

# Veranstaltungskalender

# Herzlich Willkommen 2026



**Erleben. Lernen. Austauschen. Unterstützen.**



# INHALT

---

## ÜBER UNS

Herzlich Willkommen	Seite 6
Über uns	Seite 8
Netzwerkpartner	Seite 11

## BILDUNG

Kinder werden bei uns in all ihren Entwicklungsbereichen liebevoll begleitet und individuell gefördert – zum Beispiel durch gemeinsames Spielen, kreative Angebote, vielfältige Bewegungsmöglichkeiten und wertvolle Naturerlebnisse. Dabei stehen die Bedürfnisse und Stärken jedes einzelnen Kindes im Mittelpunkt.

Eltern werden in ihrer wichtigen Erziehungsarbeit unterstützt und gestärkt. Durch bedarfsgerechte Kurse und Fortbildungen zu Themen wie Erziehungskompetenz, kindliche Entwicklung, Ernährung und Schwangerschaft erhalten sie fachliche Impulse, praktische Anregungen und Raum für Austausch.

Kunstatelier für Kinder	Seite 12, 13, 14, 15
Elternabend „Wege aus der Wut“	Seite 16
Mütter- und Vätertage im Wald	Seite 17, 18
Selbstbehauptungs- und Resilienztraining	Seite 19
Elternabend „Resilienz“	Seite 20
Zauberworkshop	Seite 21
Vorlesetag	Seite 22
Elternabend „Schulfähigkeit“	Seite 23

# INHALT

---

## **BERATUNG**

Durch therapeutische und andere fachlich qualifizierte Fachkräfte werden Sprach-, Lern- und Verhaltensauffälligkeiten frühzeitig erkannt und einfühlsam begleitet – direkt im vertrauten Umfeld unseres Familienzentrums. So können Kinder gezielt unterstützt und in ihrer Entwicklung gestärkt werden.

Eltern stehen wir mit einem offenen Ohr zur Seite und bieten ihnen kompetente Erziehungs- und Lebensberatung an, um sie in herausfordernden Situationen zu entlasten und zu begleiten.

<b>Elternsprechstunde und Elternberatung</b>	Seite 24
<b>Erziehungs- und Familienberatung</b>	Seite 25
<b>Partnerschafts- und Lebensberatung</b>	Seite 26
<b>Schwangerschafts- und Sexualberatung</b>	Seite 27
<b>Wiedereinstieg in den Beruf</b>	Seite 28
<b>Entwicklungsberatung</b>	Seite 29
<b>Elterncafé</b>	Seite 30
<b>Schnullersäule des Kreis Düren</b>	Seite 31

# INHALT

---

## **BETREUUNG**

Die liebevolle, verlässliche Betreuung der uns anvertrauten Kinder hat für uns oberste Priorität. Wir schaffen eine geborgene Umgebung, in der sich Kinder sicher fühlen und individuell wahrgenommen werden.

Ergänzende und flexible Betreuungsangebote – wie zum Beispiel Unterstützung bei der Vermittlung von Tagesmüttern – sollen Eltern in jeder Lebens- und sozialen Lage entlasten und ihnen eine verlässliche Hilfe im Alltag bieten.

Tagespflege	Seite 32, 33
Vernetzungstreffen	Seite 34

## **BESONDERE ANGEBOTE FÜR FAMILIEN**

Besondere Angebote ergänzen unseren Alltag und schaffen zusätzliche Impulse für Kinder und Familien. Sie orientieren sich an den individuellen Bedürfnissen der Kinder und greifen aktuelle Lebenssituationen der Familien auf, um sie gezielt zu unterstützen und zu stärken.

Wir feiern unsere Maus	Seite 35
<b>Triple P</b> – Positive Parenting Programm	Seite 36
Erste-Hilfe-Kurs am Kind	Seite 37
Wolkensteintheater „Zu Besuch in meinem Buch“	Seite 38
Kindertheater „Frederick“	Seite 39
Das Da Theater „Das NeinHorn und der Geburtstag“	Seite 40
Clownerie	Seite 41
Martinszug	Seite 42



"Wenn wir die Welt der Familien verändern,

verändern Familien die Welt!"

Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse am Familienzentrum „**Kreismäuse in der Marienstraße**“, das sich in der Trägerschaft der Kindertagesbetreuung Kreismäuse AÖR befindet.

In der heutigen Zeit sind Familien mit vielfältigen Anforderungen konfrontiert und erleben ihren Alltag oft sehr unterschiedlich. Lebenssituationen und -entwürfe sind so individuell wie die Familien selbst. Als Familienzentrum möchten wir die Familie als Ganzes in den Blick nehmen und einen lebendigen Ort schaffen, der sowohl Kindern als auch Eltern und weiteren Familienmitgliedern Raum bietet – zum Ankommen, Austauschen und Wohlfühlen.

Durch die enge Vernetzung mit familienfördernden Institutionen ermöglichen wir eine umfassende, bedarfsgerechte und direkte Unterstützung bei der Bewältigung alltäglicher und gesellschaftlicher Herausforderungen. Dabei ist uns ein niedrigschwelliger Zugang besonders wichtig, damit alle Familien unsere Angebote unkompliziert nutzen können.

Bei uns sind alle Familien – unabhängig von Nationalität, Religion oder Lebensform – **herzlich willkommen**. Wir begleiten und unterstützen Sie dabei, den Familienalltag zu gestalten, schöne Momente bewusst zu erleben und auch schwierige Zeiten nicht allein bewältigen zu müssen. Für alle Familienmitglieder bieten wir vielfältige Angebote, die Begegnung, Austausch, Information und gemeinsames Tun ermöglichen und sich an den Bedürfnissen der Familien orientieren.

Gemeinsam mit Ihnen als Eltern und unseren Kooperationspartnern möchten wir eine tragfähige Gemeinschaft aufbauen, in der Kinder eine optimale frühkindliche Bildung und Förderung erfahren und ein starkes Netzwerk für Familien in der Stadt und im Kreis Düren entsteht.

Wir laden Sie herzlich ein, unsere Angebote kennenzulernen. Schauen Sie sich gern in unserem Programm um – für weitere Informationen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Wir freuen uns auf eine gemeinsame Zeit mit Ihnen und Ihren Kindern.

**Ihr Familienzentrum Kreismäuse in der Marienstraße**

## Unsere Einrichtung



*Bild: F&S concept*

Eltern zu sein bedeutet, das Leben neu zu ordnen. Mit Kindern verändert sich der Alltag – er wird bunter, lebendiger, lauter und oft auch herausfordernder, zugleich aber auf ganz besondere Weise bereichernd.

Als die Kreisverwaltung Düren im Jahr 2006 zunächst im Rahmen eines Modellprojekts eine Kinderbetreuung für unter Dreijährige anbot, war noch nicht absehbar, welche große Bedeutung dieses Angebot einmal haben würde.

Heute wissen wir: Es wurde ein unverzichtbarer Baustein für die bessere Vereinbarkeit von Familie und Beruf geschaffen.

Dieser Gedanke wurde im Spätsommer 2018 mit der Eröffnung der siebengruppigen Kindertageseinrichtung **„Kreismäuse in der Marienstraße“** konsequent weiterentwickelt – mit einem zeitgemäßen, klaren und pädagogisch durchdachten Konzept sowie einem dafür optimal gestalteten Gebäude. Seit Januar 2022 steht die Einrichtung in der Trägerschaft der Kindertagesbetreuung Kreismäuse AöR. Seither bieten wir

mindestens 130 Plätze für Kinder im Alter von vier Monaten bis zum Eintritt in die Grundschule an – offen für alle Kinder in Stadt und Kreis Düren.

Als familienunterstützende Einrichtung ist uns der enge Austausch mit den Familien im Sozialraum besonders wichtig. Nur im kontinuierlichen Dialog können wir Bedürfnisse wahrnehmen, verstehen und darauf eingehen. Eine vertrauensvolle Zusammenarbeit und ein offener, wertschätzender Umgang miteinander bilden dafür die Grundlage.

Mit der Eröffnung der siebengruppigen Einrichtung „Kreismäuse“ in unmittelbarer Nähe zum Kreishaus ist eine gelungene Verbindung aus pädagogischem Konzept und räumlicher Gestaltung entstanden. Die Innen- und Außenbereiche der Kita ermöglichen es, zentrale Bildungsbereiche wie Bewegung, Sprache und Kommunikation, Kultur und Ethik, Mathematik, Ökologie und Medien altersgerecht und ganzheitlich umzusetzen.

Dank der kontinuierlichen Unterstützung durch unseren Förderverein verfügen wir zudem über eine sehr gute Ausstattung, die unsere pädagogische Arbeit wirkungsvoll ergänzt und bereichert.

### **Anschrift:**

Familienzentrum "Kreismäuse in der Marienstraße"

Marienstraße 17, 52351 Düren

Leitung: Barbara Jahn Tel. 02421/99 09 290

E-Mail: [kreismaeuse@kita-kreis-dueren.de](mailto:kreismaeuse@kita-kreis-dueren.de)

Website: [www.kreis-dueren.de](http://www.kreis-dueren.de)

### **Öffnungs- und Ferienzeiten:**

Aktuelle Schließungszeiten finden Sie auf der Website

### **Betreuungsformen Kitajahr 2024/2025 und 2025/2026:**

Gruppenform I:	2 Gruppen für Kinder von 2 – 6 Jahren
Gruppenform II:	2 Gruppen für Kinder von 4 Monaten - 3 Jahren
Gruppenform III:	3 Gruppen für Kinder von 3 - 6 Jahren

### **Unsere pädagogischen Schwerpunkte sind:**

- Psychomotorik
- Waldpädagogik
- Projektarbeit
- Sprachförderung
- Betreuung von U3 Kindern
- Bilingualität
- Kunstpädagogik

### **Elternbeiträge:**

Nach Beschluss des Stadtrates erhebt die Stadt Düren als zuständiger örtlicher Träger der Jugendhilfe gemäß der geltenden Ortsrechtregelung (Elternbeitragssatzung der Stadt Düren) seit dem 01.08.2018 keine Elternbeiträge für Kindertageseinrichtungen in ihrem Zuständigkeitsbereich.

Sollte sich daran etwas ändern, wird die Stadt Düren die Erziehungsberechtigten rechtzeitig kontaktieren, um die Beitragspflicht auf Grundlage des dann nachzuweisenden Einkommens zu prüfen.

## Netzwerkpartner/innen:

- Jugendamt Stadt Düren
- Jugendamt Kreis Düren  
Amt für Demografie, Kinder, Jugend, Familie und Senioren
- Kommunales Integrationszentrum Kreis Düren
- Schulpsychologischer Dienst Kreis Düren
- Kinderärzte und Kinderärztinnen in Düren
- Praxen für Logopädie
- Praxen für Ergotherapie
- Gesundheitsamt Kreis Düren
- Arbeitskreis Zahngesundheit
- JobCom Kreis Düren
- Betriebssportgemeinschaft e.V. Kreis Düren
- Grundschulen im Stadt- und Kreisgebiet Düren
- Förderschulen im Stadt- und Kreisgebiet Düren
- Frühförderzentrum der Lebenshilfe
- Sozialpädiatrische Zentren (Düren, Aachen und Stolberg)
- Stadtbücherei Düren
- Evangelische Gemeinde zu Düren
  - Psychologisches Beratungszentrum
  - Familienbildungsstätte
- Dürener Tagesmütter und -väter e.V
- Katholisches Bildungsforum Düren – Eifel
- und viele mehr .....

Kindern einen guten Start ins Leben zu ermöglichen, Eltern auf ihrem Weg zu begleiten und sie dabei zu unterstützen, für ihr Kind das Beste zu erreichen, sowie Familien insgesamt zu stärken und zu fördern – das sind die zentralen Ziele unseres Familienzentrums.

## Kunstatelier „The English Art Studio“

In unseren **Kunstkursen auf Englisch** begleitet der Kunstpädagoge **Lamar Soderstrom** die Kinder auf eine kreative Entdeckungsreise. Dabei lernen sie ganz spielerisch erste englische Wörter und Redewendungen – eingebettet in künstlerische Projekte, die zum Ausprobieren, Staunen und Mitgestalten einladen.

Die Kurse fördern nicht nur die Sprachentwicklung, sondern wecken auch die **Neugier auf fremde Kulturen** und unterstützen die Kinder darin, ihr **Selbstverständnis als einzigartige Persönlichkeiten** innerhalb einer vielfältigen, multikulturellen Gemeinschaft zu stärken. Das zu erlernende Vokabular ergibt sich dabei organisch aus den Projekten, die stets an den Interessen, Ideen und Bedürfnissen der Kinder ausgerichtet sind. So wird Englisch zu einer lebendigen, erfahrbaren Sprache – verbunden mit Kreativität, Freude und Ausdruckskraft.



### **Zielgruppe:**

Kinder im Alter von 1 – 6 Jahren

### **Teilnehmerzahl:**

8 Kinder pro Kurs      jeweils eine Einheit á 45 Minuten

### **Termine:**

Kurs I /Kurs II: 07.01.2026, 14.01.2026, 21.01.2026, 28.01.2026,  
04.02.2026, 11.02.2026, 18.02.2026, 25.02.2026

**Uhrzeit:** Kurs I : 9:00 Uhr – 9:45 Uhr Kurs II: 10:00 Uhr – 10:45 Uhr

### **Veranstaltungsort:**

Kunstatelier, Familienzentrum Kreismäuse in der Marienstraße

### **Kontakt:**

Familienzentrum "Kreismäuse in der Marienstraße", Tel. 02421/99 09 290

**Kostenbeitrag:** Kostenfrei

## Kunstatelier „The English Art Studio“

In unseren **Kunstkursen auf Englisch** begleitet der Kunstpädagoge **Lamar Soderstrom** die Kinder auf eine kreative Entdeckungsreise. Dabei lernen sie ganz spielerisch erste englische Wörter und Redewendungen – eingebettet in künstlerische Projekte, die zum Ausprobieren, Staunen und Mitgestalten einladen.

Die Kurse fördern nicht nur die Sprachentwicklung, sondern wecken auch die **Neugier auf fremde Kulturen** und unterstützen die Kinder darin, ihr **Selbstverständnis als einzigartige Persönlichkeiten** innerhalb einer vielfältigen, multikulturellen Gemeinschaft zu stärken. Das zu erlernende Vokabular ergibt sich dabei organisch aus den Projekten, die stets an den Interessen, Ideen und Bedürfnissen der Kinder ausgerichtet sind. So wird Englisch zu einer lebendigen, erfahrbaren Sprache – verbunden mit Kreativität, Freude und Ausdruckskraft.



### **Zielgruppe:**

Kinder im Alter von 1 – 6 Jahren

### **Teilnehmerzahl:**

8 Kinder pro Kurs                      jeweils eine Einheit á 45 Minuten

### **Termine:**

Kurs I/Kurs II: 29.04.2026, 06.05.2026, 13.05.2026, 20.05.2026,  
27.05.2026, 03.06.2026, 10.06.2026, 17.06.2026

**Uhrzeit:** Kurs I: 9:00 Uhr – 9:45 Uhr Kurs II: 10:00 Uhr – 10:45 Uhr

### **Veranstaltungsort:**

Kunstatelier, Familienzentrum Kreismäuse in der Marienstraße

**Kontakt:** Familienzentrum "Kreismäuse in der Marienstraße"

Tel. 02421 / 9909290

**Kostenbeitrag:** Kostenfrei

## Kunstatelier „The English Art Studio“

In unseren **Kunstkursen auf Englisch** begleitet der Kunstpädagoge **Lamar Soderstrom** die Kinder auf eine kreative Entdeckungsreise. Dabei lernen sie ganz spielerisch erste englische Wörter und Redewendungen – eingebettet in künstlerische Projekte, die zum Ausprobieren, Staunen und Mitgestalten einladen.



Die Kurse fördern nicht nur die Sprachentwicklung, sondern wecken auch die **Neugier auf fremde Kulturen** und unterstützen die Kinder darin, ihr **Selbstverständnis als einzigartige Persönlichkeiten** innerhalb einer vielfältigen, multikulturellen Gemeinschaft zu stärken. Das zu erlernende Vokabular ergibt sich dabei organisch aus den Projekten, die stets an den Interessen, Ideen und Bedürfnissen der Kinder ausgerichtet sind. So wird Englisch zu einer lebendigen, erfahrbaren Sprache – verbunden mit Kreativität, Freude und Ausdruckskraft

### **Zielgruppe:**

Kinder im Alter von 2 – 6 Jahren

### **Teilnehmerzahl:**

8 Kinder pro Kurs      jeweils eine Einheit á 45 Minuten

### **Termine:**

Kurs I/Kurs II: 10.09.2026, 17.09.2026, 24.09.2026, 01.10.2026, 08.10.2026, 15.10.2026, 22.10.2026

### **Uhrzeit:**

Kurs I: 9:00 Uhr – 9:45 Uhr      Kurs II: 10:00 Uhr – 10:45 Uhr

### **Veranstaltungsort:**

Kunstatelier, Familienzentrum Kreismäuse in der Marienstraße

**Kontakt:** Familienzentrum "Kreismäuse in der Marienstraße"

Tel. 02421/99 09 290

**Kostenbeitrag:** Kostenfrei

## Kunstatelier „The English Art Studio“

In unseren **Kunstkursen auf Englisch** begleitet der Kunstpädagoge **Lamar Soderstrom** die Kinder auf eine kreative Entdeckungsreise. Dabei lernen sie ganz spielerisch erste englische Wörter und Redewendungen – eingebettet in künstlerische Projekte, die zum Ausprobieren, Staunen und Mitgestalten einladen.

Die Kurse fördern nicht nur die Sprachentwicklung, sondern wecken auch die **Neugier auf fremde Kulturen** und unterstützen die Kinder darin, ihr **Selbstverständnis als einzigartige Persönlichkeiten** innerhalb einer vielfältigen, multikulturellen Gemeinschaft zu stärken. Das zu erlernende Vokabular ergibt sich dabei organisch aus den Projekten, die stets an den Interessen, Ideen und Bedürfnissen der Kinder ausgerichtet sind. So wird Englisch zu einer lebendigen, erfahrbaren Sprache – verbunden mit Kreativität, Freude und Ausdruckskraft



### **Zielgruppe:**

Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren

### **Teilnehmerzahl:**

8 Kinder pro Kurs      jeweils eine Einheit á 45 Minuten

### **Termine:**

Kurs I/Kurs II: 28.10.2026, 04.11.2026, 11.11.2026, 18.11.2026, 25.11.2026, 03.12.2026, 09.12.2026, 16.12.2025

### **Uhrzeit:**

Kurs I: 14:00 Uhr – 14:45 Uhr    Kurs II: 15:00 Uhr – 15:45 Uhr

### **Veranstaltungsort:**

Kunstatelier, Familienzentrum Kreismäuse in der Marienstraße

**Kontakt:** Familienzentrum "Kreismäuse in der Marienstraße"

Tel. 02421/99 09 290

**Kostenbeitrag:** Kostenfrei

## Elternabend zum Thema:

### **„Wege aus der Wut“**

Situationen, in denen Kinder aggressiv reagieren, ausrasten oder nicht hören, stellen eine Geduldsprobe für Erziehende dar. Nicht immer gelingt es, in solchen Situationen ruhig zu bleiben. Schreien und Drohen führt häufig zu noch massiverem Verhalten der Kinder – bis hin zur Eskalation.



Nach diesem Vortrag werden Sie die Wutausbrüche Ihres Kindes besser verstehen und in der Lage sein, angemessener zu reagieren und Eskalationsspiralen zu beenden.

### **Zielgruppe:**

Eltern und Interessierte

### **Teilnehmerzahl:**

bis 30 Personen

### **Termin:**

04. März .2026

### **Uhrzeit und Veranstaltungsort:**

19:00 Uhr – ca. 20:30 Uhr

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Marienstraße 17, 52351 Düren

### **Kontakt und Anmeldung:**

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Marienstraße 17, 52351 Düren

per E-Mail oder telefonisch Tel. 02421/99 09 290

## „Familienfrühling im Wald“

Das Familienzentrum lädt Eltern und Kinder herzlich zu einem besonderen Naturerlebnis ein: einem geführten Waldnachmittag mit einem erfahrenen Waldpädagogen. Gemeinsam entdecken wir den Frühlingswald mit allen Sinnen – zwitschernde Vögel, sprießende Pflanzen, erste Insekten und vielleicht sogar die Spuren heimischer Tiere.



Im Frühling erwacht der Wald zu neuem Leben. Knospen brechen auf, Wildkräuter wachsen, und mit etwas Glück beobachten wir Rehe oder hören den Specht klopfen. Kinder erleben die Natur hautnah und dürfen spielerisch entdecken, forschen und staunen.

Waldzeit ist wertvolle Zeit – sie fördert die motorische Entwicklung, regt die Fantasie an und stärkt das Umweltbewusstsein. Gemeinsame Naturerfahrungen verbinden und schaffen bleibende Erinnerungen für die ganze Familie.

### **Zielgruppe:**

Väter und Mütter mit Kindern im Alter von 4 – 6 Jahren

### **Teilnehmerzahl:**

10 Plätze für Kinder mit Mama und/oder Papa

### **Termine:**

30. Mai 2026

### **Uhrzeit und Veranstaltungsort:**

15:00 – 17:00 Uhr Burgauer Wald (der genaue Treffpunkt wird noch bekannt gegeben)

### **Kontakt und Anmeldung:**

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Marienstraße 17, 52351 Düren

per E-Mail oder telefonisch Tel. 02421/99 09 290

### **Kostenbeitrag:** Kostenfrei

## „Familienherbst im Wald“

Das Familienzentrum lädt Familien herzlich zu einem herbstlichen Waldnachmittag mit einem erfahrenen Waldpädagogen ein. Eltern und Kinder begeben sich gemeinsam auf eine spannende Entdeckungstour durch den bunt gefärbten Herbstwald.

Im Herbst zeigt sich der Wald von seiner ganz besonderen Seite: Die Blätter leuchten in kräftigen Farben, Pilze sprießen aus dem Boden, und Tiere bereiten sich auf den Winter vor. Kinder können spielerisch entdecken, warum die Blätter fallen, welche Früchte jetzt geerntet werden können – und vielleicht finden wir sogar Tierspuren oder ein Eichhörnchen bei der Nahrungssuche.

Walderfahrungen fördern nicht nur die Bewegung und Wahrnehmung der Kinder, sondern auch ihre Neugier und den Respekt vor der Natur. Gemeinsame Naturerlebnisse stärken zudem die Bindung zwischen Eltern und Kindern – und machen einfach Freude.



### **Zielgruppe:**

Väter und Mütter mit Kindern im Alter von 4 – 6 Jahren

### **Teilnehmerzahl:**

10 Plätze für Kinder mit Mama und/oder Papa

### **Termine:**

12. September 2026

### **Uhrzeit und Veranstaltungsort:**

15:00 – 17:00 Uhr Burgauer Wald (der genaue Treffpunkt wird noch bekannt gegeben)

### **Kontakt und Anmeldung:**

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Marienstraße 17, 52351 Düren

per E-Mail oder telefonisch Tel. 02421/99 09 290

**Kostenbeitrag:** Kostenfrei

## Selbstbehauptungs- und Resilienztraining

Die Kinder werden durch das Training selbstsicherer in ihrer Kommunikation und ihrem Auftreten, so dass sie auch mit schwierigen Situationen gut umgehen können. Sie lernen, respektvoller miteinander umzugehen, was dazu führt, dass Streitereien minimiert werden und somit die allgemeine Stimmung bei allen Beteiligten hoch ist und bleibt.

In den Kursen lernen die Kinder zielstrebig zu sein, über sich hinauszuwachsen und auch die Dinge mit Freude zu tun, die anstrengend oder schwierig sind. Die Kinder nehmen ihre eigenen Grenzen klarer wahr und somit können sie selbst erkennen, was gut und gesund für sie ist, um selbstbewusst Abstand von schädlichen Dingen zu nehmen.



### **Zielgruppe:**

Kinder im Alter von 5 – 6 Jahren

### **Teilnehmerzahl:**

12 Kinder pro Kurs      vier Einheiten á 60 Minuten

### **Termine und Uhrzeit:**

Grundkurs I:                      01.12.2026, 02.12.2026, 08.12.2026, 09.12.2026,  
9:00 Uhr bis 10:00 Uhr

Grundkurs II:                     01.12.2026, 02.12.2026, 08.12.2026, 09.12.2026,  
10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Grundkurs III:                    01.12.2026, 02.12.2026, 08.12.2026, 09.12.2026,  
11:00 Uhr bis 12:00 Uhr

### **Uhrzeit und Veranstaltungsort:**

Familienzentrum Kreismäuse in der Marienstraße 17, 52351 Düren

### **Kontakt**

Familienzentrum "Kreismäuse in der Marienstraße"

Tel. 02421/99 09 290

**Kostenbeitrag:** Kostenfrei

## Elternabend zum Thema:

### „Resilienz“

Die Trainerin erarbeitet mit den Teilnehmenden hier, wie auch Eltern und andere Erziehende, Kinder mit einfachen Mitteln stärken können und so selbstsicherer in ihrer Kommunikation und ihrem Auftreten werden. Der familiäre Alltag verändert sich positiv, wenn Erziehende zudem mit wenig Zeitaufwand und leichten Methoden den Stress im Alltag reduzieren können und es weniger Konflikte und Aggressionen gibt. Sie bekommen Strategien, die sofort dazu motivieren mit Konflikten anders umzugehen, welches zu einer Stressreduktion auf allen Seiten führt.



### Zielgruppe:

Eltern von angehenden Schulkindern und Interessierte

### Teilnehmerzahl:

bis 30 Personen

### Termin:

09. Dezember 2026

### Uhrzeit und Veranstaltungsort:

18:30 Uhr – ca. 20:00 Uhr

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Marienstraße 17, 52351 Düren

### Kontakt:

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Tel. 02421/99 09 290

### Kostenbeitrag: Kostenfrei

## Zauberworkshop für große und kleine Magier ab 4 Jahren

In diesem Zauberworkshop werden spannende Experimente vorgestellt, die im Rahmen des Workshops Anlass zum Staunen und Wundern geben. Ausgewählte Zauberspiele laden Kinder und Eltern ein, sich mit ihrer Rolle als Zauberlehrling vertraut zu machen. Eine Zauberbox mit Requisiten für jeden Zauberlehrling ermöglicht die Präsentation der erlernten Kunststücke über den Workshop hinaus. Zum Beispiel in dem Workshop „Das Zaubermäuschen“ sitzt das Mäuschen gerne auf dem Zauberbox und beweist, dass man nicht groß sein muss, um zaubern zu können. Manchmal hilft einfach schon der richtige Zauberstab ...



### **Zielgruppe:**

Kinder im Alter von 4 – 6 Jahren

### **Teilnehmerzahl:**

10 Kinder pro Workshop

jeweils eine Einheit á 90 Minuten

### **Termine und Uhrzeit:**

Workshop I:	24.11.2026	von 14:30 Uhr	–	16:00 Uhr
Workshop II:	25.11.2026	von 14:30 Uhr	–	16:00 Uhr
Workshop III:	26.11.2026	von 14:30 Uhr	–	16:00 Uhr

### **Veranstaltungsort:**

Familienzentrum Kreismäuse in der Marienstraße 17, 52351 Düren

### **Kontakt:**

Familienzentrum "Kreismäuse in der Marienstraße"

Tel. 02421/99 09 290

**Kostenbeitrag:** Kostenfrei

## Eine Initiative von Die Zeit, Stiftung Lesen und Deutsche Bahnstiftung

Lesekompetenz ist die beste Grundlage für eine gute Entwicklung der Kinder, sowohl für ihre Konzentrationsfähigkeit als auch für ihre Vorstellungsgabe, ihr logisches Denken und ihr Einfühlungsvermögen. Kinder, denen schon in frühen Jahren vorgelesen wird, haben es später beim Lesen lernen um ein Vielfaches leichter. Mehr Lesekompetenz – das bedeutet auch: Die Welt entdecken, neue Wörter lernen oder einfach nur Spaß haben und gemeinsame Zeit verbringen. Vorlesen tut Kindern gut – und das von Anfang an. Mehr Infos: [www.vorlesetag.de](http://www.vorlesetag.de)



### **Zielgruppe:**

Kinder ab 2 Jahren

### **Teilnehmerzahl:**

Max. 13 x 10 Kinder pro Gruppe

### **Termin:**

20. November 2026

### **Uhrzeit und Veranstaltungsort:**

10:00 Uhr und 11:00 Uhr

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Marienstraße 17, 52351 Düren

### **Anmeldung:**

per E-Mail oder telefonisch Tel. 02421/99 09 290

### **Kostenbeitrag:** Kostenfrei

## Elternabend zum Thema:

### **„SCHULFÄHIGKEIT“ Schulreif – Je früher desto besser?**

Die Schulreife eines Kindes lässt sich nicht allein am Alter festmachen. Viele Eltern fragen sich: *Was sollte mein Kind können, wenn es eingeschult wird?*

An diesem Abend erfahren Sie, was heute unter Schulfähigkeit verstanden wird und welche Fähigkeiten unsere großen Kreismäuse und Vorschulkinder mitbringen sollten. Der Abend ist praxisnah gestaltet: Sie können sich selbst aktiv ausprobieren, Methoden kennenlernen und Anregungen für die Vorbereitung auf die Schule mitnehmen.

Zudem erhalten Sie wertvolle Einblicke, wie die Vorschulerziehung im Familienzentrum unterstützt und die Kinder auf den Schulstart vorbereitet werden. Viele Fragen rund um die Einschulung werden beantwortet – verständlich, praxisnah und direkt umsetzbar im Alltag.



### **Zielgruppe:**

Eltern von angehenden Schulkindern und andere Interessierte

### **Teilnehmerzahl:**

bis 50 Personen

### **Termin:**

07. Oktober 2026

### **Uhrzeit und Veranstaltungsort:**

19:00 Uhr – ca. 20:30 Uhr

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

### **Kontakt:**

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Frau Barbara Jahn, Tel. 02421/99 09 290

**Kostenbeitrag:** Kostenfrei

# BERATUNG

## Elternsprechstunde und niederschwellige Elternberatung

Die Elternsprechstunde richtet sich an Familien in allen Entwicklungsphasen des Familienzyklus aber ebenso an Familien in Belastungssituationen oder mit Fragen zu Themen wie z.B. interkultureller Öffnung, Diversität, Inklusion oder vorurteilsfreier Erziehung. Ziel der Elternberatung ist es, eine zeitnahe, niederschwellige Beratung



anzubieten und „die Familie dort abzuholen, wo sie steht“, damit sie dem Kind trotz vielfältiger Belastungen Sicherheit und Geborgenheit vermittelt. Ebenso kann eine Vermittlung in kooperierende professionelle Dienste (u.a. ASD, Erziehungsberatungsstelle, Schuldnerberatungsstelle etc.) vertrauensvoll begleitet werden.

### **Zielgruppe:**

Eltern

### **Teilnehmerzahl:**

Je nach Beratungskapazität

### **Termine:**

Jeden ersten Montag im Monat ohne Anmeldung oder individuelle Termine nach Absprache

### **Uhrzeit und Beratungsort:**

Jeweils von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr im Familienzentrum

### **Kontakt:**

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“  
Frau Barbara Jahn, Tel. 02421/99 09 290

### **Kostenbeitrag:** Kostenfrei

# BERATUNG

## Erziehungs- und Familienberatung

Die Anforderungen an Eltern und Familien und damit an die Erziehung der Kinder ändern sich immer rascher. Vorbilder aus der Erfahrung helfen oft nicht weiter, sind den gesellschaftlichen und familiären Gegebenheiten nicht mehr adäquat. Jede Familie muss ihren eigenen individuellen Weg finden. An den unten genannten Tagen findet eine Beratung, durch die Experten **des Psychologischen Beratungszentrums der evangelischen Gemeinde zu Düren** für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in unserem Familienzentrum statt. Das Angebot richtet sich an alle, die Beratung zu den Themen Kinder, Partnerschaft und Familie wünschen. Dieses Angebot kann von allen **kostenfrei** genutzt werden.

### **Zielgruppe:**

Eltern und Jugendliche mit Erziehungs- und Beziehungsfragen

### **Teilnehmerzahl:**

Je nach Beratungskapazität

### **Termine:**

Jeden ersten Donnerstag im Monat oder individuelle Termine nach Absprache

### **Uhrzeit und Beratungsort:**

Jeweils von 8:00 Uhr bis 12:30 Uhr im Familienzentrum

### **Kontakt:**

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Frau Barbara Jahn, Tel. 02421/99 09 290

*Die Beratungszeiten werden vom Familienzentrum terminiert*

### **Kostenbeitrag:**

Kostenfrei

## Partnerschafts- und Lebensberatung

Alle Menschen erleben Phasen mit besonderen äußeren und inneren Belastungen. Soziale und wirtschaftliche Schwierigkeiten können die Lebensfreude und den Lebensmut trüben. Unsicherheit und Ängste können den Alltag entscheidend behindern.

Die Anforderungen einer Partnerschaft können schnell zu einer Überforderung führen, besonders an den Punkten der Neudefinition der Partnerschaft: Heirat, Arbeitsteilung, Ehealltag, Kinder gehen, Ende der Berufstätigkeit. An den unten genannten Tagen findet eine Beratung, durch die Experten **des Psychologischen Beratungszentrums der evangelischen Gemeinde zu Düren** in unserem Familienzentrum statt. Das Angebot richtet sich an alle, die Beratung zu den Themen Kinder, Partnerschaft und Familie wünschen. Dieses Angebot kann von allen **kostenfrei** genutzt werden.

### **Zielgruppe:**

Eltern

### **Teilnehmerzahl:**

Je nach Beratungskapazität

### **Termine:**

Jeden ersten Donnerstag im Monat

### **Uhrzeit und Beratungsort:**

Jeweils von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr im Familienzentrum

### **Kontakt:**

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Frau Barbara Jahn, Tel. 02421/99 09 290

*Die Beratungszeiten werden vom Familienzentrum terminiert*

### **Kostenbeitrag:** Kostenfrei

# BERATUNG

## Schwangerschaftsberatung

### Sexual- und Sozialberatung

Schwangerschaftsberatung versteht sich als umfassende und ganzheitliche Beratung und Unterstützung der Frau und der Familie. Sie bietet Ihnen in der Beratung einen geschützten Raum, in dem Sie angenommen werden.

Experten des Beratungszentrums der evangelischen Gemeinde zu **Düren** beraten und begleiten, falls Sie

- ungewollt schwanger geworden sind und sich mit dem Gedanken tragen, die Schwangerschaft abubrechen,
- Probleme im Zusammenhang mit einem Schwangerschaftsabbruch haben oder ein Gespräch nach dem Abbruch wünschen,
- Unterstützung bei der Bewältigung von Problemen im Zusammenhang mit der Schwangerschaft brauchen,
- Informationen benötigen oder allgemeine Fragen zur Familienplanung haben.

### **Zielgruppe:**

Frauen, die in schwierigen Situationen Fragen haben und Hilfe benötigen

### **Termine:**

Bitte im Familienzentrum erfragen! Termine für Konfliktberatungen nach § 219 sind kurzfristig möglich

In der Regel jeden ersten Donnerstagvormittag von 8:00 Uhr – 12:30 Uhr

### **Kontakt und Beratungsort:**

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Frau Barbara Jahn, Tel. 02421/99 09 290

*Die Beratungszeiten werden vom Familienzentrum terminiert*

**Kostenbeitrag:** Die Beratung ist kostenfrei

# BERATUNG

## Wiedereinstieg ins Berufsleben leicht gemacht

Ein Angebot, dass interessierte Wiedereinsteigende unterstützt, stärkt und motiviert, ihre berufliche Planung in die eigene Hand zu nehmen, um den Einstieg in den Job zu erleichtern und die Chancen beim Wiedereinstieg zu verbessern.

Suchen Sie gemeinsam für den Wiedereinstieg nach neuen Perspektiven und entwickeln Sie Lösungsansätze. Die Beratung bietet Ihnen eine Orientierungshilfe über die Angebote des Arbeitsmarktes rund um Düren.



### **Zielgruppe:**

Für Alle, die Fragen zum Wiedereinstieg in das Berufsleben haben

### **Teilnehmerzahl:**

Einzelberatung

Die kostenfreie Orientierungsberatung in der Familienphase findet nach Absprache statt.

### **Kontakt:**

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Frau Barbara Jahn, Tel. 02421/99 09 290

### **Beratungsort:**

Jobcom Kreis Düren, Bismarckstraße 10, 52351 Düren

### **Kostenbeitrag:** Kostenfrei

# BERATUNG

## Entwicklungsberatung

Elternberatung zu den Themen

- Ausdauer und Belastbarkeit
- Grob- und Feinmotorik
- Koordination
- Wahrnehmung
- kognitive Fähigkeiten/Hirnleistung
- Sensomotorik
- Sensibilität
- psychische, emotionale u. soziale Fähigkeiten



Unsere Ergotherapeutin zeigt Möglichkeiten entsprechender Hilfen oder Therapien auf.

### **Zielgruppe:**

Für Eltern, die Fragen zur Entwicklung ihres Kindes haben

### **Teilnehmerzahl:**

unbegrenzt

**Termin:** 19. November 2026 von 9:00 Uhr – 14:30 Uhr

### **Anmeldung:**

bis zum 30. Oktober 2026

### **Kontakt und Beratungsort:**

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“  
Frau Barbara Jahn, Tel. 02421/99 09 290

*Die Beratungszeiten werden vom Familienzentrum zeitlich terminiert*

**Kostenbeitrag:** Kostenfrei

## Elterncafé

Das Elterncafé lädt dazu ein, in gemütlicher Runde andere Eltern kennenzulernen. Es bietet die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen, Gedanken, Meinungen auszutauschen und Tipps und Anregungen zu Alltagssituationen zu erhalten.



### **Zielgruppe:**

Eltern und Familienangehörige von Kindern

### **Teilnehmerzahl:**

Unbegrenzt

### **Termine und Uhrzeit:**

**Outdoor-Café** bei gutem Wetter

**von 8:00 Uhr – 10:00 Uhr**

01.09.2026, 02.09.2026, 03.09.2026, 04.09.2026, 07.09.2026, 08.09.2026,  
09.09.2026, 10.09.2026, 11.09.2026, 14.09.2026, 15.09.2026, 16.09.2026,  
17.09.2026, 18.09.2026.

**Indoor-Café**

**von 8:00 Uhr – 11:30 Uhr**

09.01.2026, 13.02.2026, 13.03.2026, 10.04.2026, 08.05.2026, 12.06.2026,  
10.07.2026, 09.10.2026, 13.11.2026, 11.12.2025

### **Veranstaltungsort:**

Outdoor-Café: Sitzbänke Außengelände Familienzentrum

Indoor-Café: I. Etage Raum Elterncafé oder Elternecke Erdgeschoss

Kinder im Alter von 2 – 3 Jahren können in der o.g. Zeit betreut werden.  
(Anmeldung erforderlich)

**Kostenbeitrag:** Kostenfrei

## Schnullersäule geht „auf Tour“!

In den ersten Lebensjahren ist der Schnuller für viele Kinder ein wichtiger Begleiter und Trostspender. Der Abschied von ihm ist ein großer Schritt – sowohl für Kinder als auch für Eltern.

Zur Unterstützung bei diesem Meilenstein steht in unserem Familienzentrum für vier Wochen die Schnullersäule bereit, begleitet von verschiedenem Infomaterial. Kinder können gemeinsam mit ihren Eltern ihren Schnuller abgeben und erhalten als Belohnung eine kleine Geschenktasche, die auch Materialien zum Thema Zahnpflege enthält.



Die Idee hinter der Schnullersäule ist einfach, aber wirkungsvoll: Der Abschied vom Schnuller wird positiv und spielerisch gestaltet, sodass er für die Kinder zu einem freudigen Moment wird.

Alle Kinder, unabhängig davon, ob sie unser Familienzentrum besuchen oder nicht, sind eingeladen, ihren Schnuller in die Säule zu werfen. Für weitere Informationen steht Ihnen das Team der Frühen Hilfen oder das Familienzentrum gerne zur Verfügung.

**Termin:** 4. bis 26. Mai 2026

Am **4. Mai 2026** stehen in der Zeit von **7:00-9:00 Uhr** zwei Mitarbeiterinnen des Jugendamtes beratend zur Verfügung.



## Tagespflege/Kindertageseinrichtung

Jedes Kind hat einen Anspruch auf Bildung und auf Förderung seiner Persönlichkeit. Seine Erziehung liegt in der vorrangigen Verantwortung seiner Eltern. Kindertagespflege und Kindertageseinrichtung ergänzen die Förderung des Kindes und unterstützen die Eltern in der Wahrnehmung ihres Erziehungsauftrages. Ab Vollendung des ersten Lebensjahres hat ein Kind einen Rechtsanspruch auf Förderung in Kindertagespflege oder in einer Kindertageseinrichtung. Kinder mit und ohne Behinderung sowie Kinder, die von einer Behinderung bedroht sind, werden in Kindertagespflege oder in Kindertageseinrichtungen gemeinsam betreut und gefördert.

Die **Kindertagespflege** zeichnet sich durch Betreuung und Förderung im familienähnlichen Kontext, durch flexible Betreuungszeiten in kleinen Gruppen sowie durch eine kontinuierliche Bezugsperson aus. Sie ist im Haushalt der Kindertagespflegeperson oder in einer Großtagespflegestelle unter Zusammenschluss von bis zu 3 Kindertagespflegepersonen möglich. Kindertagespflegepersonen werden durch das Jugendamt oder durch soziale Einrichtungen wie etwa Familienbildungsstätten oder Tagesmüttervereine vermittelt.

**Kindertageseinrichtungen** betreuen Kinder ganztags oder für einen Teil des Tages an fünf Tagen in der Woche. Je jünger die Kinder, desto kleiner die Gruppenstärke. Hinter jeder Kindertageseinrichtung steht ein Träger. Das Kindergartenjahr beginnt zum 1. August eines Jahres und endet mit dem 31. Juli des darauffolgenden Jahres. Die Anmeldungen sollten frühzeitig vorgenommen werden.

Für Fragen rund um die Kindertagesbetreuung geben die Jugendämter von Stadt und Kreis Düren Auskunft:

### **Stadt Düren**

#### **Amt für Kinder, Jugendliche und Familien (Jugendamt)**

Fachbereich Kindertageseinrichtungen

City-Karree

52349 Düren

Tel. 02421/25-2153 oder 2126

<http://www.dueren.de/familie-bildung/kindertagesstaetten/>

Mit dem **Online-Programm "Little Bird"** finden Sie die Betreuungsangebote aller Kindertageseinrichtungen im Stadtgebiet Düren. Hier können Sie das für Sie und Ihr Kind geeignete Angebot auswählen und bei bis zu fünf Betreuungsanbietern Plätze Ihrer Wahl anfragen.

(<http://www.dueren.de/familie-bildung/kindertagesstaetten/kindertagesbetreuungs-angebote-online-little-bird/> ).

## **Kreis Düren**

### **Amt für Demografie, Kinder, Jugend, Familie und Senioren (Jugendamt)**

Kindertagesbetreuung

Bismarckstr. 16

52351 Düren

Tel. 02421/22-1051125

<http://www.kreis-dueren.de/kreishaus/amt/51/kita.php>

Der **Kita-Navigator** bietet Ihnen online einen Überblick über das Angebot an Kindertagespflegestellen und Kindertageseinrichtungen im Kreis Düren (ohne Stadt Düren). Hier haben Sie die Möglichkeit, sich die Profile der einzelnen Anbieter anzuschauen und Ihre persönlichen Vorstellungen damit abzugleichen. Sie können sich in bis zu fünf Kindertageseinrichtungen online vormerken (<https://kreisdueren.kita-navigator.org/>).

### **Tagespflegeagenturen, die Kindertagespflegeeltern ausbilden, begleiten und vermitteln: Dürener Tagesmütter und -väter e.V.**

Paradiesbenden 24

52349 Düren

Tel. 02421/489241

<http://www.duerener-tagesmuetter.de/>

### **Katholisches Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Düren-Eifel**

Holzstraße 50

52349 Düren

Tel. 02421/946825

[info@bildungsforum-dueren.de](mailto:info@bildungsforum-dueren.de)

### **AWO Tagesmütter-Agentur Düren**

Marie-Juchacz-Str. 21

52349 Düren

Tel. 02421/9484923

<http://www.awo-dn.de/tagesmuetteragentur.html>

### **Nelly\_Kids\_Krabbelgruppe**

Friedrichsstraße 16

52349 Düren

Tel. 02421/2843122

<http://www.nelly-puetz-bk.de/nelly-kids-u3-gruppe>

# BETREUUNG

## Vernetzungstreffen Tagespflege/Kindertageseinrichtung

In gemütlicher Atmosphäre bieten wir regelmäßige, stadtteilnahe Treffen an, um die Vernetzung mit Kindertagespflegepersonen zu fördern und zu pflegen. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich mit Kolleg\*innen und den Mitarbeiter\*innen des Familienzentrums persönlich auszutauschen.



Zudem bieten wir thematische Schwerpunkte im Bereich Pädagogik, zu aktuellen Fragestellungen oder Ihrem Arbeitsalltag an. Gerne nehmen wir hierzu auch Ihre Themenwünsche entgegen.

### **Zielgruppe:**

Tagespflegepersonen im Kreis- und Stadtgebiet Düren

### **Teilnehmerzahl:**

Bis zu 10 Teilnehmer

### **Termine:**

17. November 2026

### **Uhrzeit und Veranstaltungsort:**

von 16:00 Uhr – 17:30 Uhr

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

### **Kontakt:**

Frau Barbara Jahn, Tel. 02421/99 09 290

### **Anmeldung:**

Bitte melden Sie sich zur besseren Planbarkeit bitte zwei Wochen vorher an.

# BESONDERE ANGEBOTE

## Wir feiern unsere Maus - Namensenthüllung und Waffelfest

Eine ganz besondere Maus ist bei uns eingezogen!

Mit viel Kreativität und Herz wurde sie von unserem Kunstpädagogen und einigen Kindern gestaltet und ist inzwischen ein vertrauter Teil unseres Hauses geworden. Nun steht ein fröhlicher Höhepunkt bevor: Unsere Maus bekommt endlich ihren Namen – und das möchten wir feiern.

Am **23. Januar** laden wir alle Eltern und Familien herzlich zu einem gemütlichen Fest ein. Bei frisch gebackenen Waffeln, warmem Kakao und Tee nehmen wir uns Zeit für Begegnung, Gespräche und gemeinsames Genießen. In dieser schönen Atmosphäre wird auch das Geheimnis gelüftet, welchen Namen unsere Maus tragen wird.



Zur Auswahl stehen die Namen **Mimi, Piepsi, Fritz, Keks, Bruno, Mausi** und **Lilli**. Bis zum **21. Januar** können alle Familien noch ihren Favoriten wählen.

Wir freuen uns sehr auf ein fröhliches Zusammensein, auf leuchtende Kinder Augen und auf einen besonderen Moment, den wir gemeinsam erleben dürfen.

### **Zielgruppe:**

Eltern, Kinder und alle, die Lust haben

### **Termine:**

23. Januar 2026

### **Uhrzeit und Veranstaltungsort:**

von 14:00 – 15:00 Uhr

Foyer oder Außengelände (je nach Wetterlage)

des Familienzentrums „Kreismäuse in der Marienstraße“

# BESONDERE ANGEBOTE

## Triple P – ein positives Erziehungsprogramm

Im Rahmen der Initiative „Familie im Kreis Düren – Eine runde Sache“ erhalten Familien das Angebot, mit dem sich Familienleben und Elternsein entspannter und schöner gestalten lassen.

Herausforderungen gehören zum Leben dazu – und die Ereignisse der letzten Zeit haben viel zusätzlichen Stress beschert. Als Eltern können Sie durch positive Beziehungs- und Erziehungsfertigkeiten die Entwicklung und das Wohlbefinden Ihrer Kinder stark beeinflussen. Das kann einen weitreichenden Einfluss auf das Leben Ihrer Kinder haben – und auf Ihr eigenes auch.

Triple P – Positive Parenting Program vermittelt Ihnen bewährte Tipps und Ideen, wie Sie Ihre Kinder unterstützen können, ihr Potential zu entfalten, um zu zufriedenen, ausgeglichenen und selbstsicheren Persönlichkeiten heranzuwachsen. Lernen Sie Wege kennen, mit positiver Erziehung die Eltern-Kind-Bindung zu stärken, die Entwicklung Ihrer Kinder zu fördern, herausforderndem Verhalten vorzubeugen, sowie die partnerschaftliche Beziehung positiv zu verändern.

Triple P Online ist kostenfrei für alle Familien mit Kindern bis 12 Jahre im Kreis Düren!



Da die Anzahl der Zugänge begrenzt ist, wird gebeten, sich nur bei Interesse zu registrieren.



kostenfreien  
darum  
ernsthaftem

Bei Fragen zu Triple P Online im Kreis Düren wenden Sie sich bitte an das Familienbüro: [familienbuero@kreis-dueren.de](mailto:familienbuero@kreis-dueren.de).

**Registrieren Sie sich jetzt kostenfrei mit Ihrem persönlichen Zugangscode!**

# BESONDERE ANGEBOTE

## Erste Hilfe am Kind – Crashkurs für Eltern

Notfälle passieren schnell – zu Hause, auf dem Spielplatz oder unterwegs. In unserem **Erste-Hilfe-Crashkurs am Kind (3 Zeitstunden)** lernen Eltern, Großeltern und Betreuungspersonen, wie sie in Notfallsituationen **ruhig, sicher und richtig handeln**.

Der Kurs vermittelt **wichtiges Grundlagenwissen und praktische Übungen** speziell für Säuglinge und Kinder.



### Themen u. a.:

- Verhalten bei Atemnot, Bewusstlosigkeit und Fieberkrampf
- Hilfe bei Verschlucken und Erstickern
- Versorgung von Wunden, Verbrennungen und Verletzungen
- Wiederbelebung bei Säuglingen und Kindern
- Unfallprävention im Alltag
- 

Der Kurs ist **praxisnah, verständlich und ohne Vorkenntnisse** geeignet. Ziel ist es, Eltern mehr Sicherheit und Handlungskompetenz für den Ernstfall zu geben.

**Teilnehmerzahl:** 20 Personen

**Termin:** 16. April 2026 von 13:30 bis 16:30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Mehrzweckraum im Familienzentrum

### **Kontakt und Anmeldung:**

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“  
Marienstraße 17 in 52351 Düren, Tel. 02421/99 09 290

**Kostenbeitrag:** Kostenfrei

# BESONDERE ANGEBOTE

## "Wolkenstein Theater" mit "Zu Besuch in meinem Buch"

Eine sinnliche Entdeckungsreise durch ein riesiges Lieblingsachen-Bilderbuch: Jede Seite steckt voller Überraschungen. Eine Giraffe erzählt vom Sternenhimmel, Möhren singen im Chor, ein ZiZaZottelfell lädt zum Tanzen ein – und irgendwo ist sogar ein Buchstabe verschwunden.



Mit zeitgenössischem Tanz, Theater, Musik und spielerischer Sprachfantasie werden die Kinder zum Mitmachen, Lauschem, Staunen und Mitphantasieren eingeladen. Unterschiedliche Materialien, Bilder und Klänge sprechen verschiedene Sinne an und machen Bücher als lebendige Erlebnisräume erfahrbar.

Ein poetisches Theatererlebnis, das Lust auf Geschichten, Sprache und die Welten in Büchern macht.

**Zielgruppe:** Kinder im Alter von 2-5 Jahren

**Teilnehmerzahl:** jeweils 50 Kinder

**Termin:** 12. März 2026

**Uhrzeit und Veranstaltungsort:**

09:00 und 10:30 Uhr im Familienzentrum

**Kontakt und Anmeldung:**

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Marienstraße 17 in 52351 Düren, Tel. 02421/99 09 290

**Kostenbeitrag:** Kostenfrei

# BESONDERE ANGEBOTE

## Theater Artisanen mit "Frederik"

Statt wie der Rest der Mäuse Tag und Nacht hart zu arbeiten, um Nahrung für den Winter zu horten, sammelt Frederick Sonnenstrahlen, Farben, Töne und Wörter.

Das sind Vorräte für die grauen Tage. Als der lange Winter immer mehr auf die Gemüter der Mäuse drückt, kann Frederick sie auf seine ganz eigene Art überraschen und somit die Herzen erwärmen.



Die Artisanen erzählen mit Farben, Klängen, Wörtern, Licht und Schatten die vielleicht berühmteste Geschichte, seit es Träumer\*innen gibt.

**Zielgruppe:** Kinder im Alter von 5 – 6 Jahren

**Teilnehmerzahl:** 30 Kinder (geschlossene Veranstaltung)

**Termin:** 27. Mai 2026

### **Uhrzeit und Veranstaltungsort:**

10:00 Uhr KOMM Kulturzentrum Düren,

### **Kontakt und Anmeldung:**

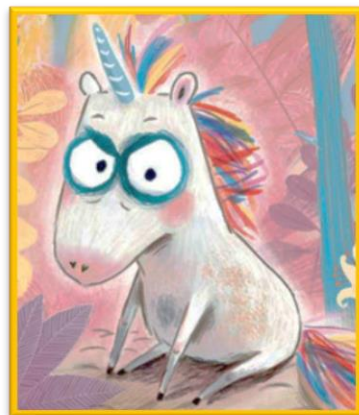
Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“  
Marienstraße 17 in 52351 Düren, Tel. 02421/99 09 290

**Kostenbeitrag:** Kostenfrei

# BESONDERE ANGEBOTE

## "Das Da Theater" mit "Das Neinhorn und der Geburtstag"

Das NEINHorn hat die KönigsDOCHter geschubst – ausgerechnet an ihrem Geburtstag! Deshalb wird es nicht zur Feier eingeladen. Der WASbär meint, ein Geschenk könnte helfen, also macht sich das NEINHorn widerwillig auf die Suche. Zwar findet es kein Geschenk, aber dafür neue (und ziemlich nervige) Freunde. Vielleicht ist das ja ein gutes Geschenk?



Wortwitzig, frech und mit viel Musik erzählt die quirlige Geschichte davon, als Kind die eigenen Bedürfnisse, Wünsche und sich selbst zu entdecken.

Wortwitzig, frech und mit viel Musik erzählt die quirlige Geschichte davon, als Kind die eigenen Bedürfnisse, Wünsche und sich selbst zu entdecken.

**Zielgruppe:** Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren

**Teilnehmerzahl:** 100 Kinder (geschlossene Veranstaltung)

**Termin:** 10. Juni 2026

**Uhrzeit und Veranstaltungsort:**

10:30 Uhr Familienzentrum "Kita Kreismäuse in der Marienstraße"

**Kontakt und Anmeldung:**

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Marienstraße 17 in 52351 Düren, Tel. 02421/99 09 290

**Kostenbeitrag:** Kostenfrei

# BESONDERE ANGEBOTE

## Clownerie, Zauberei und Mitspielzirkus mit „Clown Marco“

Jonglage, Zauberei, Diabolo-Show, Fakir-Show mit Feuer, Nagelbrett und natürlich mit ganz viel Spaß & Quatsch, Quatsch, Quatsch!! Jedoch ist nicht Clown Marco der Star während der Vorstellung, sondern die Kinder vor oder auf der Bühne! Bei der Vorführung steht das aktive Mitmachen der Zuschauer stets im Vordergrund, ob mit Schreien, Klatschen, Springen oder gar als Zauberhelfer vor oder auf der Bühne.



### **Zielgruppe:**

Familien

### **Teilnehmerzahl:**

Bis zu 40 Familien (geschlossene Veranstaltung)

### **Termin:**

15. Juli 2026

### **Uhrzeit:**

16:30 Uhr

### **Veranstaltungsort:**

Innenhof Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

### **Kosten:** Kostenfrei

# BESONDERE ANGEBOTE

## Martinszug "Kreismäuse in der Marienstraße"

### Alle Leute „Groß und Klein“, laden wir mit Lichtlein ein!

Begleitet von zwei Kapellen und einem Reiter auf dem Pferd zieht der Martinszug im warmen Schein von hundert Laternen durch die Marienstraße, Schützenstraße, Kölnstraße, Wirtelstraße und die Kleine Zehnthofstraße bis zum Marktplatz.



Dort wird die Martinslegende aufgeführt, bevor der Zug über die Köln- und Schützenstraße wieder zurück zum Familienzentrum zieht. Zum gemütlichen Ausklang erwarten die Besucherinnen und Besucher dort liebevoll gestaltete Stände mit Weckmännern, Kakao, Glühwein, Tee und weiteren leckeren Überraschungen.

### **Zielgruppe:**

Alle, die Lust haben, mit uns St. Martin zu feiern

### **Teilnehmerzahl:**

Unbegrenzt

### **Termin:**

05. November 2026

### **Uhrzeit und Veranstaltungsort:**

17:30 Uhr Aufstellung im Innenhof der Kita, anschl. Zugbeginn

### **Kontakt:**

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“  
Marienstraße 17, 52351 Düren, Tel. 02421/99 09 290

**Kosten:** Zusätzliche Weckmänner, wenn diese bis zum 23.10.2026 vorbestellt werden.

# Wichtiger Hinweis:

Sollten Sie Schwierigkeiten haben kostenpflichtige Angebote zu finanzieren oder eine Mitfahrgelegenheit benötigen, sprechen Sie uns bitte an. Wir helfen schnell und diskret.  
Wir als Familienzentrum möchten keine Familie zurücklassen.

## Notizen:

---

---

---

### Text/Konzeption/Redaktion:

Barbara Jahn

### Fotos:

Jahn Barbara, Stollenwerk Dominika

### Illustration:

Barbara Jahn

### Herausgeber:

Familienzentrum "Kreismäuse in der Marienstraße"  
Marienstraße 17  
52351 Düren

### 1. Auflage

Januar 2026 – Dezember 2026

# Wir freuen uns auf Sie!

