

TRIPLE P ONLINE

Helfen Sie Ihrem Kind, Herausforderungen zu meistern

**KOSTENFREI
IM KREIS DÜREN**
für Eltern von
Kindern bis
12 Jahre

DAS WOHLBEFINDEN IHRES KINDES FÖRDERN – UND IHR EIGENES AUCH!

Unterstützen Sie Ihr Kind auf dem Weg zu einer positiven Entwicklung

Herausforderungen gehören zum Leben dazu – und die Ereignisse der letzten Zeit haben Familien viel zusätzlichen Stress beschert. Als Eltern können Sie durch positive Beziehungs- und Erziehungsfertigkeiten die Entwicklung und das Wohlbefinden Ihrer Kinder stark beeinflussen. Das kann einen weitreichenden Einfluss auf das Leben Ihrer Kinder haben – und auf Ihr eigenes auch.

Deshalb funktioniert Triple P

Triple P gehört zu den besten Elternprogrammen weltweit, die positive Wirksamkeit ist in über 330 Studien und Untersuchungen belegt worden. Es bietet Ihnen bewährte Erziehungsfertigkeiten, mit denen Sie Ihr Kind dabei unterstützen können, seine Talente zu entfalten und wichtige Lebenskompetenzen zu entwickeln – damit es glücklich, selbstbewusst und erfolgreich sein kann. Gleichzeitig profitiert auch Ihr Familienleben: Vereinbarungen werden befolgt, Beziehungen gestärkt und Eltern viel weniger gestresst sein!

Triple P gibt es jetzt auch online! So können Sie an Ihren persönlichen Themen arbeiten, wann immer es Ihnen passt. Triple P Online kann Ihnen helfen:

- Belastungen und Herausforderungen zu bewältigen
- Die Beziehung zu Ihrem Kind zu stärken
- Wünschenswertes Verhalten zu unterstützen
- Wutanfälle zu beruhigen und mit herausforderndem Verhalten umzugehen
- Einkäufe mit Spaß statt mit Stress zu erledigen
- In schwierigen Situationen ruhig zu bleiben
- Kooperation zu fördern
- Ihr Kind beim Lernen zu unterstützen

MIT COVID-19-ZUSATZMODUL ZUM ELTERNSEIN IN UNSICHEREN ZEITEN

REGISTRIEREN SIE SICH JETZT KOSTENFREI MIT IHREM PERSÖNLICHEN ZUGANGSCODE!

Weitere Infos: www.kreis-dueren.de/triplep

Ein Angebot im Rahmen der Initiative "Familie im Kreis Düren – Eine runde Sache!" in Kooperation mit dem Katholischen Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Düren-Eifel und der Familien- und Erwachsenenbildungsstätte der Evangelischen Gemeinde zu Düren.

Unterstützt durch die Sparkasse Düren.

