

Verlag: Mabuse-Verlag GmbH

ISBN: 978-3940529909

Preisinfo: 16,90 €

Seiten/Umfang: 154 Seiten

Erscheinungsdatum: 1. Oktober 2011

© Mabuse-Verlag GmbH

„Gibt es ein gutes Leben mit Alzheimer? Aber ja! Christian Zimmermann weiß, wovon er spricht: Er selbst lebt seit einigen Jahren mit der Diagnose. Mit Peter Wißmann, Geschäftsführer der Demenz Support Stuttgart, gibt er als erster Demenzbetroffener überhaupt in diesem Buch seine Erfahrungen weiter. In persönlichen Schilderungen, mit konkreten Tipps und vielen Anregungen zum Weiterdenken wenden sie sich an Menschen, die mit Alzheimer oder einer anderen Form der Demenz leben müssen. Aber sie schreiben auch für all jene, die in Kontakt zu Betroffenen stehen oder ganz einfach Angst vor Alzheimer haben. Aus der Zusammenarbeit zwischen dem Experten aus eigener Betroffenheit und dem Experten von Berufswegen ist ein einzigartiges Mutmachbuch entstanden. Die Leser*innen finden wertvolle Informationen und Anregungen aus erster Hand: Wie finde ich den richtigen Arzt und wie bereite ich mich auf den Arztbesuch vor? Wie gelingt es mir, den Schock der Diagnose zu überwinden und neuen Sinn für mein Leben zu finden? Wie gehe ich mit der neuen Situation in der Familie um, wie mit Bekannten und im Freundeskreis? Was kann ich tun, um mitten im Leben zu bleiben? Wo finde ich Gleichbetroffene und Unterstützung?“

(Quelle: https://www.mabuse-verlag.de/mabuse/mabuse-verlag/auf-dem-weg-mit-alzheimer-demenz-support-stuttgart_pid_106_13701.html)



Wendy Mitchell

Der Mensch, der ich einst war

Mein Leben mit Alzheimer

Verlag: Rowohlt Verlag GmbH

ISBN: 978-3499634109

Preisinfo: 12,00 €

Seiten/Umfang: 304 Seiten

Erscheinungsdatum: 18. Juni 2019

© Rowohlt Verlag GmbH

„Es gibt 1,5 Millionen Demenzkranke in Deutschland - hier erzählt erstmals eine Betroffene von ihrem Leben mit Alzheimer: Ein ergreifendes und zeitgleich ermutigendes Buch, ein Buch über Verlust, Leid, Liebe und Akzeptanz.“

Wendy Mitchell, eine agile, selbstbewusste Frau, die ihren Beruf ebenso liebt wie ihre Unabhängigkeit, ist Ende 50, als sie die Diagnose Alzheimer erhält. Ihr geht es darum zu zeigen, wie man mit Demenz lebt - und weniger, wie man daran verzweifelt. Sie räumt mit vielen Vorurteilen über Demenz auf, beschreibt, wo Probleme liegen, wie sie versucht, die Krankheit auszutricksen. Natürlich gibt es sie, die Momente der Scham, der Traurigkeit. Aber Wendy ist und bleibt kämpferisch, und das lässt den Lesenden aufatmen und bewundernd weiterlesen.“

(Quelle: <https://www.rowohlt.de/buch/wendy-mitchell-anna-wharton-der-mensch-der-ich-einst-war-9783644405288>)



Bettina Tietjen

Unter Tränen gelacht - Mein Vater, die Demenz und ich

Ein offenes, liebesvolles Buch, um Demenz besser zu verstehen

Verlag: Piper Verlag GmbH

ISBN: 978-3492309011

Preisinfo: 12,00 €

Seiten/Umfang: 304 Seiten

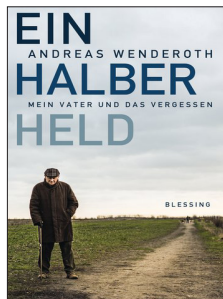
Erscheinungsdatum: 1. Juni 2016

© Piper Verlag GmbH, München

„In diesem sehr persönlichen Buch erzählt Bettina Tietjen von der Demenzerkrankung ihres Vaters, vom ersten ‚Tüdeln‘ bis zur totalen Orientierungslosigkeit. Sie beschreibt die Achterbahn ihrer Gefühle: den Schmerz, einen geliebten Menschen zu verlieren, aber auch das Glück, ihm in der letzten Lebensphase noch einmal ganz nahe zu sein - und nicht zuletzt die vielen komischen Momente, in denen sie trotz allem herzlich zusammen lachen konnten. Denn Bettina Tietjen ist überzeugt: Demenz macht oft traurig und verzweifelt, aber sie kann auch Denkanstoß und Kraftquell sein.“

(Quelle: <https://www.piper.de/buecher/unter-traenen-gelacht-isbn-978-3-492-30901-1>)

5 Erfahrungsberichte



Andreas Wenderoth

Ein halber Held

Mein Vater und das Vergessen

Verlag: Karl Blessing Verlag

ISBN: 978-3896675583

Preisinfo: 19,99 €

Seiten/Umfang: 304 Seiten

Erscheinungsdatum: 18. April 2016

© Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH

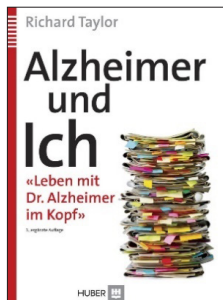
„Dies ist die Geschichte eines Lebens, das durch die Demenz aus der Spur geraten ist.

„Entschuldige mich bitte für meine Inhaltslosigkeit, aber ich bin nur noch ein halber Held.“ So beschreibt Horst Wenderoth seine Gedanken- und Gefühlswelt, die von einer Diagnose auf den Kopf gestellt wurde: vaskuläre Demenz. Es ist ein Satz, der den Sohn Andreas „in seiner klarsichtigen Poesie erschüttert“. Sein Leben lang war Horst Wenderoth ein Mann des Wortes. Seit drei Jahren aber wenden sich die Wörter von ihm ab und gegen ihn, sagen nicht mehr, was er denkt.

Ein halber Held ist die berührende, zuweilen aber auch absurd komische Liebeserklärung eines Sohnes an seinen Vater, der sich stets über den Geist definierte, und liefert einen einzigartigen Einblick in das Erleben eines Demenzkranken. Auf einfühlsame Weise werden dabei auch die kreativen Seiten der Krankheit geschildert, die sich von der herkömmlichen, rein pathologischen Wahrnehmung deutlich abheben.

Eine Vater-Sohn-Geschichte, die zeigt, dass nach der Diagnose Demenz das letzte Wort noch lange nicht gesprochen ist und bei allem Abschiedsschmerz auch Trost bleibt.“

(Quelle: <https://www.penguinrandomhouse.de/ebook/Ein-halber-Held/Andreas-Wenderoth/Blessing/e485820.rhd>)



Richard Taylor

Alzheimer und Ich

«Leben mit Dr. Alzheimer im Kopf»

Verlag: Huber / Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG

ISBN: 978-3456850269

Preisinfo: 22,95 €

Seiten/Umfang: 279 Seiten

Erscheinungsdatum: 15. Oktober 2008

© Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG

„Bücher über Alzheimer und Demenz sind zahlreich, doch keines dieser Bücher wurde von einem Betroffenen selbst verfasst. Richard Taylor leidet an einer Demenz, vermutlich des Alzheimer-Typs, aber er hat all seine Erfahrungen mit der Erkrankung, Gedanken und Ideen in essayistischen Innen- und Außenansichten beschrieben. In seinen brillant formulierten, humorvoll gewürzten und vehement vorgetragenen Beiträgen setzt er sich dafür ein, das Erleben der Betroffenen besser zu verstehen, deren Rechte zu verteidigen und durch Schreiben ein Stück seiner selbst zu bewahren.“ (Quelle: <https://www.hogrefe.com/de/shop/alzheimer-und-ich-63004.html>)



Kathrin Hummel

Gute Nacht, Liebster

Demenz. Ein berührender Bericht über Liebe und Vergessen.

Verlag: Bastei Lübbe AG

ISBN: 978-3404616879

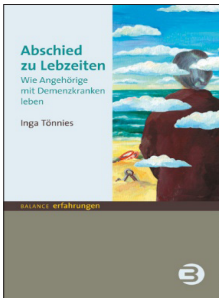
Preisinfo: 11,00 €

Seiten/Umfang: 286 Seiten

Erscheinungsdatum: 27. November 2019

© Bastei Lübbe AG

„Hilda und Hans sind seit dreißig Jahren verheiratet. Da beginnt Hans sich langsam zu verändern. Zuerst wundert sich Hilda, findet ihn bisweilen unverschämt. Als ein Neurologe Hans dann fragt: ‚Wie heißen Ihre Töchter?‘, weiß er die Antwort nicht. Die erschreckende Diagnose: Demenz. Schon bald wird er schwer pflegebedürftig. Hilda stößt immer wieder an ihre Grenzen, befürchtet, an der enormen Belastung zu scheitern. Doch die Kraft ihrer Liebe hilft ihr dabei, sich bis zuletzt um ihren Mann zu kümmern.“
(Quelle: https://www.luebbe.de/bastei-luebbe/buecher/erfahrungsbuecher/gute-nacht-liebster/id_7547432)



Inga Tönnies

Abschied zu Lebzeiten

Wie Angehörige mit Demenzkranken leben

Verlag: BALANCE buch + medien verlag; Psychiatrie Verlag GmbH

ISBN: 978-3867390071

Preisinfo: 15,00 €

Seiten/Umfang: 238 Seiten

Erscheinungsdatum: 18. März 2005

© BALANCE buch + medien verlag; Psychiatrie Verlag GmbH

„Auf der Suche nach Literatur, die ihr bei der Bewältigung ihrer seelischen Belastung helfen könnte, stellte die Autorin fest, dass die vorhandenen Bücher zum Thema Demenz stets den kranken Menschen ins Zentrum stellen. Also führte sie Interviews mit Familienmitgliedern von Demenzkranken und fragte sie nach ihren Erfahrungen. Menschen, die ihre Väter, Mütter oder Partner rund um die Uhr pflegen, aber auch diejenigen, die ‚nur‘ Hausbesuche machen, schildern, was ihnen abverlangt wird: Ein bewegendes Buch, das Angehörigen hilft, ihre Gefühle von Trauer und Hilflosigkeit, von Scham, Kränkung und Wut zu akzeptieren.“ (Quelle: <https://psychiatrie-verlag.de/product/abschied-zu-lebzeiten/>)

6 Romane



Martina Bergmann

Mein Leben mit Martha

Verlag: Julia Eisele Verlags GmbH

ISBN: 978-3961610532

Preisinfo: 18,00 €

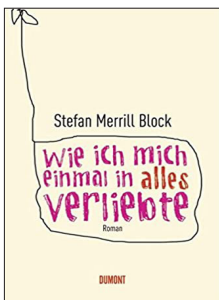
Seiten/Umfang: 224 Seiten

Erscheinungsdatum: 22. Februar 2019

© Julia Eisele Verlags GmbH

„Martina kümmert sich um Martha. Martha ist Mitte achtzig und in einer ‚poetischen Verfassung‘. So nannte das Heinrich, der Mann, mit dem Martha fast vierzig Jahre lang zusammenlebte. Aber jetzt ist Heinrich tot, und Martina beschließt, sich der alten Dame anzunehmen, ohne mit ihr verwandt zu sein oder sie auch nur gut zu kennen. Oder ist es vielmehr Martha, die sich Martina ausgesucht hat? So genau ist das nicht mehr auszumachen, aber es ist auch nicht wichtig, weil sie nämlich beide glücklich sind, so wie es ist. Martina Bergmann tritt in ihrem ebenso klaren wie empathischen Bericht den Gegenbeweis dafür an, dass die Betreuung eines dementen Menschen eine Bürde sein muss. Sie schildert, wie es sich anfühlt, mit jemandem zusammenzuleben, der trotz seiner Einschränkungen klug und humorvoll, ja geradezu hellichtig ist. Ein glänzend geschriebenes Plädoyer für das würdevolle Zusammenleben der Generationen. Und ein bewegendes Portrait zweier unkonventioneller Frauen.“

(Quelle: <https://eisele-verlag.de/books/mein-leben-mit-martha-tb/>)



Stefan Merrill Block

Wie ich mich einmal in alles verliebte

Verlag: DuMont Buchverlag

ISBN: 978-3832180393

Preisinfo: 22,95 €

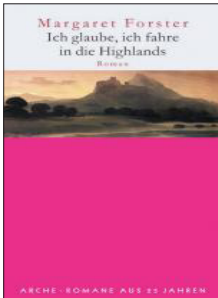
Seiten/Umfang: 348 Seiten

Erscheinungsdatum: 19. Januar 2009

© DuMont Buchverlag

„Seth geht noch zur Schule, als bei seiner Mutter das Vergessen beginnt. Während ihre Krankheit unaufhaltsam voranschreitet, macht er sich auf die Suche nach der Geschichte seiner Familie. Gleichzeitig sehnt sich der alte Abel hunderte Kilometer entfernt nach der längst vergangenen Zeit mit Mae, der Liebe seines Lebens. Abel bleiben nur seine Erinnerungen, aber Seth kämpft gegen die Macht der Zeit und findet dabei heraus, dass Liebe und Vergessen in seiner Familie seit Generationen zusammengehören ...“

(Quelle: <https://www.medimops.de/block-stefan-merrill-wie-ich-mich-einmal-in-alles-verliebte-roman-taschenbuch-M03492257801.html>)



Margaret Forster

Ich glaube, ich fahre in die Highlands

Verlag: Arche Literatur Verlag AG

ISBN: 978-3716024003

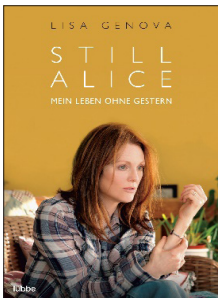
Preisinfo: 12,00 €

Seiten/Umfang: 400 Seiten

Erscheinungsdatum: 1. Mai 2008

© Arche Literatur Verlag AG

„Ich glaube, ich fahre in die Highlands‘ sagt Grandma manchmal, die sich ihr Leben lang für die Familie aufgeopfert hat und nun immer verwirrt wird. Soll die Familie die alte Frau in Pflege geben oder selbst die Betreuung übernehmen? Das mutige Buch über ein Tabu in unserer Gesellschaft erschien bei Arche 1990.“ (Quelle: <https://www.lovelybooks.de/autor/Margaret-Forster/Ich-glaube-ich-fahre-in-die-Highlands-142539420-w/>)



Lisa Genova

Still Alice

Mein Leben ohne Gestern

Verlag: Bastei Lübbe AG

ISBN: 978-3404271153

Preisinfo: 10,00 €

Seiten/Umfang: 320 Seiten

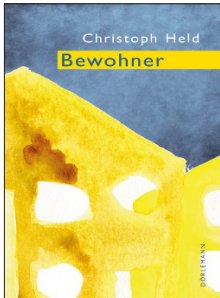
Erscheinungsdatum: 12. Februar 2015

©Bastei Lübbe AG

„Als Alice erfährt, dass sie an der Alzheimer-Krankheit leidet, kann sie es erst gar nicht fassen. Sie ist doch erst fünfzig! Machtlos muss sie dabei zusehen, wie die Erinnerungen ihr mehr und mehr entgleiten. Wie soll sie sich in ihrem eigenen Leben zurechtfinden? Mit beeindruckendem Mut stellt sie sich einer Zukunft, in der vieles nicht mehr da ist und doch etwas bleibt: die Liebe.“

(Quelle: <https://homburger-hepp.de/shop/item/9783404271153/still-alice-von-lisa-genova-kartoniertes-buch#>)

6 Romane



Christoph Held

Bewohner

Verlag: Dörlemann Verlag AG

ISBN: 978-3038200505

Preisinfo: 22,00 €

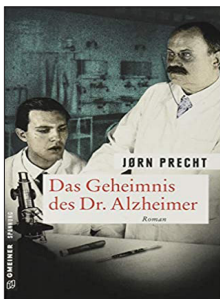
Seiten/Umfang: 160 Seiten

Erscheinungsdatum: 14. August 2017

© Dörlemann Verlag AG

„Das Nichterkennenkönnen des eigenen Zustands gehört zum Erscheinungsbild der Alzheimerkrankheit. Angehörige und Freunde nehmen oft veränderte Gewohnheiten wahr, vermögen diese jedoch nicht zu deuten. Christoph Held hat über viele Jahre in Alters- und Pflegeheimen solche Veränderungen beobachtet. In seinen Aufzeichnungen erzählt er einfühlsam von Bewohnern, die es so nicht gegeben hat, deren leidvolle Geschichten aber alles andere als erfunden sind.“

(Quelle: <https://doerlemann.ch/5952>)



Jørn Precht

Das Geheimnis des Dr. Alzheimer

Verlag: Gmeiner-Verlag GmbH

ISBN: 978-3839221501

Preisinfo: 14,00 €

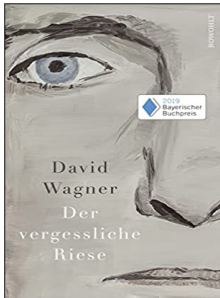
Seiten/Umfang: 275 Seiten

Erscheinungsdatum: 2. August 2017

© Gmeiner-Verlag GmbH

„Frankfurt am Main, 1901: Der verarmte Krankenpfleger Karl Walz träumt davon, Arzt zu werden und die geheimnisvolle neue Krankheit zu enträtseln, die das Gedächtnis seiner erst 50-jährigen Zieh Mutter mehr und mehr zerstört. Er erhält die Chance, als Assistent des Psychiaters und Gerichtsgutachters Dr. Alois Alzheimer zu arbeiten, doch der verschwiegene Lehrmeister wird ihm dabei immer unheimlicher. Was hat der geheimnisvolle Hirnforscher zu verbergen? Ein Wettlauf gegen die Zeit beginnt ...“

(Quelle: <https://www.gmeiner-verlag.de/buecher/titel/das-geheimnis-des-dr-alzheimer.html>)



David Wagner

Der vergessliche Riese

Verlag: Rowohlt Verlag GmbH

ISBN: 978-3498073855

Preisinfo: 12,00 €

Seiten/Umfang: 272 Seiten

Erscheinungsdatum: 20. August 2019

© Rowohlt Verlag GmbH

„Bestsellerautor David Wagner widmet sich einem großen Thema unserer Zeit, das immer mehr Menschen betrifft. Und hat mit dem preisgekrönten «Der vergessliche Riese» eine unvergessliche Erzählung geschaffen. Ein Vater, zweifach verwitwet, ist wieder Kind geworden. Er braucht Betreuung und wird sein Haus verlassen müssen, denn er vergisst, was eben noch gewesen ist. Nach seinem Bestseller «Leben», ausgezeichnet mit dem Preis der Leipziger Buchmesse, schafft David Wagner etwas, das sehr kostbar ist: Er zeigt einen Menschen, der unverwechselbar bleibt mit all seinen liebenswerten Eigenheiten und den Erinnerungen, die er noch hat. Die Zärtlichkeit, die der Erzähler ihm bei seinen Besuchen entgegenbringt, berührt tief, auch die Geduld, der Humor, das Ausbleiben von Hadern und Wut. Ganz leise schreitet die Demenz voran, doch sie verläuft hier ohne Schrecken. Der alte Galan, den seine Brüder wie früher Valentino nennen, ist glücklich, obwohl er weiß, was mit ihm ist.“

(Quelle: <https://www.rowohlt.de/buch/david-wagner-der-vergessliche-riese-9783499268625>)



Uli Hauser

Geht doch!

Wie nur ein paar Schritte mehr unser Leben besser machen

Verlag: Knaus Verlag / Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH

ISBN: 978-3813507799

Preisinfo: 12,00 €

Seiten/Umfang: 256 Seiten

Erscheinungsdatum: 08. Juli 2019

© Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH

„Einfach mal raus, einfach loslaufen, jeden Tag ein paar Schritte mehr. Wie gut das tut, entdeckte der Journalist Uli Hauser bei seinem Spaziergang von Hamburg nach Rom. Er wollte wissen, wie das geht: Gehen. Was es mit einem macht, im Kopf und in den Beinen. Weil er das Gefühl hatte, dass wir zu oft von Ort zu Ort hetzen, zu viel fahren, zu viel sitzen, zu wenig auf uns achten. Er lebte ohne Tempowahn und Terminkalender, anfangs noch in schweren Schuhen, am Ende barfuß in Sandalen. Er ließ sich von Menschen am Wegesrand leiten und genoss die Schönheit des Augenblicks, Schritt für Schritt. Durch Deutschland, über die Alpen, auf dem Franziskusweg bis zum Petersplatz in Rom.“

(Quelle: <https://www.penguinrandomhouse.de/Taschenbuch/Geht-doch/Uli-Hauser/Penguin/e555919.rhd>)

7 Kinderbücher



Nora Alexander, Julia Christians (Illustrator)

Opa und die Nacht der Wölfe

Verlag: Verlagsgruppe Oetinger Service GmbH

ISBN: 978-3789109546

Preisinfo: 14,00 €

Seiten/Umfang: 208 Seiten

Erscheinungsdatum: 22. Juli 2019

Altersempfehlung: 8 bis 10 Jahre

© Verlag Friedrich Oetinger, Hamburg

„Ollis Opa ist anders als andere Großväter und macht seltsame Sachen: Er will Eis mit Ketchup essen, geht mitten in der Nacht spazieren und vergisst sogar manchmal, aufs Klo zu gehen. Wie peinlich. Doch Opa hat ein Geheimnis. In Vollmondnächten passiert etwas Unglaubliches mit ihm. Als Olli das eines Abends herausfindet, beginnt die aufregendste Nacht seines Lebens, und nichts ist mehr so, wie Olli gedacht hat.“

(Quelle: <https://www.oetinger.de/buch/opa-und-die-nacht-der-woelfe/9783960521495>)



Martin Baltscheit

Die Geschichte vom Fuchs, der den Verstand verlor

Verlag: Verlagsgruppe Beltz

Julius Beltz GmbH & Co. KG

ISBN: 978-3407795588

Preisinfo: 13,95 €

Seiten/Umfang: 40 Seiten

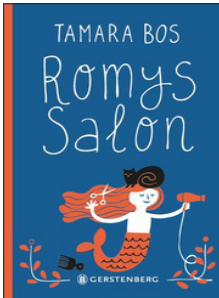
Erscheinungsdatum: 31. Juli 2013

Altersempfehlung: 4 bis 6 Jahre

© Verlagsgruppe Beltz Julius Beltz GmbH & Co. KG

„Der Fuchs lebte ein langes Leben voller Abenteuer. Doch eines Tages findet er sich in seiner Welt nicht mehr zurecht. Er verwechselt die Wochentage, weiß nicht mehr, wie man auf die Jagd geht und verirrt sich auf dem Weg nach Hause... Voller Wärme, Behutsamkeit und Humor erzählt dieses Bilderbuch über das Schicksal eines alten, kranken Fuchses, der in der Gemeinschaft Halt und Geborgenheit findet.“

(Quelle: https://www.beltz.de/kinderbuch_jugendbuch/produkte/details/43951-die-geschichte-vom-fuchs-der-den-verstand-verlor.html)



Tamara Bos

Romys Salon

Verlag: Gerstenberg Verlag GmbH & Co. KG

ISBN: 978-3836956260

Preisinfo: 14,95 €

Seiten/Umfang: 176 Seiten

Erscheinungsdatum: 1. Juni 2018

Altersempfehlung: ab 9 Jahre

© Gerstenberg Verlag GmbH Co. KG

„Seit ihre Mutter so viel arbeitet, geht Romy nach der Schule zu ihrer Oma. Sie hilft ihr dann meist im Friseursalon. Doch in letzter Zeit ist Oma anders, sie vergisst vieles, spricht plötzlich Dänisch und erzählt immer wieder von ihrer Kindheit in Dänemark und vom Meer. Romy unterstützt ihre Oma, wo sie kann, damit keiner etwas merkt. Bis zu dem Tag, an dem ihre Oma im Nachthemd im Salon steht... Oma Stine kommt in ein Pflegeheim. Ob es ihr dort wirklich gut geht? Bestimmt würde sie sich riesig freuen, wenn Romy noch einmal mit ihr an den Strand ihrer Kindheit führe. Eine warmherzige und berührende Familiengeschichte mit einem ehrlichen und zugleich sehr liebevollen Blick auf die Schwächen des Alters, die Oma und Enkelin einander näherbringen. Der gleichnamige Kinofilm kam am 30. Januar 2020 ins Kino.“
(Quelle: https://www.buecher.de/shop/alzheimersche-krankheit/romys-salon/bos-tamara/products_products/detail/prod_id/52481918/)



Monika Feth

Die blauen und die grauen Tage

Verlag: Cbt/Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH

ISBN: 978-3570309353

Preisinfo: 6,99 €

Seiten/Umfang: 256 Seiten

Erscheinungsdatum: 8. September 2014

Altersempfehlung: ab 10 Jahren

© Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH

„Voller Ungeduld hat Evi auf diesen Tag gewartet. Heute wird ihre geliebte Oma ins Haus der Familie einziehen. Evis ältere Schwester Vera ist von der neuen Familienperspektive weniger begeistert. Die Vorstellung, ihr Leben umkrepeln zu müssen, um mit einer alten, dazu noch verwirrten Frau zusammenzuleben, ist ein Horror für sie. Als Oma endlich da ist, kann Evi überhaupt nicht verstehen, warum sie ‚verwirrt‘ sein soll. Oma ist der gute Geist des Hauses. Seit sie sich um den Haushalt kümmert, ist alles viel schöner, gemütlicher und freundlicher geworden. Aber eines Abends ist es so weit: Oma ist plötzlich verschwunden. Bei der nächtlichen Suchaktion findet Evi sie verloren und in sich zusammengekauert in der Bahnhofshalle. Am nächsten Tag kann Oma sich an nichts mehr erinnern ...“
(Quelle: <https://www.penguinrandomhouse.de/Taschenbuch/Die-blauen-und-die-grauen-Tage/Monika-Feth/cbj-Jugendbuecher/e455881.rhd>)

7 Kinderbücher



Rachel Ip, Laura Hughes, Barbara Rose

Dich vergesse ich nie

Verlag: Ravensburger Verlag GmbH

ISBN: 978-3473461349

Preisinfo: 14,99 €

Seiten/Umfang: 32 Seiten

Erscheinungsdatum: 01. Juli 2021

Altersempfehlung: 4 bis 6 Jahre

© Ravensburger Verlag GmbH

„Tief im Wald finden Amelie und ihre Oma das Zuhause der Erinnerungen, einen magischen Ort, an dem alles gesammelt wird, was jemals jemand vergessen hat: verlorene Brillen, einzelne Handschuhe, aber auch wertvolle Erinnerungen an schöne Momente und geliebte Personen. Jeder hat hier seinen eigenen Raum, in dem er seine Erinnerungen wiederentdecken und neu erleben kann. Omas Raum ist ganz schön voll, denn Oma wird in letzter Zeit immer vergesslicher. Aber eines wird sie nie vergessen: wie lieb sie ihre Enkelin Amelie hat.

Eine einfühlsam erzählte Geschichte über eine Oma mit Demenz und ihre Enkelin, die sich gemeinsam auf eine Reise zu Omas vergessenen Erinnerungen begeben. Ein Bilderbuch, das betroffenen Familien Trost schenkt und Kindern erklärt, dass Liebe stärker ist als das Vergessen.“

(Quelle: <https://www.ravensburger.de/produkte/kinderbuecher/bilderbuecher/vorlesebuecher/dich-vergesse-ich-nie-46134/index.html>)



Kirsten John, Katja Gehrmann

Opa Rainer weiß nicht mehr

Verlag: Knesebeck GmbH & Co. Verlag KG

ISBN: 978-3957280640

Preisinfo: 14,00 €

Seiten/Umfang: 32 Seiten

Erscheinungsdatum: 16. August 2018

Altersempfehlung: ab 5 Jahre

© 2018 Kirsten John/Katja Gehrmann, Knesebeck Verlag

„Mia liebt ihren Opa über alles! Mit ihm kann man die schönsten Sachen unternehmen und auf dem Schulweg tolle Wettläufe machen. Aber in letzter Zeit ist Opa komisch und weiß die kinderleichtesten Sachen nicht mehr: Wo er seine Schuhe zuletzt gesehen hat, wofür der Wasserkocher einen Stecker hat, welcher Tag heute ist, wie man ein Unterhemd anzieht – und wer Mia überhaupt ist. Denn Opa ist dement.

Mia lernt nach und nach, mit der Krankheit ihres Opas umzugehen und ihn zu unterstützen. Sie begreift, was es für ihren Opa bedeutet, „Honig im Kopf“ zu haben und so viele Dinge nicht mehr zu wissen und dass der Opa von früher nicht mehr zurückkommen wird. Sie hilft ihm auf ihre ganz spezielle Weise, indem sie ihm alles immer wieder neu erklärt und ihm so die Angst vor dem Alltag nimmt.

Ein wunderbar illustriertes, einfühlsames Buch zum Thema Demenz und Alzheimer.“

(Quelle: https://www.knesebeck-verlag.de/opa_rainer_weiss_nicht_mehr/t-1/679)



Ulf Nilsson, Eva Eriksson, Ole Könnecke

Als Oma seltsam wurde

Verlag: Verlagsgruppe Beltz

Julius Beltz GmbH & Co. KG

ISBN: 978-3407761200

Preisinfo: 8,85 €

Seiten/Umfang: 40 Seiten

Erscheinungsdatum: 28. Januar 2013

Altersempfehlung: 4 bis 6 Jahre

© Verlagsgruppe Beltz Julius Beltz GmbH & Co. KG

„Oma ist auf einmal ganz anders. Sie vertraut nur noch ihrem Enkel. Aber wie soll der auf das viele Geld aufpassen, dass sie von der Bank abgehoben hat?

Eines Tages, ganz plötzlich, wird Oma seltsam und geizig. Sie erkennt das Bäckerauto nicht, das jeden Donnerstag angefahren kommt. Sie hat den Namen ihres Enkelsohns vergessen. Und dann holt Oma auch noch all ihr Erspartes von der Bank und bringt es nach Hause. Dort soll der Enkel darauf aufpassen. Wie gut, dass er Pfeil und Bogen hat! Aber auf der Bank macht man sich Sorgen und schickt einen Arzt bei Oma vorbei. Der kann ihr zur großen Erleichterung aller das Gedächtnis wieder zurückgeben.

Ulf Nilsson erzählt eine Geschichte, die er in ähnlicher Form selbst erlebt hat.

Man wird nachdenklich und muss doch gleichzeitig darüber schmunzeln, wie souverän der kleine Enkel die Lage meistert. Eva Erikssons Bilder begleiten die Geschichte auf ihre bekannte schöne Art. Ein Bilderbuch, das erzählerisch-humorvoll darauf vorbereitet, was mit Omas und Opas geschehen kann, wenn sie alt werden.“

(Quelle: https://www.buecher.de/shop/alzheimersche-krankheit/als-oma-seltsam-wurde/eriksson-evanilsson-ulf/products_products/detail/prod_id/36851757/)



Jutta Treiber, Nanna Prieler

Die Wörter fliegen

Verlag: G & G Verlagsgesellschaft mbH

ISBN: 978-3701721467

Preisinfo: 24,90 €

Seiten/Umfang: 32 Seiten

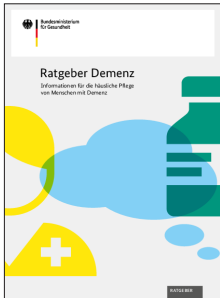
Erscheinungsdatum: 27. Januar 2015

Altersempfehlung: 3 bis 5 Jahren

© G & G Verlagsgesellschaft mbH

„Die Wörter fliegen: Zuerst von Oma zu Pia. Tisch, Fenster, Vogel. Je größer Pia wird, umso größer wird ihr Schatz an Wörtern. Rosenhecke, Teddybär. Doch mit der Zeit fehlen Oma immer öfter die Worte. Sie sagt Teller zum Fenster und Blauwasserteich zum Swimmingpool. Vielleicht sind die Wörter davongeflogen? Und können sie zurückkehren, von Pia zu Oma? Eine unnachahmlich sensibel erzählte Bilderbuchgeschichte von Jutta Treiber, mit hinreißend zarten Bildern von Nanna Prieler. Auf überraschende Art werden das Älterwerden und das Vergessen in eine Erzählung eingewoben, die durch Wahrhaftigkeit, durch Hoffnung, Poesie und einen unerwarteten Blickwinkel verzaubert.“

(Quelle: <https://www.medimops.de/jutta-treiber-die-woerter-fliegen-taschenbuch-M03701721467.html?variant=UsedVeryGood>)



Bundesministerium für Gesundheit

Ratgeber Demenz

Informationen für die häusliche Pflege von Menschen mit Demenz

Herausgeber: Bundesministerium für Gesundheit

Artikelnummer: BMG-P-11021

Preisinfo: kostenlos

Seiten/Umfang: 180 Seiten

Stand: April 2022

© Bundesministerium für Gesundheit

„Wer sich entscheidet, einen an Demenz erkrankten Angehörigen zu pflegen, stellt sich einer großen Herausforderung. Die vorliegende Broschüre erläutert nach einem kurzen Blick auf das Krankheitsbild Demenz, wie Ihnen die Pflegestärkungsgesetze bei der Betreuung Ihres von einer Demenz betroffenen Angehörigen helfen, welche Leistungen Sie in Anspruch nehmen und wie Sie Hilfe beim Helfen erhalten können.“

(Quelle: <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/publikationen/details/ratgeber-demenz.html>)



Unter diesem QR-Code finden Sie eine Übersicht zusammengefügt und erstellt von der deutschen Alzheimergesellschaft über Infomaterialien zu Alzheimer und anderen Demenzerkrankungen.

(Quelle: <https://www.deutsche-alzheimer.de/publikationen/informationsblaetter>)



Alzheimer Info 4/2022

Schwerpunkt: Leben mit Demenz in ländlichen Regionen

Erschienen bei: Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz

Preisinfo: 4,00 €

Erscheinungsdatum: Dezember 2022

Selbsthilfe Demenz

„Artikel zum Schwerpunkt „Leben mit Demenz in ländlichen Regionen“

- Leben mit Demenz in ländlichen Regionen
- „Die Familien meinen oft, dass sie die Einzigen sind, bei denen Demenz ein Problem ist“
- GeriCoach Qualifizierung
- Demenz im Quartier
- Inzigkofen hat sich auf den Weg gemacht“

(Quelle: <https://shop.deutsche-alzheimer.de/broschueren/45/alzheimer-info-42022>)



9 Filme



LVR Zentrum für Medien und Bildung

Demenz-Filmratgeber für Angehörige mit dem Spielfilm „Eines Tages...“

DVD-Box mit 3 DVDs und 1 CD-ROM

Verlag: LVR-Zentrum für Medien und Bildung

ISBN: 978-3926840332

Laufzeit: 7 Stunden und 37 Minuten

Preisinfo: 19,90 €

Sprache: Deutsch

Erscheinungsdatum: 1. Januar 2010

© LVR Zentrum für Medien und Bildung

„Neben dem Spielfilm ‚Eines Tages...‘ enthält die DVD-Box Filmratgeber für Angehörige – Demenz auch 12 Themenfilme (360 Minuten) und eine CD-ROM mit weiterführenden Materialien und Links. Sämtliche Themenfelder, von der Früherkennung, über den richtigen Umgang mit Erkrankten, bis hin zu rechtlichen Aspekten werden hierbei berücksichtigt. Ein besonderes Kennzeichen der Themenfilme ist die Mischung aus realen Erlebnisberichten und Fiktion. Ärzte, Pflegekräfte, Experten und Angehörige steuern ihre Erfahrungen mit dem Thema in zahlreichen Interviews bei. Dazwischen zeigen Szenen aus dem Spielfilm ‚Eines Tages...‘ typisches Verhalten, bringen Konflikte auf den Punkt und weisen erste Lösungswege.“
(Quelle: <http://www.einestages.lvr.de/presse/downloads/Presseinformation%20EinesTages.pdf>)



Stefan Sick

Das Innere Leuchten

EAN: 4015698247602

Laufzeit: 1 Stunde und 35 Minuten

Preisinfo: 11,99 €

Sprache: Deutsch

Erscheinung: 27. September 2019

© Stefan Sick

„Demenz - eine Diagnose, die für die Betroffenen und ihre Angehörigen alles verändert. Die Erkrankung zu akzeptieren, erscheint ebenso schwierig wie ein angemessener Umgang mit ihr. Vielleicht geht es aber viel mehr um ein Mitfühlen, als um ein Verstehen? Beobachtend erforscht ‚Das Innere Leuchten‘ den Lebensalltag von Menschen mit Demenz in einer Pflegeeinrichtung und legt hierbei den Fokus auf die positiven Situationen und Begegnungen.“
(Quelle: <https://www.dasinnereleuchten-film.de/start-deutsch/inhalt/>)

10 Dort können Bücher im Kreis Düren gekauft oder geliehen werden

Bücherei der Koordinationsstelle „Pro Seniorinnen und Senioren im Kreis Düren“, Kreisverwaltung Düren, Bismarckstraße 16, 52351 Düren, Haus C

BiL - Bücherei in Langerwehe, Josef-Schwartz-Straße 16, 52379 Langerwehe

Bücherei Linnich, Kirchplatz 14, 52441 Linnich

Bücherei St. Johannes Baptiste, Kirchgasse 6, 52358 Nideggen

Bücherei St. Josef, Hauptstraße 7, 52459 Inden

Bücheroase St. Hubertus, Gemeindehaus Ecke Monschauer & Nideggener Straße, 52385 Nideggen

Buchhandlung Zander, Oberstraße 9, 52349 Düren

Die Bücherei am St. Johannes Haus, An St. Johannes 12, 52349 Düren

Lesezeichen GbR, Hauptstraße 27, 52372 Kreuzau

Press * Books, Hauptbahnhof, 52349 Düren

Stadtbücherei Düren, Stefan-Schwer-Straße 6, 52349 Düren

Stadtbücherei Jülich, Kleine Rurstraße 20, 52428 Jülich

Thalia Düren, Kölnstraße 6-8, 52349 Düren

Thalia Jülich, Kölnstraße 9, 52428 Jülich

Herausgeber

Kreisverwaltung Düren
Amt für Generationen, Demografie, Inklusion und Sozialplanung
Koordinationsstelle „Pro Seniorinnen und Senioren im Kreis Düren“

Redaktion: Koordinationsstelle „Pro Seniorinnen und Senioren im Kreis Düren“

Servicezeiten

Mo bis Do von 8 bis 16 Uhr
Fr 8 bis 13 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Kontakt

Kreisverwaltung Düren
Amt für Generationen, Demografie,
Inklusion und Sozialplanung
Bismarckstraße 16
52351 Düren
Fon 0 24 21.22-10 52 00 0
amt52@kreis-dueren.de
kreis-dueren.de/senioren



Der Umwelt zuliebe gedruckt auf Nautilus Classic white, 100% recycelt, Blauer Engel

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend