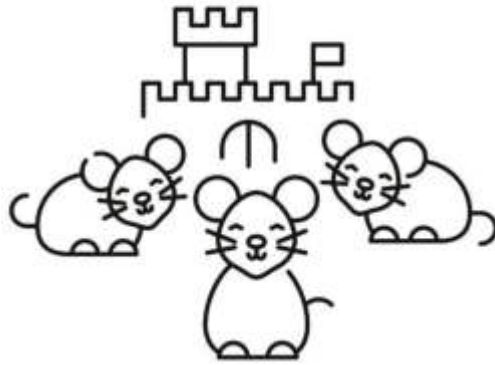


FAMILIENZENTRUM
BURGMÄUSE



Programm Familienzentrum Burgmäuse



Schnuller-Café

Nörvenich

jeden Dienstag, 10.00-12.00 Uhr

(außer in den Schulferien)

im Familienzentrum Burgmäuse Nörvenich

Dresdener Straße 2a, 52388 Nörvenich

Geschwisterkinder sind herzlich willkommen!

spielen entdecken begreifen
frühstücken kennenlernen
lachen wiegen



forum
Katholisches Forum für
Erwachsenen- und Familienbildung
Düren und Eifel



**KREIS
DÜREN**
SEEN & ENTDECKEN



Bundesstiftung
Frühe Hilfen



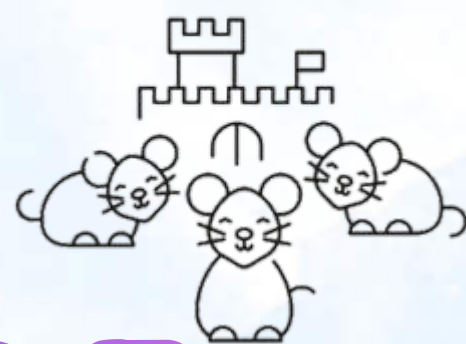
Gefördert von:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



FAMILIENZENTRUM
BURGMÄUSE



SOMMERFEST DER KULTUREN

Familienzentrum Burgmäuse

Dresdener Strasse 2a
52388 Nörvenich

11. SEPTEMBER 2026
15:00-18:00 UHR

Kinder-
schminken

Programm
für
Kinder

Cafeteria mit
Snacks aus
aller Welt



Unsere Kurberatung

Wir beraten Sie individuell und kostenlos zentral in Düren und in Jülich, informieren Sie umfassend über alle Aspekte einer Kurmaßnahme, helfen Ihnen bei den Anträgen, organisieren für Sie und stehen Ihnen auch hinterher zur Seite.

Clearinggespräch Informationen über kurbegleitende Maßnahmen
Hilfe bei den Kuranträgen und evtl. bei Widerspruchsverfahren
Vorbereitung auf eine stationäre Kurmaßnahme
Vermittlung in eine Einrichtung des Müttergenesungswerkes
Gezielte Kurnachbereitung (Einzelgespräche)
Vermittlung weiterführender Hilfen

Lassen Sie sich unterstützen!



Daniela Hindermann

Kurberatung und -vermittlung
E-Mail: kurberatung@caritas-dn.de

Büro Düren: Friedrichstraße 11,
Telefon: 02421 481-16
Büro Jülich: Stiftsherrenstraße 7,
Telefon: 02461 99793-14

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
Besuchen Sie unsere Internetseite
für weitere Informationen!



**Caritasverband
für die Region Düren-Jülich e.V.**
Kurberatung und -vermittlung



FB: [caritas.dn](https://www.facebook.com/caritas.dn)



IG: [caritaeterdn](https://www.instagram.com/caritaeterdn)

Mütter
Väter
Pflegende Angehörige

Zeit zum Atemholen und
Kraft schöpfen





Erholung lernen

Unsere Kurberatung und -vermittlung bietet Müttern und Vätern sowie pflegenden Angehörigen die Chance, sich selbst (und die Kinder) neu zu entdecken, die eigene Gesundheit zu stabilisieren und in ein neues Gleichgewicht zu bringen.

Für Eltern gilt häufig nicht, was für die meisten Menschen selbstverständlich ist: Ruhepausen zum Auftanken nehmen oder eine hartnäckige Krankheit richtig auskurieren können. Mütter und Väter sind immer für andere im Einsatz. Ähnlich verhält es sich bei vielen pflegenden Angehörigen.

Aber: Doppelbelastung und Stress gehen auch an diesen versorgenden Menschen nicht spurlos vorüber. Gesundheitliche Störungen sind oft an psychische und soziale Probleme geknüpft.

Eine Kur, also eine Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme, ist eine notwendige Auszeit, damit sie den Alltag anschließend besser meistern können.

Wir beraten:

Mütter und Mütter mit Kindern, die...
 Väter und Väter mit Kindern, die...
 Pflegende Angehörige, die...
 in ihrer körperlich und /oder seelischen Gesundheit belastet oder gefährdet sind sowie durch die Alltagsbelastungen erschöpft sind.
 sich in Krisensituationen (nach Tod, Trennung oder Scheidung oder anderen familiären Konflikten) befinden.
 kranke oder behinderte Kinder /Angehörige haben.
 durch die Pflege von Angehörigen überlastet sind.
 gereizt, erschöpft oder müde sind und dringend eine Auszeit benötigen.
 nachhaltig etwas für sich und ihre Gesundheit tun und an der belastenden Situation etwas ändern möchten.

Mütterkuren
 Mutter-Kind-Kuren
 Vater-Kind-Kuren
 sowie Kuren für pflegende Angehörige

caritas

YOGA

Kursangebot für Erwachsene

23.09.-09.12.2026

MITTWOCHS

18:00-19:00 UHR

19:15-20:15 UHR

Im Familienzentrum Burgmäuse

10 Übungseinheiten außerhalb der Schulferien
kostenlos



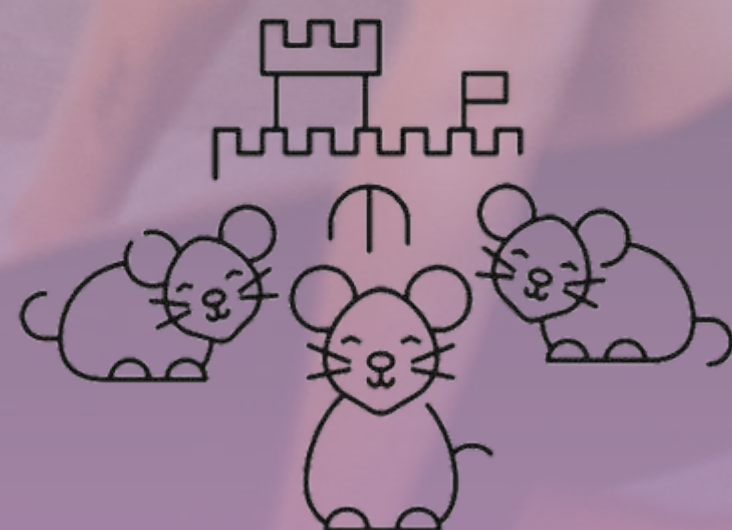
10 Plätze frei
Kursleitung: Ludmila Krum
Yoga-Trainerin

KiTa und Familienzentrum Burgmäuse
Dresdener Str. 2a
52388 Nörvenich

Anmeldung unter:

burgmaeuse.noe@kita-kreis-dueren.de oder 02426/9532969

FAMILIENZENTRUM
BURGMÄUSE





Familienzentrum Burgmäuse

Musikalische Früherziehung

für Kinder ab 3 Jahren

Bewegung



Singen



Musizieren



Ab 23.09.26 von 10:30-11:30 Uhr

im Familienzentrum Burgmäuse

mit Musiktherapeutin Konny Hanrath-Elsen

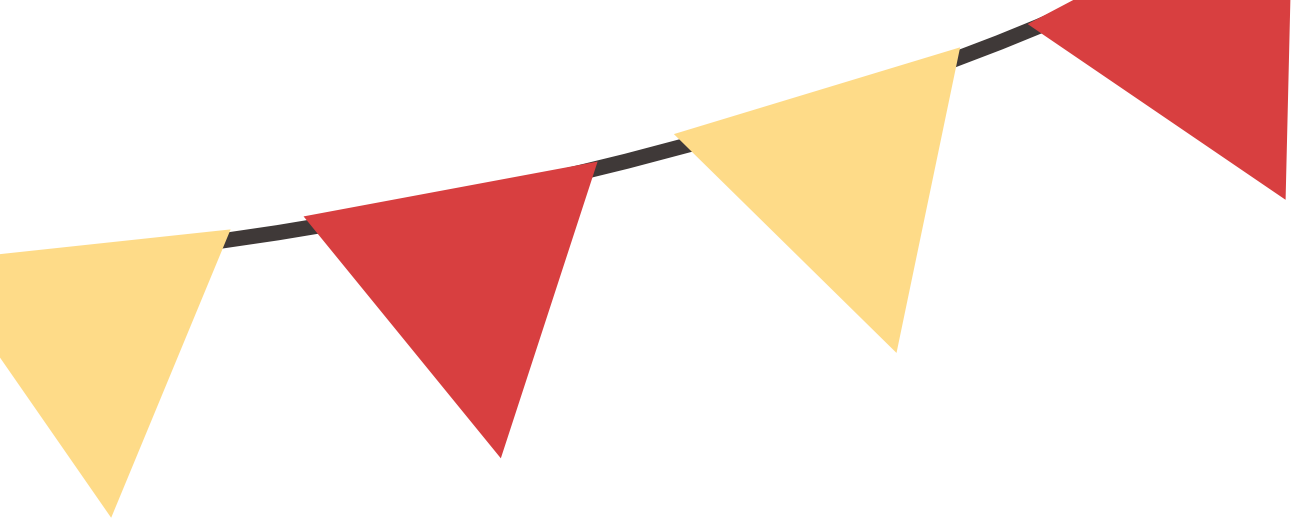
**Wir singen, musizieren und bewegen uns zur Musik.
Mit ganz viel Spaß stärkt Musik das Hören und die
Sprache.**

Kosten übernimmt das Familienzentrum Burgmäuse

Anmeldung bis 13.05.26
im Familienzentrum Burgmäuse

Familienzentrum
Burgmäuse
Dresdener Str. 2a
52388 Nörvenich

02426/9532969 oder
burgmaeuse.noe@kita-kreis-dueren.de



Buchausstellung

📖 ✨ Entdeckt die Welt der
Geschichten mit dem
Kinderbuchverlag Kinderland! ✨ 📖

Wir präsentieren euch eine liebevoll
ausgewählte Sammlung
themenorientierter Kinderbücher –
perfekt zum Stöbern und Vorlesen



Kommt einfach spontan vorbei:
📖 Blättert durch die Bücher,
entdeckt neue
Lieblingsgeschichten und bestellt
eure Favoriten direkt vor Ort.
Ein kleiner Ausflug in große
Abenteuer wartet auf euch!



Familienzentrum
Burgmäuse
Dresdener Str. 2a
52388 Nörvenich



28.09.-09.10.
2026



**Familienzentrum
Burgmäuse**

ERSTE HILFE KURS

*Wissen speziell für die
Erste Hilfe am
Kleinkind*



Samstag
26 September 2026



09:00 – 12:00 Uhr

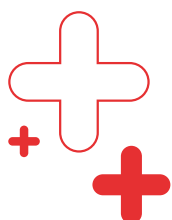


Familienzentrum
Burgmäuse
Dresdener Str. 2a
52388 Nörvenich



Sie lernen:

- ➔ Was tun, wenn sich ein Baby verschluckt?
- ➔ Richtig handeln bei Atemnot, Stürzen oder Verbrennungen.
- ➔ Wiederbelebung bei Säuglingen und Kleinkindern.
- ➔ Praktische Tipps für typische Notfälle im Alltag.



02426/9532969



burgmaeuse.noe@kita-
kreis-dueren.de

Montag, 28.09.2026
19:00 - 20:30 Uhr



© Allistairpeopleimages.com /stock.adobe.com

Wie geht es weiter nach der Elternzeit - weiter so oder Neuorientierung - online

Vortrag mit Diskussion vom Familienzentrum „Burgmäuse“ Nörvenich
Online Veranstaltung über Zoom mit Sevtap Nerger
Entgeltfrei: Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.
Die Anmeldung läuft über die VHS!

Kursnummer: Y2035A



Anmeldung unter
www.vhs-rur-eifel.de



Dienstag, 06.10.2026

18:00 - 19:30 Uhr



© andyller/stock.adobe.com

Letztwillige Verfügung und Streitvermeidung im Erbfall

Vortrag mit Diskussion, Nörvenich
mit RAIN Nadine Körrer,
Entgeltfrei

- In Kooperation mit dem Familienzentrum Burgmäuse Nörvenich – Anmeldung unter 02426 9532969 -
Kursnummer: Y1310A

Anmeldung unter
www.vhs-rur-eifel.de





“Das esse ich nicht!”

Picky Eater– Wenn Kinder wählerisch beim Essen sind

Kennst du das?

Das Lieblingsessen besteht aus genau drei Gerichten, Gemüse wird konsequent aussortiert und beim Abendessen gibt es regelmäßig Diskussionen. Dann ist dieser Elternabend genau das Richtige!



Mittwoch, 14.10.2026
18:00 Uhr

Mit
Ernährungsberaterin
Natalie Kirch

KOSTENLOS

Anmeldung bis
zum
07.10.2026



Anmeldung unter:

02426/ 9532969
burgmaeuse.noe@kita-kreis-dueren.de



Mäusegewimmel

Eltern-Kind-Turnen
Familienzentrum Burgmäuse



Gemeinsam gehen wir auf
Entdeckungstour!
Unser Eltern-Kind-Turnen
ist der perfekte Kurs für
Kinder und ihren Eltern -
egal, ob Krabbelkind oder
sicherer Läufer.

Für Kinder
von
1 - 2,5 Jahren

mit Lisa
Ensmann

ab 19.10.2026 - 8 Termine
Montags von 14:00-15:00 Uhr
Kostenlos

6 Eltern-Kind-Plätze frei
Anmeldung unter:
burgmaeuse.noe@kita-kreis-dueren.de
oder 02426/9532969



Babysitterausbildung

In diesem Kurs werden Mädchen und Jungen ab 13 Jahren auf die Tätigkeit als Babysitter vorbereitet. Der Kurs beinhaltet folgende Themen:

- kindliche Entwicklung
- Säuglingspflege
- Unfall, Prävention und kleine erste Hilfe
- Umgang mit den Eltern
- Spielideen
- Bewerbung

Datum: 22.10.2026

Wochentag: Donnerstag

Uhrzeit: 10:00 – 16:00 Uhr

Referentin: Beate Jonas-Frank

Wo: Familienzentrum Burgmäuse
Dresdener Str.2a, 52388 Nörvenich



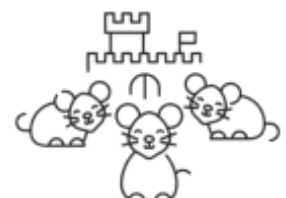
Anmeldung

Anmeldungen können persönlich, telefonisch oder per E-Mail über das Büro der Kita erfolgen:

✉ burgmaeuse.noel@kita-kreis-dueren.de

☎ 02426 9532969

FAMILIENZENTRUM
BURGMÄUSE



NATURDETEKTIVE

Eltern - Kind-Aktion für Kinder ab 3 Jahren

KOSTENLOS

Samstag, 24.10.26 um 12:00-14:00 Uhr

Treffpunkt: Biologische Station Düren

Zerkaller Str. 5

52385 Nideggen

Bei dem Angebot "Naturdetektive" entdecken Kinder ab 3 Jahren mit den Mitarbeiterinnen der Biologischen Station Düren spielerisch die Natur.

Im Mittelpunkt stehen Neugier, Bewegung und Sinneserfahrungen – mit ganz viel Spaß.

Bitte an wettergerechte Kleidung sowie ein kleines Picknick und Getränk für sich und Ihr Kind denken.

max. 20 Teilnehmende

Anmeldung unter:

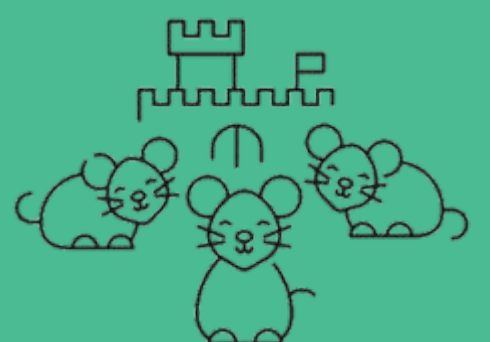
burgmaeuse.noe@kita-kreis-dueren.de

oder 02426/9532969

Biologische
Station
Düren



FAMILIENZENTRUM
BURGMÄUSE



Brauchen Sie eine Mitfahrgelegenheit? Dann melden Sie sich bitte im Familienzentrum Burgmäuse



ELTERN-KIND- WOCHENENDE

Kinderschutz und Prävention

Eltern und Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren können an diesem Wochenende alles zum Thema Kinderschutz, Stärkung des Selbstbewusstseins der Kinder und Selbstverteidigung der Eltern.



KOSTENLOS

✓ Samstag, 21.11.26 -
10:00-14:00 Uhr &
Sonntag, 22.11.26
10:00-14:00 Uhr

✓ Anmeldung bis
zum 10.11.26

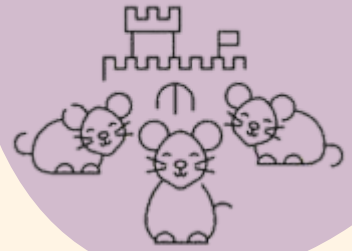
✓ Im Familienzentrum
Burgmäuse



KiTa und Familienzentrum Burgmäuse

POTTERY ART

FAMILIENZENTRUM
BURGMÄUSE



Erwachsenen Kurs

Nehmen Sie an unserem
anfängerfreundlichen Workshop teil
und gestalten Sie Ihr Porzellan.

24.11.26

16:00 Uhr

**Dresdener Str. 2a
52388 Nörvenich**

**Max. 8
Personen**

**Mit Marie
Tiedemann**



**Tasse
Klein/groß Teller
klein Schale**

Anmeldung: Burgmaeuse.noe@kita-kreis-dueren.de
8 Plätze frei oder 02426/9532969

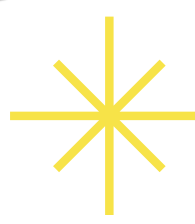


KERZEN BEMALEN

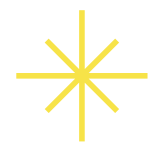
ERWACHSENEN KURS

DONNERSTAG, 03.12.26 UM 15:30 UHR
Im Familienzentrum Burgmäuse

**Tauche ein in die Welt der
Farben und des Lichts!**



**In unserem Kerzen-Bemal-
Kurs gestalten Sie Ihre ganz
persönlichen Kunstwerke -
ob verspielt, modern oder
klassisch. Schritt für Schritt
zeigen wir Ihnen einfache
Techniken, mit denen aus
schlichten Kerzen echte
Hingucker werden.**



KOSTEN PRO KERZE: 1,00€
Max. 8 Teilnehmer:innen

Anmeldung:
burgmaeuse.noe@kita-kreis-dueren.de
oder 02426/9532969



Familienzentrum
Burgmäuse
Dresdener Str. 2a
52388 Nörvenich



Familienzentrum Burgmäuse

WEIHNACHTSBASTELN ELTERN-KIND-AKTION



Freitag, 20.11.26 ab 14.30 Uhr

Für den Weihnachtsbasar wollen wir
gemeinsam mit dem Förderverein Kita
Burgmäuse e.V. basteln.
Hierzu laden wir alle Eltern und Kinder ein
bei Keksen und Kakao tolle Deko zu erstellen.

Anmeldung bis zum 06.11.26 unter
burgmaeuse.noe@kita-kreis-dueren.de

FAMILIENZENTRUM
BURGMÄUSE

