



Übersicht Angebote im Aktionsprogramm „Aufholen nach Corona in den Frühen Hilfen“ 2022 sortiert nach Städten und Gemeinden

Mit dem Aktionsprogramm "Aufholen nach Corona für Kinder und Jugendliche" hat die Bundesregierung im Juni 2021 die Grundlage dafür geschaffen, Kinder, Jugendliche und ihre Familien nach der Pandemie auf dem Weg in ein unbeschwertes Leben zu begleiten.

Kinder und Jugendliche sollen nach der Corona-Pandemie schnell wieder Versäumtes aufholen und nachholen können. Das gilt nicht nur für den Lernstoff, sondern auch für ihr soziales Leben: Sie sollen Zeit haben für Freunde, Sport und Freizeit und die Unterstützung bekommen, die sie und ihre Familien jetzt brauchen.

Die Bundesstiftung Frühe Hilfen ist Teil des Aufholpakets der Bundesregierung und erhält bis Ende 2022 zusätzliche Gelder, um junge Familien in belastenden Lebenslagen durch bedarfsgerechte und vielseitige Angebote, Beratung und Begleitung zu unterstützen.

Der Kreis Düren hat hierzu gemeinsam mit verschiedenen Trägern ein buntes Kursprogramm zusammengestellt. Das Programm richtet sich an Familien aus dem Kreisgebiet Düren mit Kindern von 0-3 Jahren, sowie Schwangere. Der genaue Ort und weitere Informationen werden bei der Zusage für ein Angebot per Mail mitgeteilt.

Die Angebote werden regelmäßig aktualisiert.

**Anmeldung unter
Tel.: 02421 / 22 10 51 960**

Mehrfach Anmeldungen sind möglich

alle Angebote sind kostenlos

Hinweis: Auch für die Aktionen, wo das genaue Datum noch nicht feststeht, ist eine Anmeldung bereits jetzt möglich. Die Teilnehmer/-innen erhalten im Anschluss per Mail die Termin bzw. die Termine.

Stand: 02.06.2022

Inhalt

- Online Angebote: 3
- Gemeinde Aldenhoven: 5
- Stadt Heimbach: 6
- Stadt Düren: 7
- Gemeinde Inden: 8
- Gemeinde Kreuzau: 9
- Stadt Linnich: 10
- Gemeinde Merzenich: 12
- Stadt Nideggen: 13
- Gemeinde Niederzier: 15
- Gemeinde Nörvenich: 16
- Gemeinde Titz: 17
- Gemeinde Vettweiß: 18

- **Online Angebote:**

- **Online-Gesprächskreis**

Von Dienstag, 26. April 2022 bis Dienstag, 21. Juni 2022

wöchentlich von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr

Anbieter: Familien- und Erwachsenenbildungsstätte im Haus der Evangelischen Gemeinde

Der Online-Elterngesprächskreis richtet sich an alle interessierten Mütter und Väter, die sich in lockerer Atmosphäre ganz ungezwungen über Themen rund um den Familien-Alltag mit kleinen Kindern (0-3 Jahre) austauschen möchten. Wir werfen einen besonderen Blick darauf, was die Corona-Pandemie samt Lockdown und diversen Einschränkungen für uns bedeutet hat und wie wir wieder gut aus der Krise herauskommen. Die Gruppe bietet einen (geschützten) Raum zum Austausch, zum Kennenlernen neuer Familien und zur Vernetzung untereinander. Um möglichst viele Familien zu erreichen, bieten wir den Gesprächskreis als Online-Videokonferenz an.

- **Beängstigende Zeiten - Mit Kindern über sorgenvolle Themen sprechen**

Mittwoch, 15. Juni 2022

einmalig von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Anbieter: Familien- und Erwachsenenbildungsstätte im Haus der Evangelischen Gemeinde

Was kann ich präventiv (im Vorhinein beachten), Wie wirken schlechte Nachrichten auf Kinder. Mit Kindern über die Angst sprechen. Regulation von schlechten Gefühlen / Trost, Angst und Bindung. Resilienz: wie mit Kindern aus beängstigenden Zeiten- Sicherheit schenken

- **Trotzkopf - der liebevolle Weg durch die Kleinkindzeit**

Montag, 15. August 2022

einmalig von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Anbieter: Familien- und Erwachsenenbildungsstätte im Haus der Evangelischen Gemeinde

Kinder entwickeln sich in den ersten Jahren ständig und schnell. Gerade waren sie noch das kleine Baby und schon schallt es „Alleine machen!“ durch das Haus. Eltern staunen über den großen Willen ihrer Kinder, die aufbrausende Wut und das Verlangen nach Selbstständigkeit. All das hat gute Gründe und mit etwas Wissen und den Blick auf die eigenen „Warums“ zum Umgang mit der geforderten Selbstständigkeit hilft den Familienalltag leichter zu gestalten. Themen sind: Entwicklungspsychologische Fakten, Veränderung der Mutter-Kind-Beziehung, Perspektivwechsel,

Kurzer Exkurs in die Gehirnentwicklung eines Kleinkindes, Strategien zum Umgang im Alltag, Wertevermittlung resultierend aus Umgang mit Kind. Übung zur positiven, stärkenden Sichtweise (5wunderbare Dinge), Übung zum Blick auf das Kind, Stärken hervorheben.

- **Sensible Kinder verstehen und feinfühlig begleiten**

Montag, 12. September 2022

einmalig von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Anbieter: Familien- und Erwachsenenbildungsstätte im Haus der Evangelischen Gemeinde

Dein sensibles Kind- was es ausmacht und wie du es gut begleiten kannst. Zu leise! Zu still! Zu schüchtern! Zu anhänglich! So werden sensible Kinder betitelt und ihre wahren Fähigkeiten total außer Acht gelassen. Empathisch! Sozial! Einfühlsam! Kreativ! Bedächtig! Umsichtig! Beide Seiten gehören zu sensiblen Kindern dazu und sind Teil ihrer Persönlichkeit.

Doch wie kommt es zu dem Verhalten im Alltag? Warum sind sie so still, leise, vorsichtig, anhänglich? Und was kannst du tun, um dein Kind gut durch das Leben zu begleiten?

90 Minuten voller Wissen über dein sensibles Kind und eine Menge Platz für deine Fragen.

- **Gemeinde Aldenhoven:**

- "Spiel, Spaß und Bewegung" für Väter mit Kindern ab 1 Jahr

Von Samstag, 2. April 2022 bis Samstag, 19. November 2022 keine freien Plätze mehr, Wartelistenplatz möglich

einmal pro Monat von 10:00 Uhr bis 12:15 Uhr (Termine werden in Zusage bekannt gegeben)
Anbieter: Katholisches Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Düren-Eifel

Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang, den wir nicht bremsen können. Zur gemeinsamen Interaktion möchten wir turnen, spielen, klettern, lachen, singen – mit dem Fokus auf GEMEINSAM. Der Spaß steht im Vordergrund. Mit vorhandenen Turngeräten, Matten und viel Platz steht ausreichend Raum und Zeit zur Verfügung, um auszuprobieren, zu toben und sich zu entspannen. Auch Elemente zum Erleben, Beobachten und Austauschen werden regelmäßig einbezogen. So haben hier im Besonderen auch Väter einmal die Möglichkeit eine Gruppe mit ihren Kinder zu besuchen und sich über Themen auszutauschen, die ihren Alltag mit Kindern prägen.

- **Stadt Heimbach:**

- Eltern-Kind-Bewegungsangebot (0-1,5 Jahre)

Samstag, 14. Mai 2022

einmalig von 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr

Anbieter: Kreissportbund Düren e.V.

Das Eltern-Kind-Bewegungsangebot ist eine 1,5-stündige Bewegungseinheit für Eltern mit ihren Kindern. Inhalte: Cube-Sports-Bewegungslandschaft: Klettern, Bewegungserfahrungen sammeln, (Hand-Auge-); Koordination, Fuß- und Handmotorik etc.; Bewegungsspiele mit Kleinmaterialien (z.B. Tücher, Bälle), Alltagsmaterialien (z.B. Zeitungen), Schwungtuch, Rollbrettern; Entspannungseinheiten (z.B. mit Pinseln, Igel-Bällen); Einheiten mit Musik/Tanz; Bewegungsgeschichten

- Eltern-Kind-Bewegungsangebot (1,5-3 Jahre)

Samstag, 14. Mai 2022

einmalig von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Anbieter: Kreissportbund Düren e.V.

Das Eltern-Kind-Bewegungsangebot ist eine 1,5-stündige Bewegungseinheit für Eltern mit ihren Kindern. Inhalte: Cube-Sports-Bewegungslandschaft: Klettern, Bewegungserfahrungen sammeln, (Hand-Auge-); Koordination, Fuß- und Handmotorik etc.; Bewegungsspiele mit Kleinmaterialien (z.B. Tücher, Bälle), Alltagsmaterialien (z.B. Zeitungen), Schwungtuch, Rollbrettern; Entspannungseinheiten (z.B. mit Pinseln, Igel-Bällen); Einheiten mit Musik/Tanz; Bewegungsgeschichten

- **Stadt Düren:**

- **Fit im Frühling**

Von Mittwoch, 4. Mai 2022 bis Mittwoch, 8. Juni 2022 keine freien Plätze mehr, Wartelistenplatz möglich

wöchentlich von 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr

Anbieter: Familien- und Erwachsenenbildungsstätte im Haus der Evangelischen Gemeinde

Der Kurs richtet sich an Mütter und Väter die Lust haben sich an der frischen Luft sportlich zu betätigen. Die Babys und Kleinkinder dürfen gerne in der Trage oder im Kinderwagen mit dabei sein. In einer vielfältigen sportlichen Stunde wird das Herz-Kreislaufsystem und die Muskeln gestärkt.

- **Sommerturnkurs - 2 Schnupperstunden**

Mittwoch, 6. Juli 2022 und Mittwoch, 13. Juli 2022

Zweimalig

Kurs 1: von 16:15 Uhr bis 17:00 Uhr

oder

Kurs 2: von 17:15 Uhr bis 18:00 Uhr

Anbieter: Familien- und Erwachsenenbildungsstätte im Haus der Evangelischen Gemeinde

Sommer- Turn- Kurse in Düren: Die Kinder im Alter von 1-2,5 Jahre können sich in der Turnhalle das freie Angebot eines Kurses anschauen. Schnuppertage, wie wird der Kurs aufgebaut? Ist mein Kind schon so weit? Was darf in der Turnhalle alles getan werden? Alle diesen Fragen können mit der Kursleiterin geklärt werden und aufgearbeitet werden.

- **Gemeinde Inden:**

- Eltern-Kind-Bewegungsangebot (0-1,5 Jahre)

Samstag, 24. September 2022

einmalig von 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr

Anbieter: Kreissportbund Düren e.V.

Das Eltern-Kind-Bewegungsangebot ist eine 1,5-stündige Bewegungseinheit für Eltern mit ihren Kindern. Inhalte: Cube-Sports-Bewegungslandschaft: Klettern, Bewegungserfahrungen sammeln, (Hand-Auge-); Koordination, Fuß- und Handmotorik etc.; Bewegungsspiele mit Kleinmaterialien (z.B. Tücher, Bälle), Alltagsmaterialien (z.B. Zeitungen), Schwungtuch, Rollbrettern; Entspannungseinheiten (z.B. mit Pinseln, Igel-Bällen); Einheiten mit Musik/Tanz; Bewegungsgeschichten.

- Eltern-Kind-Bewegungsangebot (1,5-3 Jahre)

Samstag, 24. September 2022

einmalig von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Anbieter: Kreissportbund Düren e.V.

Das Eltern-Kind-Bewegungsangebot ist eine 1,5-stündige Bewegungseinheit für Eltern mit ihren Kindern. Inhalte: Cube-Sports-Bewegungslandschaft: Klettern, Bewegungserfahrungen sammeln, (Hand-Auge-); Koordination, Fuß- und Handmotorik etc.; Bewegungsspiele mit Kleinmaterialien (z.B. Tücher, Bälle), Alltagsmaterialien (z.B. Zeitungen), Schwungtuch, Rollbrettern; Entspannungseinheiten (z.B. mit Pinseln, Igel-Bällen); Einheiten mit Musik/Tanz; Bewegungsgeschichten.

- **Gemeinde Kreuzau:**

- Waldspaziergang in Obermaubach

Sonntag, 1. Mai 2022 und Sonntag, 19. Juni 2022 - keine freien Plätze mehr, Wartelistenplatz möglich

Zweimalig jeweils von 09:45 Uhr bis 12:45 Uhr

Anbieter: Familien- und Erwachsenenbildungsstätte im Haus der Evangelischen Gemeinde

Waldspaziergang in Obermaubach: Mit der Rurtalbahn nach Obermaubach fahren, die Natur und die verschiedenen Facetten in den Jahreszeiten Frühling und Sommer kennenlernen. An beiden Terminen haben die Kinder die Möglichkeit eine kleine Strecke von 1,5-2 km durch den Wald zu laufen und verschiedene Naturmaterialien auf zu sammeln. Auf dem Spielplatz kommen wir zusammen und errichten ein Naturmandala und können abschließend den sanierten Spielplatz nutzen und den Vormittag ausklingen lassen. Auf dem Spielplatz endet die Veranstaltung, sodass die Möglichkeit besteht den Tag unbegleitet oder zu Ende zu bringen.

- Eltern-Kind-Wasserspaß

Von Dienstag, 3. Mai 2022 bis Dienstag, 28. Juni 2022

Kurs 1: wöchentlich von 09:00 Uhr bis 09:45 Uhr keine freien Plätze mehr, Wartelistenplatz möglich

oder

Kurs 2: wöchentlich von 09:45 Uhr bis 10:30 Uhr keine freien Plätze mehr, Wartelistenplatz möglich

Anbieter: Kreissportbund Düren e.V.

Im Rahmen des Eltern-Kind Wasserspaß Angebots wird ein Kurs mit 8 Einheiten für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren angeboten. Hierbei werden die Kinder an die Wassergewöhnung herangeführt und machen in erste Bewegungserfahrungen im Wasser. Inhalte: Erster Kontakt mit Wasser; erste Schwimmzüge; grundlegende motorische Fähigkeiten; Förderung gesundheitlicher und psychosozialer Faktoren; Soziale Interaktion in leistungs- und altershomogenen Gruppen.

- **Stadt Linnich:**

- Frühling auf dem Bauernhof für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr

Mittwoch, 20. April 2022

Aktion 1: einmalig von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr - **keine freien Plätze mehr, Wartelistenplatz möglich** oder

Aktion 2: einmalig von 15:00 Uhr bis 18:00Uhr

Anbieter: Katholisches Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Düren-Eifel

Im Frühling erwacht der Bauernhof zu „neuem Leben“. Junge Tiere werden geboren, Pflanzen sprießen und der Bauer bestellt seine Felder. Wir erleben den Bauernhof mit allen Sinnen, wir füttern und streicheln die Tiere, spielen im Stroh und genießen eine Planwagenfahrt mit dem Traktor und beobachten den Bauern bei seiner Arbeit. Für Getränke und Snacks ist gesorgt.

- Spiel, Spaß und Bewegung für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr

Kurs 1: Von Mittwoch, 4. Mai 2022 bis Mittwoch, 31. August 2022

oder

Kurs 2: Von Mittwoch, 7. September 2022 bis Mittwoch, 7. Dezember 2022

wöchentlich von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr (außer in den Schulferien)

Anbieter: Katholisches Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Düren-Eifel

Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang, den wir nicht bremsen können. Zur gemeinsamen Interaktion möchten wir turnen, spielen, klettern, lachen, singen – mit dem Fokus auf GEMEINSAM. Der Spaß steht im Vordergrund. Mit vorhandenen Turngeräten, Matten und viel Platz steht ausreichend Raum und Zeit zur Verfügung, um auszuprobieren, zu toben und sich zu entspannen. Auch Elemente zum Erleben, Beobachten und Austauschen werden regelmäßig einbezogen. So haben die Eltern die Möglichkeit, eine Gruppe mit ihren Kinder zu besuchen und sich über Themen auszutauschen, die ihren Alltag mit Kindern prägen.

- Ein Vormittag auf dem Ponyhof (2-3 jährige)

an einem der folgenden Termine:

Freitag, 13. Mai 2022

Freitag, 10. Juni 2022 **keine freien Plätze mehr, Wartelistenplatz möglich**

Freitag, 08. Juli 2022 **keine freien Plätze mehr, Wartelistenplatz möglich**

einmalig von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Anbieter: Katholisches Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Düren-Eifel

Wir besuchen einen Ponyhof und dürfen die kleinen Pferde mit allen Sinnen erleben und Freundschaft schließen. Unter Anleitung werden wir sie striegeln, streicheln und füttern. Zum Abschluss dürfen alle Kinder reiten, die Ponys werden hierbei geführt. Bitte einen Fahrradhelm für jedes Kind mitbringen! Bei sehr nassem Wetter wird der Termin verschoben.

- **Gemeinde Merzenich:**

- **Spielmäuse**

Donnerstag, 28. April 2022 bis Donnerstag, 9. Juni 2022

von 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr- **keine freien Plätze mehr, Wartelistenplatz möglich**

Anbieter: Familien- und Erwachsenenbildungsstätte im Haus der Evangelischen Gemeinde

Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit ihrem Baby/Kleinkind. Es finden vielfältige kreative Angebote statt, es wird gesungen und gespielt. Dabei steht der Spaß, das gemeinsame Kennenlernen der Kinder und der Austausch der Eltern im Vordergrund.

- **Stadt Nideggen:**

- Ostern mit Familie Hase

Freitag, 1. April 2022 - keine freien Plätze mehr, Wartelistenplatz möglich

einmalig von 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Anbieter: Familien- und Erwachsenenbildungsstätte im Haus der Evangelischen Gemeinde

Es werden Osterhasen aus Quarkölteig gebacken, Osterhasen gebastelt und mit Fingerfarbe Frühlingsbilder kreiert. Es wird gesungen und rund zum Thema Ostern und Frühling gespielt.

- Osterwanderung

Sonntag, 10. April 2022

einmalig von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Anbieter: Familien- und Erwachsenenbildungsstätte im Haus der Evangelischen Gemeinde

Kinderwagengerechte Familienwanderung mit einer kleinen Überraschung vom Osterhasen (auch für kleine Füße geeignet).

- Bewegung, Ernährung, Vertrauen gemeinsam und spielerisch mit Alpakas auf dem Bio-Obsthof erlernen (2-3 Jahre) (I)

Freitag, 24. Juni 2022 - keine freien Plätze mehr, Wartelistenplatz möglich

oder

Freitag, 12 August Juni 2022 - keine freien Plätze mehr, Wartelistenplatz möglich

einmalig von 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Anbieter: Gesundheitszentrum Krankenhaus Düren

Hier wird unter anderem zwanglos das Bewusstsein für die eigene Ernährung und Bewegung vermittelt.

- Ein Besuch auf dem Alpakahof (II)

Freitag, den 10. Juni 2022 - keine freien Plätze mehr, Wartelistenplatz möglich

oder

Freitag, 07. Juli 2022 - keine freien Plätze mehr, Wartelistenplatz möglich

einmalig von 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Anbieter: Katholisches Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Düren-Eifel

Wir verbringen gemeinsam einen unvergesslichen Nachmittag auf der großen Alpakawiese und lernen dort die hübschen vierbeinigen Andenbewohner kennen. Die hofeigenen Lamas und Alpakas werden uns mit ihrer freundlichen Art und ihrer großen Neugier verzaubern, wenn wir unter fachkundiger Anleitung mit ihnen Freundschaft schließen. Fotos mit den Tieren dürfen natürlich auch nicht fehlen.

Wir spielen gemeinsam auf der Wiese, streicheln und füttern die Tiere und lernen auch die anderen tierischen Bewohner des Alpakahofes kennen.

Bei frischem Apfelsaft, Kaffee und Kuchen klingt dann unser erlebnisreicher Nachmittag aus

- **Gemeinde Niederzier:**

- Auf der Suche nach dem Osterhasen

Mittwoch, 13. April 2022 - keine freien Plätze mehr, Wartelistenplatz möglich
einmalig von 14:30 Uhr bis 17:15 Uhr

Anbieter: Katholisches Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Düren-Eifel

Gemeinsam gehen wir auf eine Entdeckungsreise in den Wald, suchen die aller kleinsten Waldbewohner auf und betrachten sie mit Staunen unter der großen Waldlupe. Was krabbelt denn dort, was lebt unter dem umgestürzten Baumstamm? Mit allen Sinnen erleben wir das bunte Leben im Wald. Wir sammeln kleine Äste und Zweige und bauen kleine Nester für Ostern. Nach einem Waldpicknick gehen wir auf die Suche nach den Spuren des Waldosterhasen und schauen nach, ob er vielleicht für uns etwas versteckt hat. Bitte mitbringen: eine Sitzunterlage (falls es sehr feucht/ nass ist). Wir gehen bei jedem Wetter, außer bei Sturm oder Gewitter, denn dann ist es im Wald zu gefährlich. Sie werden in dem Fall vorher informiert.

- Bewegung und Austausch für Mutter und Kind an der frischen Luft mit Kinderwagen

Kurs 1: Von Montag, 2. Mai 2022 bis Montag, 30. Mai 2022

oder

Kurs 2: Von Montag, 15. August 2022 bis Montag, 12. September 2022

jeweils wöchentlich von 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr

Anbieter: Gesundheitszentrum Krankenhaus Düren

Geeignet für Mütter nach abgeschlossenem Rückbildungskurs mit Kindern von ca. 6 Wochen bis 2 Jahre. Der Kinderwagen wird einfach zum Trainingsgerät umfunktioniert, sowie alles was uns in der Natur bei diesem sportlichen Spaziergang begegnet (z.B. kleine Bänke, Baumstämme, Treppen, Spielgeräten auf dem Spielplatz)! Während sich die Mütter bewegen, genießen die Kleinen die frische Luft und stärken ihr Immunsystem! Ein Austausch zwischen den Teilnehmerinnen wird durch die Übungsleitung angeregt. Gesundheitsbewusster Umgang mit sich und den Kindern wird vermittelt.

- **Gemeinde Nörvenich:**

- Ein Vormittag im Bubenheimerspieleland

an einem der folgenden Termine:

Donnerstag, 7. April 2022 (keine freien Plätze mehr, Wartelistenplatz möglich)

Donnerstag, 21. April 2022 (keine freien Plätze mehr, Wartelistenplatz möglich)

Donnerstag, 5. Mai 2022 (keine freien Plätze mehr, Wartelistenplatz möglich)

Donnerstag, 12. Mai 2022 (keine freien Plätze mehr, Wartelistenplatz möglich)

Donnerstag, 2. Juni 2022, (keine freien Plätze mehr, Wartelistenplatz möglich)

Donnerstag, 9. Juni 2022 (keine freien Plätze mehr, Wartelistenplatz möglich)

einmalig von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Anbieter: Katholisches Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Düren-Eifel

Kaum kann ich laufen und klettern heißt es auch schon: „Psst-sei leise“ oder „Komm da runter!“. Leider erleben Kinder heute, dass ihnen nur eingeschränkte Bewegungsräume zur Verfügung stehen. Bei unserem Besuch im Bubenheimerspieleland haben wir einen „Spielspeicher“ ganz alleine für unsere Gruppe zur Verfügung, dort können die Kinder mit ihren Eltern mal so richtig toben und vieles ausprobieren, das für ihre Entwicklung förderlich ist.

Die Kleinsten können dort nach Herzenslust rumtollen, da der Spielspeicher mit Klettergarten, Trampolin und Riesenbällebad durch Fallschutz-Matten abgesichert ist. Mit Bobby-Cars und Riesen-Legosteinen bietet er abwechslungsreiche Spielmöglichkeiten. Während die Kinder spielen, bietet sich für die Erwachsenen ein Austausch untereinander und mit unserer pädagogischen Fachkraft an. Für Getränke und Snacks ist gesorgt.

- Sommerferienspielgruppe für Groß und Klein (0-1 Jahre)

an diesen drei Terminen: Mo 25.07.2022, Mi 27.07.2022 und Fr 29.07.2022

jeweils von 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr

Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit ihrem Baby/Kleinkind (0-1 Jahre). Es werden kreative Anreize für die Babys angeboten und es wird gespielt. Dabei steht der Spaß, das gemeinsame Kennenlernen der Kinder und der Austausch der Eltern im Vordergrund.

- **Gemeinde Titz:**
- Ein Besuch auf dem Ziegenhof für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr

an einem der folgenden Termine:

Montag, 4. April 2022 - **keine freien Plätze mehr, Wartelistenplatz möglich**
 oder Donnerstag, 28. April 2022 **keine freien Plätze mehr, Wartelistenplatz möglich**
 oder Dienstag, 6. September 2022 **keine freien Plätze mehr, Wartelistenplatz möglich**

einmalig jeweils von 14:00 Uhr bis 16:15 Uhr

Anbieter: Katholisches Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Düren-Eifel

Wir besuchen den Ziegenhof und dürfen die Tiere füttern, streicheln und putzen. Anschließend können wir ihre Milch und den daraus gewonnenen Käse probieren.

- Eltern-Kind-Wasserspaß

Von Freitag, 6. Mai 2022 bis Freitag, 24. Juni 2022

Kurs 1: wöchentlich von 13:00 Uhr bis 13:45 Uhr

oder

Kurs 2: wöchentlich von 13:45 Uhr bis 14:30 Uhr

Anbieter: Kreissportbund Düren e.V.

Im Rahmen des Eltern-Kind Wasserspaß Angebots wird ein Kurs mit 8 Einheiten für Eltern mit ihren

Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren angeboten. Hierbei werden die Kinder an die Wassergewöhnung

herangeführt und machen in erste Bewegungserfahrungen im Wasser. Inhalte: Erster Kontakt mit Wasser; erste Schwimmzüge; grundlegende motorische Fähigkeiten; Förderung gesundheitlicher und psychosozialer Faktoren; Soziale Interaktion in leistungs- und altershomogenen Gruppen.

- **Gemeinde Vettweiß:**

- Eltern-Kind-Bewegungsangebot (0-1,5 Jahre)

Samstag, 29. Oktober 2022

einmalig von 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr

Anbieter: Kreissportbund Düren e.V.

Das Eltern-Kind-Bewegungsangebot ist eine 1,5-stündige Bewegungseinheit für Eltern mit ihren Kindern. Inhalte: Cube-Sports-Bewegungslandschaft: Klettern, Bewegungserfahrungen sammeln, (Hand-Auge-); Koordination, Fuß- und Handmotorik etc.; Bewegungsspiele mit Kleinmaterialien (z.B. Tücher, Bälle), Alltagsmaterialien (z.B. Zeitungen), Schwungtuch, Rollbrettern; Entspannungseinheiten (z.B. mit Pinseln, Igel-Bällen); Einheiten mit Musik/Tanz; Bewegungsgeschichten

- Eltern-Kind-Bewegungsangebot (1,5-3 Jahre)

Samstag, 29. Oktober 2022

einmalig von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Anbieter: Kreissportbund Düren e.V.

Das Eltern-Kind-Bewegungsangebot ist eine 1,5-stündige Bewegungseinheit für Eltern mit ihren Kindern. Inhalte: Cube-Sports-Bewegungslandschaft: Klettern, Bewegungserfahrungen sammeln, (Hand-Auge-); Koordination, Fuß- und Handmotorik etc.; Bewegungsspiele mit Kleinmaterialien (z.B. Tücher, Bälle), Alltagsmaterialien (z.B. Zeitungen), Schwungtuch, Rollbrettern; Entspannungseinheiten (z.B. mit Pinseln, Igel-Bällen); Einheiten mit Musik/Tanz; Bewegungsgeschichten