VERANSTALTUNGSKALENDER

2026

Kindertagesstätte Peppino

Familienzentrum Inden

JETZT ANMELDEN

Kontakt

Email: peppino.in@kita-kreis-dueren.de

Tel.: 02465-2242

FAMILIEN ZENTRUM NRW.

Kindertagesstätte Peppino
Familienzentrum Inden

Das Familienzentrum in Kooperation mit Dirk Stresius

YOGA FOR KIDS

Wir bieten immer Mittwochs im Laufe des Vormittags zwischen 10.00 Uhr und 11.30 Uhr ein Yoga -Angebot für Kinder. Das Angebot umfasst 10 Einheiten von je 30 Minuten. Pro Vormittag können 3 Kleingruppen zu je 8 Kindern am Angebot teilnehmen.

Zielgruppe:

Kinder im Alter vom 3 - 6 Jahren

Teilnehmerzahl:

3 Gruppen je 8 Kinder sind möglich

Termine:

jeden Mittwoch von 10.00 Uhr - 11.30 Uhr,

Veranstaltungsort:

Familienzentrum Inden, Turmstrasse 14 a 52459 Lamersdorf

Kostenbetrag:

Kostenfrei Anmeldung erforderlich!

Kontakt: E-Mail: peppino.in@kita-kreis-dueren.de Tel:. 02465-2242

GESUNDHEIT

Kindertagesstätte Peppino
Familienzentrum Inden

Das Familienzentrum in Kooperation mit Dirk Stresius

‘’Hatha Yoga’’

Für einen leichten Einstieg ins Yoga sind diese Yogastunden ein guter Mix aus aktivierenden und harmonisierenden Yogaübungen. Angepasst an die Bedürfnisse und Fragen von Yoga- Anfängerinnen und Anfänger.

Zielgruppe:
für Erwachsene
Teilnehmerzahl:
begrenzt
Termine:
immer Dienstag oder Mittwochs von 19.00 Uhr - 20.30 Uhr
10 Einheiten
(Schnupperstunde jederzeit möglich, 17 € pro Stunde)
Veranstaltungsort:
Familienzentrum Inden, Turmstrasse 14 a 52459 Lamersdorf

Kostenbetrag:
10 x 17 € = 170 € pro Einheit

Anmeldung erforderlich!

Kontakt: E-Mail: peppino.in@kita-kreis-dueren.de Tel:. 02465-2242

GESUNDHEIT

Kindertagesstätte Peppino
Familienzentrum Inden

Das Familienzentrum in Kooperation mit Dirk Stresius

Pawan Mukta Asana
Akupunktur ohne Nadeln

30 machtvolle Übungen für Gesundheit & Vitalität.

Erlebe eine einzigartige Übungsreihe aus achtsamen, fließenden Bewegungen – synchronisiert mit dem Atem.

Pawan Mukta Asana wirkt wie eine sanfte Akupunktur von innen, ganz ohne Nadeln – es löst Blockaden, aktiviert den Energiefluss und fördert dein körperliches und geistiges Wohlbefinden.

Für wen ist der Kurs geeignet?

- Menschen mit Rheuma, Arthritis, hohem Blutdruck oder Herzproblemen
- Alle, die präventiv etwas für ihre Gesundheit tun wollen
- Ideal für Yoga-Einsteiger
- Jede:r kann mitmachen! – unabhängig von Alter oder Vorkenntnissen

Was dich erwartet:

- Eine abgeschlossene Übungsreihe mit 30 Asanas
- Sanfte und wirkungsvolle Bewegungen
- Atembewusstsein & Entspannung
- Aktivierung deiner Selbstheilungskräfte

Start:	ab Februar, jeden 2.Samstag im Monat
Uhrzeit:	1. Kurs 10:30 - 13 Uhr
	2. Kurs 14:00 – 17:30 Uhr
Gebühr:	39 Euro (Theorie & Praxis)
Leitung:	Dirk Stresius
	Yoga u. Meditationslehrer

Ort/Anmeldung: Familienzentrum Peppino
Turmstr.14 a 52459 Inden Tel: 024652242

Bei Interesse, kann ich auch einen Kurs anbieten, wo wir das Gelernte regelmäßig üben und vertiefen.

Kontakt: E-Mail: peppino.in@kita-kreis-dueren.de Tel:. 02465-2242

Kindertagesstätte Peppino
Familienzentrum Inden

Das Familienzentrum in Kooperation mit FUTZIBALL

Futziball

Futziball ist ein ball-orientiertes Spiel-und Bewegungskonzept für Kinder im Alter von 2 bis 5 Jahren. Dabei wird der Ansatz verfolgt, ihren natürlichen Bewegungsdrang zu fördern und spielerisch Wissen zu Farben, Zahlen und Symbolen zu vermitteln. Die Kinder entwickeln ein erstes Gefühl für ihren Körper und erste Erfahrungen in den Bereichen Motorik, Koodination und Geschicklichkeit. Auch das Sammeln von Erfahrungen im Umgang mit dem Ball steht bei uns im Vordergrund.

Zielgruppe:

für Kinder von 3 - 6 Jahren

Teilnehmerzahl:

begrenzt

Termine:

immer Donnerstags von 10:30 - 12.00 Uhr

(Neustart ab Oktober 2026)

Veranstaltungsort:

Familienzentrum Inden, Turmstrasse 14 a 52459 Lamersdorf

Kostenbetrag:

Kostenlos Anmeldung erforderlich!

Kontakt: E-Mail: peppino.in@kita-kreis-dueren.de Tel:. 02465-2242

GESUNDHEIT

Kindertagesstätte Peppino
Familienzentrum Inden

Das Familienzentrum in Kooperation mit Frau Froitzheim (Reitpädagogin)

pädagogische Reitgewöhnung

unsere pädagogische Reitgewöhnung im Kindergarten ist ein Angebot, bei dem Kinder behutsam an den Umgang mit Ponys oder Pferden herangeführt werden. Dabei steht nicht das Reitlernen im Vordergrund, sondern das Erleben, Fühlen und der Beziehungsaufbau zum Tier.

Zielgruppe:

für Kinder von 4 - 6 Jahren

Teilnehmerzahl:

6 Kinder

Termine: (Termine werden nach Anmeldung über das Familienzentrum bekannt gegeben)

immer Mittwochs von 11:00 - 12.00 Uhr

oder 14.15 - 15.15 Uhr

Veranstaltungsort:

Familienzentrum Inden, Turmstrasse 14 a 52459 Lamersdorf

Kostenbetrag:

Kostenlos Anmeldung erforderlich!

Kontakt: E-Mail: peppino.in@kita-kreis-dueren.de Tel:. 02465-2242

BILDUNG

Kindertagesstätte Peppino
Familienzentrum Inden

Das Familienzentrum in Kooperation mit Sprechbar Praxis für Logopädie

LOGOPÄDIE

Begleitung bei:

- Sprach-, Sprech- und Stimmstörung
- Lese- und Rechtschreibförderung
- Systemische Familienberatung
- Hausbesuche

Zielgruppe:
für Kinder ab den 4. Lebensjahr
Teilnehmerzahl:
Einzeltherapie
Termine:
immer Montags, Dienstags und Donnerstags 8.00 - 11.30 Uhr

Veranstaltungsort:
Familienzentrum Inden, Turmstrasse 14a 52459 Lamersdorf

Kostenbetrag:
Rezeptpflichtig

Kontakt: E-Mail: peppino.in@kita-kreis-dueren.de Tel:. 02465-2242

BILDUNG

Das Familienzentrum in Kooperation mit Julia Stern

Praxis für Ergotherapie

Ergotherapie im Kindergarten unterstützt Kinder dabei, ihre Fähigkeiten in den Bereichen Motorik,Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Selbstständigkeit und Sozialverhalten zu fördern. Ziel ist es, Entwicklungsverzögerungen oder Auffälligkeiten frühzeitig zu erkennen und spielerisch zu behandeln, damit die Kinder ihren Alltag besser meistern und gut in der Gruppe integriert werden können.

Zielgruppe:
für Kinder ab den 4. Lebensjahr
Teilnehmerzahl:
Einzeltherapie
Termine:
jeden Donnerstag ab 9:00 Uhr
genauer Termin nach Bedarf und Absprache

Veranstaltungsort:
Familienzentrum Inden, Turmstrasse 14a 52459 Lamersdorf

Kostenbetrag:
Rezeptpflichtig

Kontakt: E-Mail: peppino.in@kita-kreis-dueren.de Tel:. 02465-2242

BILDUNG

Kindertagesstätte Peppino
Familienzentrum Inden

Das Familienzentrum in Kooperation mit Katholische Kichengemeinde St. Josef (Frau Zlocki)

Kochabend- Themenbezogen

Lust auf einen genussvollen Abend voller Geschmack, Teamgeist und kulinarischer Entdeckungen?
Wir bieten Ihnen einen exklusiven Kochabend unter einem besonderen Motto:
Internationale Küche – kulinarische Reise durch verschiedene Länder an.
Das jeweilige Land wird vorher bekannt gegeben.

Zielgruppe: ab 18 Jahre
Teilnehmerzahl:
begrenzt
Termine: noch nicht bekannt

Veranstaltungsort:
Pfarrheim Katholische Kirchengemeinde St. Josef

Kostenbetrag:
freie Spende ins Sparschwein möglich!

Anmeldung erforderlich!

Kontakt: E-Mail: peppino.in@kita-kreis-dueren.de Tel:. 02465-2242

BILDUNG

Kindertagesstätte Peppino
Familienzentrum Inden

Das Familienzentrum in Kooperation mit Frau Schietzel-Reimann (Musikschule Pianorama)

Musikalische Früherziehung

„Die Welt der Musik“

Mein Name ist Claudia Schietzel-Reimann, ich bin Dipl. - Musikpädagogin und leite seit fast 30 Jahren gemeinsam mit meinem Mann die Musikschule Pianorama mit Hauptsitz in Düren-Merken und Zweigstelle in Baesweiler.
Unser Unterrichtsangebot umfasst Instrumentalunterricht in den Fächern Klavier, Waldhorn, Blockflöte und Gitarre.
Weiterer Schwerpunkt meiner Arbeit ist die musikalische Früherziehung für Kinder ab dreieinhalb Jahren.
In dem Kurs „Die Welt der Musik“ lernen die Kinder in zehn Unterrichtseinheiten das Orffsche Instrumentarium kennen, wir singen Lieder, die wir mit diesen Instrumenten begleiten, tanzen verschiedene Tänze und bewegen uns zur Musik.
Die verschiedenen Parameter der Musik, laut-leise, hoch-tief, langsam-schnell und lang -kurz werden den Kindern mit Hilfe von Liedern, Geschichten und Bewegungsspielen vermittelt.
Das Gefühl für Rhythmus wird geweckt und gefördert.

Zielgruppe: Kinder ab 3,5 Jahre

Teilnehmerzahl:
begrenzt

Termine: jeden Freitag von 9.30 Uhr - 10.15 Uhr

Veranstaltungsort:
Familienzentrum Inden, Turmstrasse 14a 52459 Lamersdorf

Kostenbetrag:
Kostenfrei Anmeldung erforderlich!

Kontakt: E-Mail: peppino.in@kita-kreis-dueren.de Tel:. 02465-2242

BILDUNG

Das Familienzentrum in Kooperation mit M&M NotfallTraining GbR

Pflasterdiplom für Kinder

Damit werden kleine Helfer zu großen Helden!
Der Pflasterpass ist ein kindgerechtes Erste-Hilfe-Programm für Kinder im Alter von etwa 6 bis 10 Jahren (1. bis 4. Klasse). Ziel ist es, Kindern spielerisch und altersgerecht die Grundlagen der Erste Hilfe beizubringen, damit Sie in Notfallsituationen richtig reagieren können. Was lernen die Kinder? - Gefahren erkennen - Hilfe holen - Kleine Wunden versorgen - trösten und beruhigen, sowie Verantwortung übernehmen sind Themen dieses Kurses.

Zielgruppe: 1. bis 4. Klässler

Teilnehmerzahl:
begrenzt

Termine: folgen

Veranstaltungsort:
Familienzentrum Inden, Turmstrasse 14a 52459 Lamersdorf

Kostenbetrag:
Kostenfrei Anmeldung erforderlich!

Kontakt: E-Mail: peppino.in@kita-kreis-dueren.de Tel:. 02465-2242

BILDUNG

Kindertagesstätte Peppino
Familienzentrum Inden

Das Familienzentrum in Kooperation mit Herrn Zobel (Waldpädagoge)

Die Wunder der Natur

Ein Waldpädagoge organisiert Ausflüge in den Wald und gestaltet dort pädagogische Aktivitäten, die das Lernen mit allen Sinnen ermöglichen. Kinder sammeln dabei Erfahrungen mit Pflanzen, Tieren und natürlichen Materialien. Dabei wird nicht nur Wissen vermittelt, sondern auch die motorische Entwicklung, Kreativität, Teamfähigkeit und Achtsamkeit der Kinder werden gefördert.

Ziele:

- Naturverbundenheit und Umweltbewusstsein stärken
- Förderung sozialer Kompetenzen
- Motorik, Wahrnehmung und Kreativität entwickeln
- Freude am Entdecken und Forschen wecken

Zielgruppe: Familien

Teilnehmerzahl:
begrenzt

Termine: erhalten Sie telefonisch oder per Mail im Familienzentrum

Veranstaltungsort:
Familienzentrum Inden, Turmstrasse 14a 52459 Lamersdorf

Kostenbetrag:
Kostenlos Anmeldung erforderlich!

Kontakt: E-Mail: peppino.in@kita-kreis-dueren.de Tel:. 02465-2242

BILDUNG

Das Familienzentrum in Kooperation mit Frau Reinartz (Töpfereimuseum Langerwehe)

Töpferangebot für Erwachsene

Kreativwerkstatt „Gartenkeramik für Eltern“
Sie wollten schon immer in der Gruppe kreativ mit Ton arbeiten und dabei die Natur unterstützen?
Dann sind Sie in unserem Workshop genau richtig!

An 3 Workshopabenden töpfern wir eine Vogel- oder Insektentränke, einen Zaunhocker oder Käferzipfel und ein Wildbienennisthotel.

Zielgruppe:
Erwachsene
Teilnehmerzahl:
begrenzte Plätze

Termine: erhalten Sie telefonisch oder per Mail im Familienzentrum

Veranstaltungsort:
Familienzentrum Inden, Turmstrasse 14a 52459 Lamersdorf

Kostenbetrag:
Ca. 20 € / pro Person (Materialkosten) je nach Aufwand

Anmeldung erforderlich!

Kontakt: E-Mail: peppino.in@kita-kreis-dueren.de Tel:. 02465-2242

BILDUNG

Das Familienzentrum in Kooperation mit Frau Reinartz (Töpfereimuseum Langerwehe)

Kreativwerkstatt mit Kinder

Jeden Dienstag, kommt Frau Reinartz in die Kita und gestaltet gemeinsam mit Kindern tolle Tonkunstwerke. Mal wird ein gemeinschaftliches Objekt gestaltet, mal ein individuelles je Kind. Jedes Kind lernt so in seinem Tempo mit dem Material Ton zu gestalten.

Zielgruppe:
für Vorschulkinder - 6 Einheiten

Teilnehmerzahl:
begrenzte Plätze
Termine: erhalten Sie telefonisch oder per Mail im Familienzentrum

Veranstaltungsort:
Familienzentrum Inden, Turmstrasse 14a 52459 Lamersdorf

Kostenbetrag:
Kostenfrei Anmeldung erforderlich**!**

Kontakt: E-Mail: peppino.in@kita-kreis-dueren.de Tel:. 02465-2242

BERATUNG

Kindertagesstätte Peppino
Familienzentrum Inden

Das Familienzentrum in Kooperation mit Katharina Jakoubek

Workshop:

Zukunfststarke Kinder- Weg vom Gemotze, hin zum sicheren Hafen’’

In diesem zweiteiligen Workshop am 20.06 und 27.06.25 von jeweils 17:30 bis 20:30 Uhr erfahren Sie, wie Sie mit Leichtigkeit das ständige Gemecker ablegen können und in ein empathisches Miteinander kommen und dabei ihre Kinder stark für die Zukunft machen – und glücklich, schon in der Gegenwart.

„Wenn du jetzt nicht aufräumst, schmeiße ich alles in den Müll!“
„Das habe ich dir schon 1000-mal gesagt!“
„Weil ich es so sage!“
„Mach jetzt endlich hin!“

Den ein oder anderen ähnlichen Satz haben Sie vielleicht schon einmal gehört oder gesagt. Häufig fallen solche Sätze im Stress oder, wenn es gerade nicht so läuft, wie „man“ es gerne hätte.
Sind Sie nicht selbst manchmal davon genervt so zu reden? Und bringt es Ihre Kinder dazu, das zu tun, was Sie wollen? Vermutlich herrscht eher Stress, Druck und Anspannung. Schlechte Stimmung ist vorprogrammiert.
In diesem Workshop schauen wir uns an, woher dieser Adultismus kommt – darunter fallen solche Sätze, was genau das ist, welche Auswirkungen er auf unsere Kinder hat, und was wir dagegen tun können. Sie bekommen bessere Kommunikationsstrategien an die Hand, setzen sich mit den Themen Bedürfnisse, Gedanken und Gefühle auseinander gehen mit 8 konkreten Tools nach Hause – Gemeckerfrei und als sicherer Hafen für ihre Kinder.

Zielgruppe:
Eltern und Personen die das Thema interessiert
Teilnehmerzahl:
ca. 15 Plätze

Termine: 2 Termine im Herbst/Winter 2026 folgt
(aufeinander aufbauend!
Termine: erhalten Sie telefonisch oder per Mail im Familienzentrum

Veranstaltungsort:
Familienzentrum Inden, Turmstrasse 14a 52459 Lamersdorf
Kostenbetrag:
Kostenfrei Anmeldung erforderlich!

Kontakt: E-Mail: peppino.in@kita-kreis-dueren.de Tel:. 02465-2242

BERATUNG

Das Familienzentrum in Kooperation mit Katharina Jakoubek

Veranstaltungsort:

Familienzentrum Inden, Turmstrasse 14a 52459 Lamersdorf

Kostenbetrag:

Kostenfrei

BERATUNG

Das Familienzentrum in Kooperation mit dem Verein HOBAs

Sichere Eltern - sichere Kinder - Training zur Sicherheit/Selbstsicherheit-
Für Eltern mit Kindern von 5-7 Jahren

Liebe Eltern,
Erwachsene sind für den Schutz unserer Kinder verantwortlich. Deshalb werden in diesem Training Eltern darin fit gemacht, was sie für sich und Ihre Kinder zur Sicherheit tun können. Samstags finden Gespräche, Informationen, Rollenspiele, Übungen zum Grenzen setzen/Grenzen durchsetzen und Übungen aus der Selbstbehauptung gemeinsam mit den Kindern, statt. Die Kinder lernen, wie sie sich mit lauter Stimme und der entsprechenden Körperhaltung wehren können. Außerdem lernen sie, wie sie sich auf der Straße verhalten sollten, wenn sie angesprochen werden. Alle Spiele und Übungen sind freiwillig. Sonntags gibt es mit den Kindern eine Bilderbuchbearbeitung, die Mutter oder der Vater erlernt getrennt von den Kindern Selbstverteidigungstechniken. Dieses Training ist geeignet für Kinder von fünf bis sieben Jahren mit einem Elternteil
(beide ohne Kampfsporterfahrung)

Zielgruppe:
Eltern/Kind Angebot von 5- 7 Jahren
Teilnehmerzahl:
begrenzte Plätze 7 Mütter/Väter mit je 1 Kind
Termine:
14.03.2026 und 15.03.2026 10:00 Uhr bis 14:30 Uhr
Veranstaltungsort:
Familienzentrum Inden, Turmstrasse 14a 52459 Lamersdorf

Kostenbetrag:
Kostenfrei Anmeldung erforderlich!

Kontakt: E-Mail: peppino.in@kita-kreis-dueren.de Tel:. 02465-2242

BERATUNG

Kindertagesstätte Peppino
Familienzentrum Inden

Das Familienzentrum in Kooperation mit Frau Ven SKF (Sozialdienst Katholischer Frauen e.V)

Elterncafe’

Beratungsmöglichkeiten für Familien für eine individuelle Beratung zu Erziehungs- und Familien Fragen durch unsere Kooperationsstelle in Düren.

Wir installieren ab sofort, eine Eltern- Sprechstunde für offene oder Thematische Eltern-Beratung in unserer Kita ein.
Wir vereinbaren aber auch gerne einen individuellen Termin für Sie.
Auf Wunsch findet dieser Termin hier in der Einrichtung statt.
Es besteht aber auch die Möglichkeit ein Gespräch an einem neutralen Ort zu führen
(Uhrzeit kann individuell vereinbart werden).
Für die Beratung steht ein separater Gesprächsraum zur Verfügung
Die Beratung ist für Sie vertraulich und unabhängig von Nationalität und Religionszugehörigkeit

Zielgruppe:
alle die mit Erziehung involviert sind

Teilnehmerzahl:
keine Vorgaben

Termine:
Jeden ersten Freitag im Monat 10.00 - 12.00 Uhr (findet nur statt bei Anmeldung)
Termine: erhalten Sie telefonisch oder per Mail im Familienzentrum

Veranstaltungsort:
Familienzentrum Inden, Turmstrasse 14a 52459 Lamersdorf

Kostenbetrag:
Kostenfrei

Anmeldung erforderlich!

Kontakt: E-Mail: peppino.in@kita-kreis-dueren.de Tel:. 02465-2242

BERATUNG

Das Familienzentrum in Kooperation mit Frau Karin Mundt, ausgebildete Elterntrainerin und Kinderschutzfachkraft des DKSB, zertifizierte NLP – Master und Coach

Starke Kinder, Starke Elternt

Weniger Stress und mehr Freude mit Kindern jeden Alters

Dies ist der Leitsatz für den Basis Elternkurs
„Starke Eltern – Starke Kinder“

• Kinder brauchen Liebe und Anerkennung
• Kinder suchen Grenzen
• Kinder vertrauen ihren Erziehenden

Hinter aller Ihrer Fürsorge und Zuwendung steht Erziehungsarbeit, die manchmal aufreibend ist.
Vielleicht fragen Sie sich dann, was brauche ich als Erziehende.
Dieser Kurs gibt Ihnen die Antwort und ist das Richtige!

Zielgruppe:
Ehepaare, Alleinerziehende, mit erziehende Verwandte

Teilnehmerzahl:
begrenzt

Termine:
in Planung , 10 aufeinander aufbauende Einheiten,
Termine: erhalten Sie telefonisch oder per Mail im Familienzentrum

Veranstaltungsort:
Familienzentrum Inden, Turmstrasse 14a 52459 Lamersdorf

Kostenbetrag:
Kostenfrei Anmeldung erforderlich!

Kontakt: E-Mail: peppino.in@kita-kreis-dueren.de Tel:. 02465-2242

BERATUNG

Das Familienzentrum in Kooperation mit Ruth Happe (Bildungswissenschaftlerin)

Hallo Schulanfang!
- ein Elterngespräch zur Vorbereitung auf die Schulzeit

Liebe Eltern,
Vor der Einschulung gibt es eine Menge zu erledigen: Schultüte basteln, Schulranzen kaufen und nette Kleidung für die ganze Familie herauslegen. Doch wie bereitet man sein Kind auf diesen Übergang von der Kita in die Schule mit ihren eigenen Strukturen vor? In diesem Elterngespräch geht es um die emotionale Begleitung der Kinder auf diesem besonderen Lebensabschnitt. Gemeinsam überlegen wir, welche Stärken das eigene Kind jetzt schon mitbringt, welche Barrieren wir bei unseren Kindern und vielleicht auch bei uns selbst sehen und entwickeln Strategien mit denen wir als Familie diesen Übergang gut gestalten können.

Zielgruppe: Eltern

Teilnehmerzahl:

Termine: 22.04.2026 19:00 Uhr - 20:30 Uhr

Veranstaltungsort:
Familienzentrum Inden, Turmstrasse 14a 52459 Lamersdorf

Kostenbetrag:
Kostenfrei Anmeldung erforderlich!

Kontakt: E-Mail: peppino.in@kita-kreis-dueren.de Tel:. 02465-2242

BERATUNG

Das Familienzentrum in Kooperation mit Ruth Happe (Bildungswissenschaftlerin)

Wohin mit all der Wut!
-Ein entspannender Austausch für Eltern von Kleinkindern

Die Kleinkindzeit ist eine emotionale Achterbahnfahrt – für alle Beteiligten. Gerade war die Stimmung noch kuschelig, im nächsten Moment steigt die Wut über eine scheinbare Kleinigkeit auf und es Endet in einer Mischung aus Verzweiflung und Ärger. Im Leben kleiner Menschen passiert so viel in so kurzer Zeit. Jeden Tag wachen sie in einem gefühlt neuen Körper auf, weil schon wieder ein Teil davon gewachsen ist oder sich verändert hat. Die Zähne drücken, der Lieblingspulli passt nicht mehr, all das führt zu vielen kleinen Irritationen, die in der Summe einfach zu viel werden und dann raus müssen. Wie können Eltern ihre Kinder in dieser sensiblen Phase sicher begleiten? Was hilft den Kindern am meisten? Und welche Ansprüche an sich selbst und die Kinder dürfen Eltern beruhigt loslassen? In dieser Gesprächsrunde bekommen Eltern einen Raum zum Austausch und hilfreiche Impulse für einen entspannteren Alltag mit ihrem Kleinkind.

Zielgruppe: Eltern

Teilnehmerzahl: begrenzt

Termine: 04.03.2026 19.00 - 20.30 Uhr

Veranstaltungsort:
Familienzentrum Inden, Turmstrasse 14a 52459 Lamersdorf

Kostenbetrag:
Kostenfrei Anmeldung erforderlich!

Kontakt: E-Mail: peppino.in@kita-kreis-dueren.de Tel:. 02465-2242

BERATUNG

Das Familienzentrum in Kooperation mit VHS Ruhr-Eifel

Prima Klima – Strom von der Sonne

Mit einer Solarstromanlage auf dem Dach können Sie umweltfreundlich und kostengünstig Strom produzieren, etwa 220 kWh/m² im Jahr, sowie sich an der Energiewende beteiligen. Dieser Vortrag wird sie über die Technik, das finanzielle Geschäftsmodell und die Planung einer Solarstromanlage informieren. Die angebotenen Informationen können während der anschließenden Diskussion vertieft werden. Mit einer Excel- und OpenOffice-Beispieldatei können Sie die Wirtschaftlichkeit einer Solarstromanlage im Anschluss auch selber nachrechnen.

Zielgruppe: Erwachsene

Teilnehmerzahl: unbegrenzt

Termine: 18.03.2026 18.30 - 21.30 Uhr

Veranstaltungsort:
Familienzentrum Inden, Turmstrasse 14a 52459 Lamersdorf

Kostenbetrag:
Kostenfrei Anmeldung erforderlich!

Kontakt: E-Mail: peppino.in@kita-kreis-dueren.de Tel:. 02465-2242

BERATUNG

Kindertagesstätte Peppino
Familienzentrum Inden

Das Familienzentrum in Kooperation mit Ruth Happe (Bildungswissenschaftlerin)

Medienkonsum-bewusster Umgang für die ganze Familie

Smartphone, Tablet und Notebook sind reizvolle Medien mit denen man tolle Sachen gestalten kann. Andererseits können sie uns auch durch angebotene Inhalte in ihren Bann ziehen. Manchmal bewusst, wenn wir uns Informationen ansehen oder Unterhaltung wollen, aber ganz oft auch unbewusst, indem wir von einem Clip zum nächsten springen und in einen Medientunnel gezogen werden aus dem wir manchmal erst Stunden später wieder auftauchen.

Nicht nur Erwachsene, auch Kinder haben immer häufiger Zugang zu Smartphone, Tablet und Notebook und auch für sie eröffnet es eine bunte Welt der Möglichkeiten und Illusionen. Wie also können wir unseren Kindern einen gesunden Umgang mit Medien vermitteln?

An diesem Abend schauen wir uns gemeinsam Möglichkeiten für einen bewussten Umgang mit Medien an, besprechen, welche Rahmenbedingungen für die Nutzung von Medien in einer Familie sinnvoll sein können und diskutieren über die Frage, ob Medienkonsum auch eine Auszeit für Eltern sein darf.

Zielgruppe: Eltern

Teilnehmerzahl:

Termine: 15.04.2026 19:00 Uhr - 20:30 Uhr

Veranstaltungsort:
Familienzentrum Inden, Turmstrasse 14a 52459 Lamersdorf

Kostenbetrag:
Kostenfrei Anmeldung erforderlich!

Kontakt: E-Mail: peppino.in@kita-kreis-dueren.de Tel:. 02465-2242

BERATUNG

Das Familienzentrum in Kooperation mit Ruth Happe (Bildungswissenschaftlerin)

Gelassen und sicher auf emotional-herausforderndes Verhalten eingehen – ein Workshop für pädagogische Fachkräfte

Dein Kinder stecken mitten in ihrer emotionalen, kognitiven und körperlichen Entwicklung. Kein Tag ist wie der andere, weil Körper und Geist sich ständig verändern. Wutausbrüche, Schreiattacken und Widerstände können manchmal auf der Tagesordnung stehen. Wenn man dann noch die Verantwortung für mehrere Kinder trägt, können die Nerven blank liegen. In diesem Workshop sprechen wir darüber, wie man im Kitaalltag gut für sich selbst sorgen kann, die eigenen Ressourcen stärkt und einen wohlwollenden Umgang mit den Kindern gestaltet. Dazu werden wir gemeinsam überlegen, welche Situationen den größten Stress erzeugen können, woran das liegt und gute Wege für ein gelingendes Miteinander entwickeln. Es gibt Entspannungstipps, die kaum Zeit benötigen und leicht zu erlernen sind und zum Abschluss eine Tiefenentspannung, die innere Ruhe und neue Kraft schenken kann.

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte

Teilnehmerzahl:
begrenzt, Anmeldung erforderlich !

Termine: 21.11.2026 10:00 - 13:00 Uhr

Veranstaltungsort:
Familienzentrum Inden, Turmstrasse 14a 52459 Lamersdorf

Kostenbetrag:
Kostenfrei Anmeldung erforderlich!

Kontakt: E-Mail: peppino.in@kita-kreis-dueren.de Tel:. 02465-2242

Weihnachtsbasar im Familienzentrum

kleine Hände, große Kunst.....

wie jedes Jahr, findet in unserer Kita der bezaubernde Weihnachtsbazar satt. Ab Ende November, gibt es bei uns der mit Herz gestaltete Adventskranz und Gesteck verkauf statt. ab Anfang Dezember können Sie sich bis Weihnachten von handgemachten Schätzen die von Eltern, Kindern und Großeltern gestaltet wurden verzaubern lassen. Hier finden Sie wundervolle Geschenkideen für Ihre Liebsten.

Merry Christmas

Termine: November/Dezember 2026

genauer Termin folgt

Veranstaltungsort:

Familienzentrum Inden, Turmstrasse 14a 52459 Lamersdorf

VERANSTALTUNGSKALENDER

2026

Kindertagesstätte Peppino

Familienzentrum Inden

kommen Sie gerne wieder!

Kontakt

Email: peppino.in@kita-kreis-dueren.de

Tel.: 02465-2242

FAMILIEN ZENTRUM NRW.