



Angebot des Familienzentrums Peppino

Das Familienzentrum in Kooperation mit Katharina Jakoubek

Workshop:

"Zukunftsstarke Kinder- Weg vom Gemotze, hin zum sicheren Hafen"

In diesem zweiteiligen Workshop am **12. und 19.04.2024 von jeweils 18:00 bis 21:00 Uhr** erfahren Sie, wie Sie mit Leichtigkeit das ständige Gemecker ablegen können und in ein empathisches Miteinander kommen und dabei ihre Kinder stark für die Zukunft machen – und glücklich, schon in der Gegenwart.

„Wenn du jetzt nicht aufräumst, schmeiße ich alles in den Müll!“

„Das habe ich dir schon 1000-mal gesagt!“

„Weil ich es so sage!“

„Mach jetzt endlich hin!“

Den ein oder anderen ähnlichen Satz haben Sie vielleicht schon einmal gehört oder gesagt. Häufig fallen solche Sätze im Stress oder, wenn es gerade nicht so läuft, wie „man“ es gerne hätte. Sind Sie nicht selbst manchmal davon genervt so zu reden? Und bringt es Ihre Kinder dazu, das zu tun, was Sie wollen? Vermutlich herrscht eher Stress, Druck und Anspannung. Schlechte Stimmung ist vorprogrammiert.

In diesem Workshop schauen wir uns an, woher dieser Adultismus kommt – darunter fallen solche Sätze, was genau das ist, welche Auswirkungen er auf unsere Kinder hat, und was wir dagegen tun können. Sie bekommen bessere Kommunikationsstrategien an die Hand, setzen sich mit den Themen Bedürfnisse, Gedanken und Gefühle auseinander gehen mit 8 konkreten Tools nach Hause – Gemeckerfrei und als sicherer Hafen für ihre Kinder.

- Datum:** 12.04 und 19.04.2024
- Uhrzeit:** jeweils von 18:00- 21:00 Uhr
- Teilnehmer:** Eltern
- Ort:** Kita Peppino
- Teilnahmegebühr:** übernimmt das Familienzentrum
- Anmeldung:** telefonisch: 02465-2242
Per E-Mail: peppino.in@kita-kreis-dueren.de

Ich freue mich auf zwei interaktive und spannende Abende mit Ihnen gemeinsam.

Herzliche Grüße und bis bald

Katharina Jakoubek Zertifizierte Selbstbehauptungs- und Resilienz Trainerin