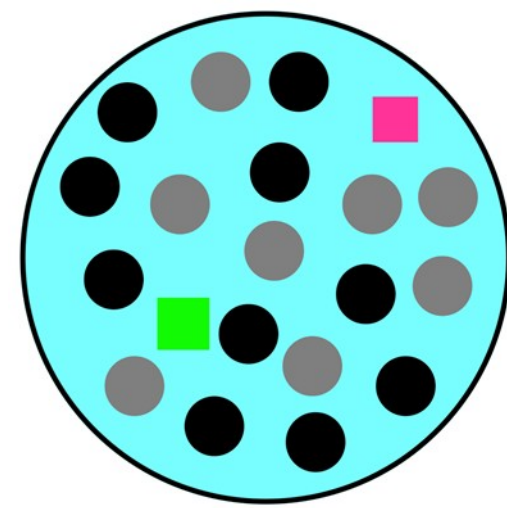




**Gehe nie davon aus,  
dass alle Menschen im Raum  
heterosexuell sind  
und / oder  
der gesellschaftlichen Norm  
von Mann / Frau  
entsprechen**





# Wie ein Kreis im Meer von Quadraten

Junge LSBT\*I\* in den Blick nehmen

Was steckt hinter der  
Buchstabenkette **LSBT\*I\***...?

**LSB** = sexuelle Orientierung

**T\*I\*** = geschlechtliche Identität





# LSB...? Sexuelle Orientierung





**L = lesbisch**

**B = bisexuell**

**S = schwul**



**Weitere?**





# T\*I\*...? Geschlechtliche Identität



## T = trans\* / binär

keine bzw.  
unterschiedliche  
körperliche  
Angleichungen  
möglich

### trans\* Mann



Yvonne Buschbaum



Balian Buschbaum

### trans\* Frau



Bruce Jenner



Caitlyn Jenner



T = trans\* / binär



**WDR-Doku: „Ich bin Sophia. Leben als Transgender-Kind“**

<http://www.youtube.com/watch?v=4rFSotQ-RSo> (29 Min.)

<https://www.youtube.com/watch?v=141CcfynjuM> (45 Min)





T = Trans\* / nicht-binär



# T = Trans\* / nicht-binär



**„gerne anders!“**  
 NRW-Fachberatungsstelle  
 sexuelle Vielfalt & Jugendarbeit



## T = trans\* / nicht-binär

### Trans\* Person

(ohne körperliche Angleichungen möglich)



ggf. neutrale Pronomen z.B.:  
nin, hen (schwedisch), they, xier, er\_sie, sier



**T = trans\***

ist ein Oberbegriff für Personen, die sich nicht oder nicht nur mit dem einen ihnen bei der Geburt zugewiesenen Geschlecht identifizieren.

**transident**

**genderqueer**

**transsexuell**

**transgeschlechtlich**

**transgender**

**non-binary / nb / Enby**

**genderfluid**

**und weitere...**

Einige trans\* Personen bewegen sich innerhalb der binären Geschlechterordnung, andere dazwischen oder außerhalb. Die Übergänge sind fließend.



## I = Inter\*

### Inter\*person



Caster Semenya

[https://www.youtube.com/watch?v=f-UX0LE\\_tCg](https://www.youtube.com/watch?v=f-UX0LE_tCg) (50 Min.)

### WDR Doku „Unser Kind ist intersexuell“

Inge sagt von sich selbst:  
 „Ich bin Junge und Mädchen.“  
 Inges Eltern haben trotz „Druck“ von  
 Ärzt\_innen keine operativen Maßnahmen  
 vornehmen lassen



<https://www.planet-wissen.de/video-unser-kind-ist-intersexuell-102.html>



## Sexuelle Orientierung (Begehren):

**L = lesbisch**

**S = schwul**

**B = bisexuell**

## Geschlechtliche Identität:

**T = trans\***

**I = inter\***

## Weitere Begriffe:

**cis**

**queer**

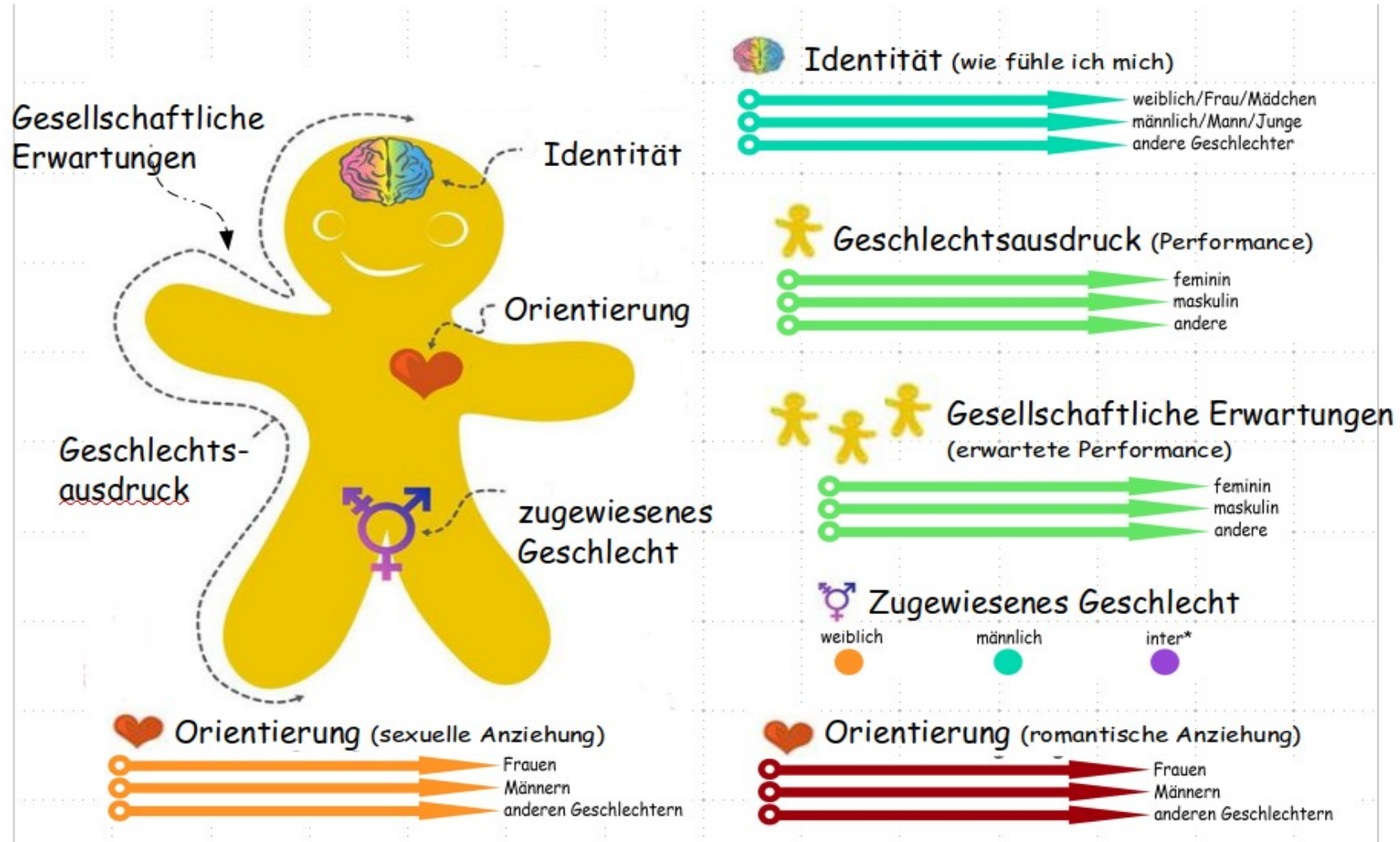
**pan**

**hetero**

**SOGI**



# LSBT\*I\* auf einen Blick



# Wer wird wie „gelesen“?



**„gerne anders!“**  
NRW-Fachberatungsstelle  
sexuelle Vielfalt & Jugendarbeit





# LSBT\*I\*... - Sprechen & Schreiben

## Welche Begriffe sind korrekt?

lesbisch, schwul, bi, trans\*, inter\*

## Wofür stehen Sternchen (\*), Unterstrich (\_) und Doppelpunkt (:)?

Das Sternchen (Asterisk) steht für verschiedene Wortendungen wie -sexuell, -gender, -geschlechtliche, -ident und dafür die Vielfältigkeit von Trans\*- und Inter\*personen darzustellen.

Der Unterstrich (Gender Gap) lässt Platz für weitere Geschlechter außerhalb der Binarität. Ebenso der Doppelpunkt, der zusätzlich inklusiv (Vorlesefunktion) ist.

## Welche Schreibweise ist korrekt?

### *Binarität:*

Teilnehmer und Teilnehmerinnen  
TeilnehmerInnen  
Teilnehmer/innen

### *Mehr als Binarität:*

Teilnehmer\*innen  
Teilnehmer\_innen  
Teilnehmer:innen  
Teilnehmende

### „Wie schreibe ich divers?“

Prof.ens Dr.ens Lann Hornscheidt  
Ens Lehrens  
Ens Kundens

Frau\* / Mann\*

Junge\_ / Mädchen\_

### **Sprache**

Teilnehmer innen  
Besucher innen



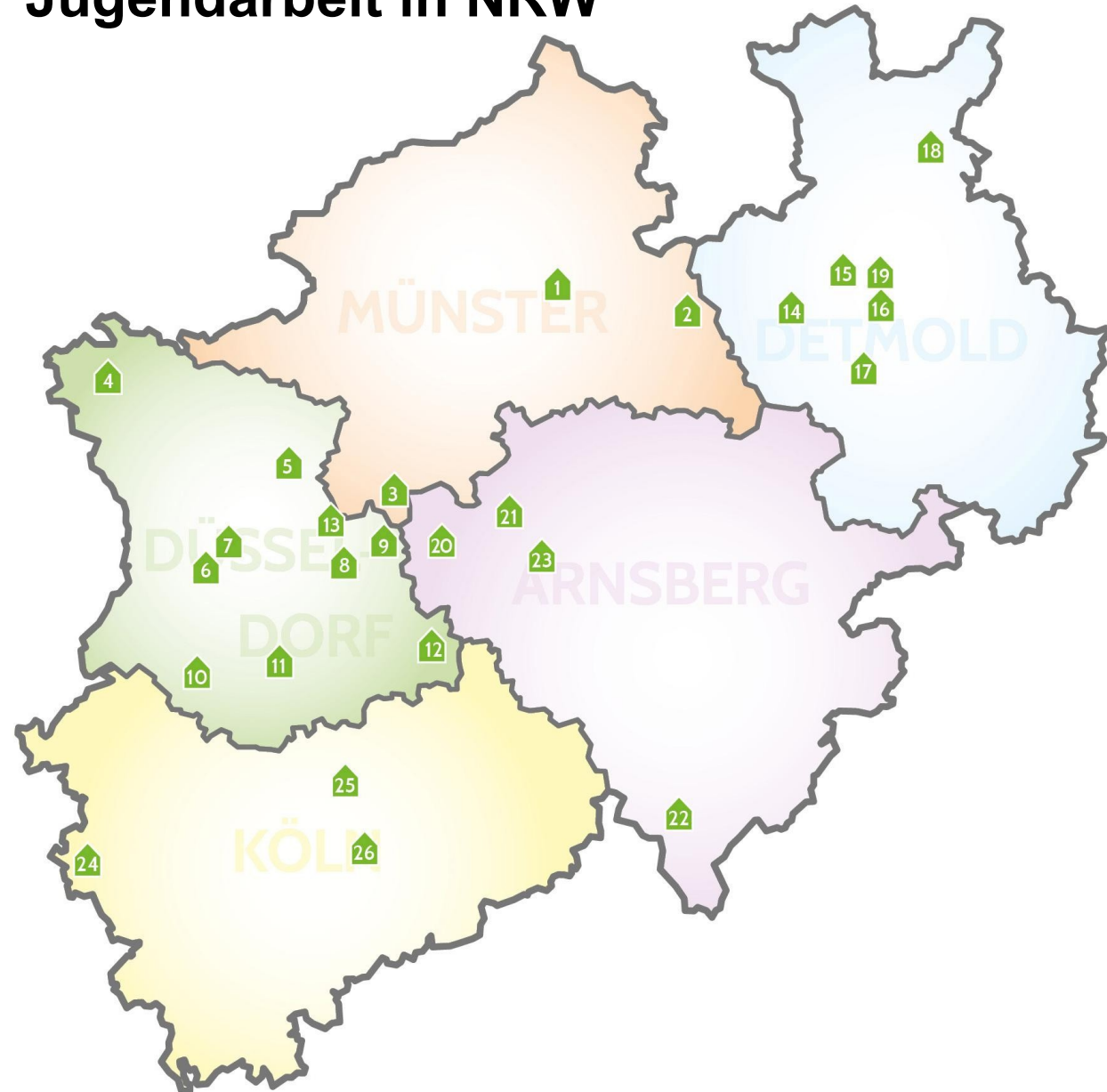
Fragen??



**„gerne anders!“**  
NRW-Fachberatungsstelle  
sexuelle Vielfalt & Jugendarbeit



## LSBT\*I\* Jugendarbeit in NRW



# Lebenssituation junger Lesben, Schwuler & Bisexueller



## Coming-Out

	Ø Alter inneres CO	Ø Alter äußeres CO	Zeitspanne
lesbisch	14,9	16,7	1,8
schwul	14,1	17,0	2,9
bi-weiblich	15,1	16,8	1,7
bi-männlich	14,5	17,2	2,7

Lebenslanges  
Outing

„Coming-Out – und dann...?!“ Krell / Oldemeier 2017

- Verdrängung, Leugnung, Anpassung, Schuldgefühle, Angst, Rückzug, Einsamkeit, Isolation
- Erkenntnis in Abgrenzung zu Heterosexualität („So bin ich nicht.“)
- passende Begrifflichkeit finden
- eigenes Empfinden verwirrt
- Angst vor Reaktionen des Umfelds
- Angst vor Ablehnung insbesondere Freund:innen / Familie
- Bisexuell weniger „schlimme“ Option

im Gegensatz zu  
hetero-Jugendlichen

Damit verbundene psychische Folgen können sich auf alle Lebensbereiche z.B. die Bildungsbiographie auswirken



# Lebenssituation junger LSB

Diskriminierungserfahrungen junger LSB	Familie	Bildung (u.a. Schule)	Freund:innen
beschimpft, beleidigt, lächerlich gemacht	16,3%	<b>55,6%</b>	13,9%
Fühlen sich ausgegrenzt / ausgeschlossen	11,2%	34,0%	14,9%
Zu stark betont	16,6%	40,9%	<b>49,2%</b>
Nicht ernst genommen	<b>61,9%</b>	27,6%	31,4%
Körperlich angegriffen / verprügelt	2,9%	9,5%	1,6%



# Lebenssituation junger trans\* Personen



## Coming-Out

	Ø Alter inneres CO	Ø Alter äußeres CO	Zeitspanne
Transfrauen	12,5	19,0	6,5
Transmänner	12,9	16,8	3,9
Trans* außerhalb von Binarität	16,1	19,4	3,3

„Coming-Out – und dann...?!“ Krell / Oldemeier 2017

### ggf. mehrere Outings

- Geschlechtliche Zugehörigkeit leben können
- Passende Begrifflichkeit finden
- Angst vor Ablehnung insbesondere Freund:innen / Familie
- Transfrauen: Ausgrenzung größer z.B. wegen Kleidung
- Rückzug aus sozialen Beziehungen (nicht authentisch sein können)
- Thema ist IMMER im Kopf – bei jeder (falschen) Ansprache Verletzung
- Pathologisierung von Trans\* (ICD 10/ ICD 11)
- Transitionsprozess(e)





## Immer im Kopf...

### ICH

- Wer bin ich? Wie will ich sein?
- Wie werde ich gesehen / behandelt?
- Ist / wird mein Passing gut?
- Bin ich hetero, homo oder ganz was anderes?
- Muss ich einen typischen Trans\*weg gehen und was ist das eigentlich?

### ÖFFENTLICHKEIT

- Werde ich gemobbt, wenn ich mich oute?
- Was passiert z.B. bei einer Fahrkartenkontrolle, wenn ich auf dem Foto nicht erkannt werde?
- Finde ich eine Ausbildungsstelle?

### FAMILIE / FREUND:INNEN

- Wann und bei wem oute ich mich (am besten zuerst)?
- Wie reagiert meine Familie?
- Bleiben mir meine Freund\_innen erhalten, wenn ich mit der Transition anfangen?
- Wie finde ich eine:e Partner:in?



## Trans\* Hilfsmittel...



# Lebenssituation junger T\*

Diskriminierungserfahrungen junger Trans*	Familie	Bildung (u.a. Schule)	Freund:innen
Nicht ernst genommen	<b>78,2%</b>	47,0%	45,2%
Absichtlich ignoriert	61,4%	39,9%	26,5%
Nicht mitgedacht	56,7%	<b>56,0%</b>	<b>51,8%</b>
beschimpft, beleidigt, lächerlich gemacht	19,5%	44,6%	18,1%
Körperlich angegriffen / verprügelt	3,7%	10,1%	2,4%



**„gerne anders!“**  
 NRW-Fachberatungsstelle  
 sexuelle Vielfalt & Jugendarbeit



„Comming-Out – und dann...?!“ Krell / Oldemeier 2017

## Medizinische Möglichkeiten

### trans\* Männlichkeiten

- Hormonbehandlung (Testosteron)
- Brustamputation (Mastektomie)
- Entfernung der Gebärmutter, Eierstöcke, Eileiter (Hysterektomie mit Adnexektomie)
- Penoidaufbau klein
  - Behandlung der Clitoris mit Testosteron
  - Umwicklung mit Hautlappen und Anpassung Harnröhre
- Penoidaufbau groß
  - Gewebelappen aus Unterarm/Unterschenkel
  - Schwellkörper-Imitation mit Luftsack & -Pumpe
  - Anpassung der Harnröhre
- Hoden aus Schamlippen und Implantate



## Medizinische Möglichkeiten

### trans\* Weiblichkeiten

- Hormonbehandlung (Testosteron-Blocker und Östrogene)
  - Brustaufbau (Mammoplastik)
- Haarentfernung (Laser-Epilation)
- Stimmanpassung
  - Phonochirurgische OP
  - Logopädie
- Neovagina
  - Hoden formen große Schamlippen
  - Vorhaut formt kleine Schamlippen
  - Eichel formt Kitzler
  - Anpassung der Harnröhre
  - Entfernung des Schwellkörpers
- Feminisierende Gesichts-OP
  - Brechen von Knochen, Transplantationen, Fettaufspritzungen und Botox



## Voraussetzungen für Kostenübernahme

- Psychotherapie
- sozialmedizinische Begutachtung
- Brustaufbau nur bei sehr kleiner Brustausbildung
  - Beratung ist Pflicht
- Alltagstest (oft 12 Monate aber kein Muss)
- Diagnose ICD 11 (seit 2022) geschlechtliche Nichtübereinstimmung
  - bis Ende 2021 ICD 10: Störung der Geschlechtsidentität
- Volljährigkeit bzw. Zustimmung der Sorgeberechtigten
- Hormonelle und körperliche Untersuchung durch Endokrinolog:in
- Ausschluss von Intergeschlechtlichkeit





- Personenstands- und Vornamensänderung
  - Zwei unabhängige Gutachten
  - Eigenfinanzierung bzw. Prozesskostenhilfe (PKH)
  - Durchschnittskosten: 1.500 – 2.500€ ([www.dgti.de](http://www.dgti.de))
- Bis 2011 auch nur Vornamensänderung möglich (ohne operative Maßnahmen)

## Gebrauch des Wunschnamens

- Vor rechtlicher Änderung / ohne Dokumentenstatus
  - Persönliche Ansprache, persönliche Briefe, Teilnahmelisten
  - Zeugnis
- Nach rechtlicher Änderung (§5 Abs.1 TSG)
  - Dokumente
  - Amtliche Vorgänge
- Übergangsregelung
  - Ergänzungsausweis der dgti  
(Deutsche Gesellschaft für Transidentität und Intersexualität e.V.)





# Lebenssituation junger inter\* Personen

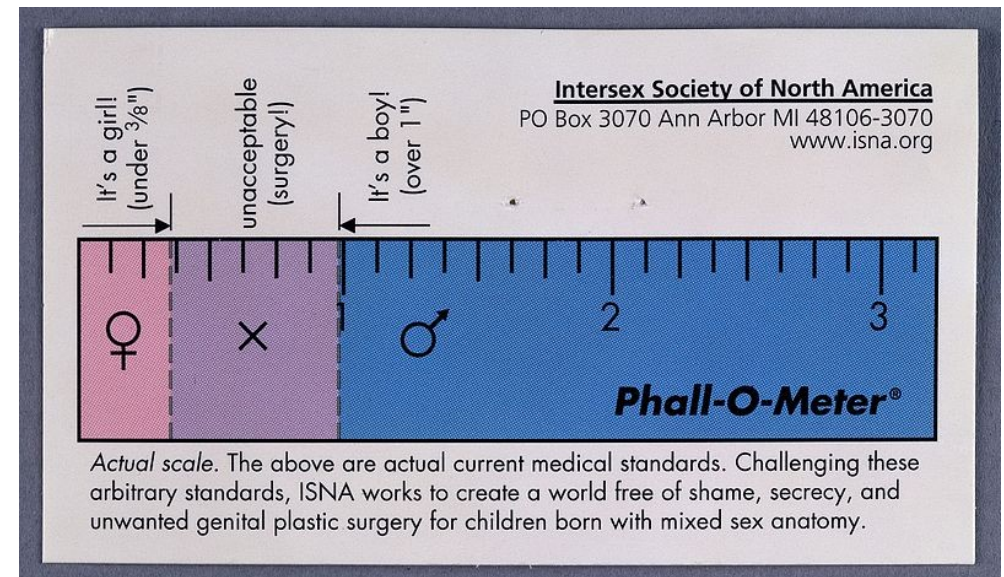




## Intergeschlechtlichkeit ist ein Oberbegriff für eine Bandbreite naturgegebener Varianten körpergeschlechtlicher Entwicklung.

„Queere Freizeit“ DJI 2018

- 49 verschiedenen Inter\*diagnosen
- 0,04 – 4% Inter\* (klinischer Alltag 2%)
- fehlende medizinische Definition von Mann / Frau  
→ Wer ist also NICHT Mann / Frau?
- Medizinische Diagnose - kommt von Außen / nicht von Innen
- Personen werden anders „gemacht“
- Coming-Out?
- Bei Unkenntnis von Inter\*  
Gefühl des Anders-Seins möglich
- Durch OPs wird ein Gefühl von „Du bist verkehrt, du musst korrigiert werden“ vermittelt
- Häufig mehrere OPs mit lebenslangen Konsequenzen



≤ 0,94 cm weiblich / > 2,5 cm männlich





§ 22 Abs. (3) Personenstandsgesetz

## § 22 Fehlende Angaben

(3) Kann das Kind weder dem weiblichen noch dem männlichen Geschlecht zugeordnet werden, so kann der Personenstandsfall auch ohne eine solche Angabe oder mit der Angabe „divers“ in das Geburtenregister eingetragen werden.

## § 45b Erklärung zur Geschlechtsangabe und Vornamensführung bei Personen mit Varianten der Geschlechtsentwicklung

(3) Personen mit Varianten der Geschlechtsentwicklung können gegenüber dem Standesamt erklären, dass die Angabe zu ihrem Geschlecht in einem deutschen Personenstandseintrag durch eine andere in § 22 Absatz 3 vorgesehene Bezeichnung ersetzt oder gestrichen werden soll.



# Lebenssituation junger LSBT\*I\*

**AG Münster, 16.12.19:** Streichung / Änderung des Personenstands auch für Personen, die „nach medizinischen Erkenntnissen einem bestimmten biologischen Geschlecht zuzuordnen sind, jedoch subjektiv nicht entsprechend dieser medizinischen Zuordnung empfinden.“

**BGH am 22.04.20:** eine nicht-binäre endogeschlechtliche (nicht inter\*) Person, die einen entsprechenden Antrag beim Standesamt gestellt hatte, kann ihren Geschlechtseintrag nicht über § 45b PStG streichen lassen. „Personen mit lediglich empfundener Intersexualität“ fallen nicht in den Anwendungsbereich des § 45b PStG. Gleichzeitig besagt der Beschluss, dass es über das TSG möglich ist, den Geschlechtseintrag streichen zu lassen oder in „divers“ zu ändern.  
<https://juris.bundesgerichtshof.de/cgi-bin/rechtsprechung/document.py?Gericht=bgh&Art=en&Datum=2020&Seite=1&nr=106062&pos=41&anz=731&Blank=1.pdf>

Das TSG (1980) sieht keine Regelungen für nicht-binäre Personen vor, es wird allerdings analog angewendet. Das TSG wird stark kritisiert und befindet sich seit langem in einem immer wieder stockenden Prozess der Abschaffung.

**Koalitionsvertrag 2021:** Transsexuellengesetz / Selbstbestimmungsgesetz



# Lebenssituation junger LSBT\*I\*

**Familiäre Probleme**

**Internalisierte Homonegativität**

**Angst vor Entdeckung**

**Internalisierte Trans\*negativität**

**Schulabstinenz**

**Beleidigung**

**Gewalt**

**Einsamkeit**

**Jugendobdachlosigkeit**

**Abnahme des Selbstwertgefühls**

**Essstörung**

**Erhöhte Suizidgefahr**

**Isolation**

**Risiko ungeschützter Sexualkontakte**

**Körperbildstörung**

**Störungen im Sozialverhalten**

**Sexuelle Übergriffe (auch verbal)**

**Erhöhtes Risiko für Substanzmissbrauch**

**Ausgrenzung**

**Anwachsen von Stress / innere Anspannung**

**Minoritätenstress**

**Angst vor Intimkontakten**

**Partnerschaftsprobleme**

**Einsame Aufgabe:**

Identitätsfindung und Identitätsintegration  
in Abgrenzung zu geltenden Normen



Fragen??



**Bei Fragen bitte  
einfach melden!!**

[fachberatung@gerne-anders.de](mailto:fachberatung@gerne-anders.de) / [w.korten@gerne-anders.de](mailto:w.korten@gerne-anders.de)

**„gerne anders!“**  
NRW-Fachberatungsstelle  
sexuelle Vielfalt & Jugendarbeit



„gerne anders!“ unterstützt

# Vielen Dank!!!

## NRW Fachberatung

„gerne anders!“

Friedrichstr. 20

45468 Mülheim an der Ruhr

Tel. 0208-911 959 04

[www.gerne-anders.de](http://www.gerne-anders.de)

[fachberatung@gerne-anders.de](mailto:fachberatung@gerne-anders.de)

**sensibilisiert & informiert** zu den Lebenslagen von jungen Lesben, Schwulen, Trans\*- & Inter\*personen

**unterstützt & berät** beim Abbau von Homo-, Trans\*- & Inter\*feindlichkeit, der Förderung von Vielfalt und der Öffnung ihrer Einrichtungen für junge Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans\*- und Inter\*personen

vermittelt Kontakte zu LSBT\*I\*  
Jugendtreffs & Spezialist\_innen

Gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



„gerne anders!“  
NRW-Fachberatungsstelle  
sexuelle Vielfalt & Jugendarbeit

