



■ bilden

■ betreuen

■ beraten

## PROGRAMM 2026



## Kontakt

### Familienzentrum Koslar Barmen:

„Unterm Regenbogen“, Koslar  
Crombachstraße 1  
Tel. 02461 51207  
Mail: unternregenbogen.jue@kita-kreis-dueren.de

„St. Martinus“ Barmen  
Steinstraße 23  
Tel. 02461 50755  
Mail: kita-st.martinus-barmen@bistum-aachen.de

### Familienzentrum und Integrative Kita Purzelbaum:

Kapellenstraße 4  
52428 Jülich-Broich  
Tel. 02461 53595  
Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

### Familienzentrum Hand in Hand

Kita Rappelkiste  
Matthiasplatz 2a  
52428 Jülich  
Tel. 02461 58374  
E-mail: rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de

Kita Sonnenschein  
Buchenweg 19  
52428 Jülich  
Tel. 02461 8953  
Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de

[www.juelich.de/familienzentren](http://www.juelich.de/familienzentren)

## Liebe Familien, Bürger und Bürgerinnen der Stadt Jülich!

Familienzentren sind Häuser der Vielfalt. Kinder, Eltern, Geschwister, Großeltern und andere Menschen aus der Umgebung sind herzlich willkommen.

Unsere Familienzentren bilden ein Netzwerk rund um die Familie.

Wir sind Orte der Begegnung und schaffen gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern vielfältige Angebote zur Familienbildung und Unterstützung. Diese werden wohnbereichsnah und leicht zugänglich zur Verfügung gestellt.

Als Familienzentren bieten wir Angebote zur...

- Beratung und Unterstützung
- Familienbildung und Erziehungspartnerschaft
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf

In diesem Angebotsheft möchten wir Sie über die Schwerpunkte und Angebote der Familienzentren der Kindertagesbetreuung Kreismäuse AöR in Jülich informieren.

Weitere Informationen finden Sie unter: [www.juelich.de/familienzentren](http://www.juelich.de/familienzentren)

Es freuen sich auf Sie für die Teams der Familienzentren



Stefanie Kleinermanns

Patricia Eisen  
& Julia Scholl

Brita Eberhardt & Sandra Hertel

<b>Kontakt</b>	2
<b>Einführung</b>	3
<b>Die Familienzentren stellen sich vor...</b>	5
Familienzentrum Koslar-Barmen	6
Familienzentrum Purzelbaum	7
Familienzentrum Hand in Hand	8
<b>Kooperationspartner</b>	9
Institutionen, Anschrift, Ansprechpartner, Aufgaben/Leistungen	10-14
<b>Vereinbarkeit von Familie und Beruf</b>	15-16
<b>Individuelle Hilfe in besonderen Lebenssituationen</b>	17-18
<b>Beratung und Unterstützung von Kindern und Familien</b>	19
Beratungsangebote und offene Sprechstunden	20-34
Individuelle Therapie- und Fördermöglichkeiten	35
<b>Familienbildung und Erziehungspartnerschaft</b>	37
Orte der Begegnung	38-44
Elternveranstaltungen - Infoveranstaltungen	45-51
Erwachsene bewegt und kreativ	52-55
Eltern-Kind-Angebote	56-62
Angebote für Kinder	63-68
Gererationsübergreifende Angebote	69-72
<b>Anmeldung</b>	73
<b>Teilnahmebedingungen und Information</b>	75



## Die Familienzentren stellen sich vor...

# Familienzentrum



**Koslar-Barmen**

## Verbund der Kindertageseinrichtungen



Träger	Kindertagesbetreuung Kreismäuse AöR	Profinos
Kita	Unterm Regenbogen	St. Martinus
Leitung	Patricia Eisen	Julia Scholl
Anschrift	Crombachstr. 1 · 52428 Jülich	Steinstr. 23 · 52428 Jülich
Telefon	02461/51207	02461/50755
E-Mail	untermregenbogen.jue@kita-kreis-dueren.de	kita-st.martinus-barmen@bistum-aachen.de
Internet	www.juelich.de/familienzentren	www.juelich.de/familienzentren
Öffnungszeiten	7.00 Uhr - 16.30 Uhr	7.15 Uhr - 16.15 Uhr

## Konzeptionelle Schwerpunkte

- Beratung und Unterstützung von Kindern und deren Familien
- Bewegung und Gesundheit
- Kinderschutz
- Alltagsintegrierte Sprachförderung und Logopädie
- Eltern-Kind-Angebote
- U3 ab dem 4. Lebensmonat
- Familienbildung
- Bewegungskitas

Uns ist es wichtig, dass Familien in ihrem Lebensalltag dort Unterstützung erfahren, wo sie sie benötigen. Deshalb möchten wir mit Familien im engen Austausch stehen, um unser Angebot stets bedarfsgerecht zu gestalten.

## Profil

Berufstätigkeit und zeitsensible Angebotsgestaltung / Das Familienzentrum berücksichtigt bei der Gestaltung seiner Angebote in besonderem Maße die Bedarfe berufstätiger Eltern.

# Familienzentrum

und integrative KITA



Träger	Kindertagesbetreuung Kreismäuse AöR
Kita	Purzelbaum
Leitung	Stefanie Kleinermanns
Anschrift	Kapellenstraße 4 · 52428 Jülich
Telefon	02461/53595
E-Mail	purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de
Internet	www.juelich.de/familienzentren
Öffnungszeiten	7.30 Uhr - 16.30 Uhr

## Konzeptionelle Schwerpunkte

- Inklusion
- Heilpädagogik
- Beratung
- Systemischer Ansatz
- Bildung und Betreuung von Kindern mit und ohne Handicap vor dem 3. Lebensjahr
- Alltagsintegrierte Sprachförderung
- Bewegung / Psychomotorik
- Tiergestützte Intervention
- Übermittagsbetreuung
- Therapie und Fördermaßnahmen
- individuelle Familienbegleitung

Unsere Angebote sind alle so ausgerichtet, dass jeder Mensch nach seinen Möglichkeiten teilnehmen kann. Sie werden wohnbereichsnah und leicht zugänglich (barrierefrei) im Familienzentrum, oder den Räumlichkeiten unserer Kooperationspartner angeboten.

## Profil

Familienbegleitung / Das Familienzentrum unterstützt in besonderem Maße Familien in schwierigen Lebenssituationen durch individuelle Begleitung und armuts sensibles Handeln.



### Verbund der Kindertageseinrichtungen



Träger	Kindertagesbetreuung Kreismäuse AöR	Kindertagesbetreuung Kreismäuse AöR
Kita	Rappelkiste	Sonnenschein
Leitung	Brita Eberhardt	Sandra Hertel
Anschrift	Matthiasplatz 2 52428 Jülich	Buchenweg 19 52428 Jülich
Telefon	02461/58374	02461/8953
E-Mail	rappekkiste.jue@kita-kreis-dueren.de	sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de
Internet	www.juelich.de/familienzentren	www.juelich.de/familienzentren
Öffnungszeiten	7.00 Uhr-16.30 Uhr	7.00 Uhr-16.30 Uhr



## Kooperationspartner

### Konzeptionelle Schwerpunkte

- Bildung und Betreuung von Kindern im Alter vom 4. Lebensmonat bis zum 6. Lebensjahr
- Beratung und Unterstützung von Kindern und deren Familien
- Gesundheit, Ernährung und Bewegung
- Anerkannte Bewegungs KiTa's des Landessportbundes NRW
- Sprachförderung
- Engagement und Zeit für soziale Projekte und Gemeinschaft
- Generationsübergreifende Arbeit
- Interkulturelle Öffnung

Wir sind Orte für Kinder, in denen Kinder und ihre Familien mit unterschiedlichen Voraussetzungen akzeptiert, respektiert und gefördert werden. Neben dem Erziehungs- und Bildungsauftrag, den wir gegenüber unseren Kindern erfüllen, sehen wir uns als Orte der Begegnung für Familien. Die bestehende Alltagsnähe und das vorhandene Vertrauen sollen genutzt werden, um Hilfe und Beratung für Jülicher Familien leicht zugänglich und unmittelbar zukommen zu lassen. Unser Familienzentrum bietet die Chance, Begegnungsstätte aller Generationen zu werden.

### Profil

Familienbegleitung / Das Familienzentrum unterstützt in besonderem Maße Familien in schwierigen Lebenssituationen durch individuelle Begleitung und armutssensible Handeln

## AOK Zahngesundheit

Promenaden 1-3 · 52428 Jülich  
**Herr Schmitz**  
Tel.: 02461/682301  
Gesundheitskasse Jülich

## AWA Entsorgung GmbH

Zum Hagelkreuz 24 · 52234 Eschweiler  
**Frau Lürken**  
Tel.: 02403-8766-349  
Angebote zum Thema Müllentsorgung und Recycling

## Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene des Diakonischen Werkes

Aachenerstr. 13a · 52428 Jülich  
**Frau Lux**, Leiterin der Beratungsstelle  
Tel. 02461 52655  
Email: erziehungsberatung@diakonie-juelich.de  
Erziehungs- und Familienberatung, Kinder- und Jugendberatung, Trennungs- und Scheidungsberatung, Krisenintervention

## Basislager Wegberg

**Linda Ringering**  
Dachsenberg 5 a  
41844 Wegberg  
Tel. 0173/8772967  
Email: info@basislager-wegberg.de

## DRK KV Jülich e.V.

Oststraße 22 · 52428 Jülich  
**Frau Faber/ Herr Grom**  
Tel: 02461/34360

## Evangelische Erwachsenenbildung

Haus der ev. Gemeinde · Wilhelm-Wester-Weg 1 · 52349 Düren  
**Elmar Faber**  
Tel.: 02421-188-171  
[www.evangelischegemeinde-dueren.de](http://www.evangelischegemeinde-dueren.de)  
Angebote der Familienbildung

## Frühförderzentrum an der Rur

Große Rurstraße 80–90 · 52428 Jülich  
**Herr Jahn**  
Tel.: 02461 -9395881  
Email: post@fruehfoederz.net  
[www.fruhforderzentrum.net](http://www.fruhforderzentrum.net)  
Umfassende Entwicklungsbegleitung und Förderung für Kinder mit Entwicklungsrisiken von Geburt bis zum Schuleintritt

## Gesundheitsamt des Kreises Düren Nebenstelle Jülich

Marktplatz 1 · 52428 Jülich  
**Frau Dr. Bauer**  
Tel.: 02461-8056-7102  
[www.kreis-dueren.de](http://www.kreis-dueren.de)  
Beratung zu allgemeinen medizinischen und entwicklungsbedingten Fragen  
für Eltern und Personal

## Grundschulen

**GGS-NORD**  
Berlinerstr. 8–10 · 52428 Jülich  
**Frau Gisbertz-Künster**  
Tel.: 02461-910548  
[ggs-nord-juelich@t-online.de](mailto:ggs-nord-juelich@t-online.de)

**GGS-SÜD/Promendenschule**  
Karl-Theodorstr.1 · 52428 Jülich  
**Frau Lucas**  
Tel.: 02461-348378

**GGS-West**  
Lobsgasse 22 · 52428 Jülich  
**Frau Jamrosy**  
[GGS.Juelich-West@t-online.de](mailto:GGS.Juelich-West@t-online.de)  
Tel.: 02461-2852

**KGS- Jülich**  
Linnicherstr. 67 · 52428 Jülich  
**Frau Prömpers**  
Tel.: 02461-53933

## Heilpädagogisches Zentrum

Am Schulzentrum 9–11 · 52428 Jülich  
**Frau Große**  
Tel.: 02461-4067-357  
Email: angelika.kueppers-stumpe@lvr.de  
Beschäftigungszentrum für Menschen mit Behinderung

## Judoclub Jülich

Heinsbergerstr. 10 · 52428 Jülich  
**Herr Pohl**  
Email: l.fuerst@fz-juelich.de  
[www.juelicher-judoclub.de](http://www.juelicher-judoclub.de)  
Sportverein

## Julia Nöfer

**Julia Nöfer**  
Einzel- und Familienberatung  
[julia-noefer-beratung.de](http://julia-noefer-beratung.de)

## Katholisches Forum für Erwachsenenbildung Düren und Eifel

Holzstraße 50 · 52349 Düren

### Frau Richter

Tel.: 02421-96480

Angebote der Familien - und Erwachsenenbildung

### Kath. Pfarrbücherei

Sandgracht 10 · 52428 Jülich

### Frau Müller

Leseangebote, Leseförderung

### Kleine Hände e.V.

Bahnhofstr. 13 · 52428 Jülich

### Frau Verena Heinen

Tel: 02461-626514

Email: info@kleine-haende-juelich.de

www.kleine-haende-juelich.com

Hilfe für Kinder und Familien in Notlagen

### Kokobe

### Koordinierungs- Kontakt & Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung

Große Rurstraße 27 · 52428 Jülich

### Nina Czeczatka

Beratungsangebot für Menschen mit Behinderung, deren Angehörige, Freunde oder Betreuer in den Bereichen: Wohnen, Arbeit, Freizeit und individueller Hilfeplanung

### Kommunales Integrationszentrum des Kreises Düren

Bismarckstr. 16 · 52351 Düren

### Frau Kasch-Banka

Tel: 02421-22-21437

Fachliche Beratung Fortbildungen der RAA Kreis Düren

### Kreisjugendamt Düren

Bismarckstr. 16 · 52348 Düren

### Elke Ricken-Melchert

Tel.: 02421-22-1101

Beratung und Angebote aus den Bereichen: Kindertagespflege, ASD, Jugendhilfeplanung

### Offener Bücherschrank e.V.

Christinastraße 19 · 52428 Jülich

### Psychologische Privatpraxis

### Frau Eiden

Hauptstraße 93 · 41812 Erkelenz

Tel.: 02435-654405

www.sonjaeiden.de

## Praxis für Logopädie und Psychomotorik

### Diana Riebniger und Judith Chilla

Karolingerstraße 3 · 52382 Niederzier

info@logopaedie-niederzier.de

## Praxis für Physiotherapie

### Wolff und Matzerath

Kurfürstenstraße 18

52428 Jülich

Tel. 02461-4068072

## Praxis für Ergotherapie

### B. Gerads und M van Dun

Große Rurstraße 30/32

52428 Jülich

Tel. 02461-937797

## Reittherapie Jana Engels

### Inhaberin: Jana Pistel

Mühlenend 15

52428 Jülich

Tel. 01784984504

Email: jana-engels87@gmx.de

## Schirmschule

Linnicherstr. 62 · 52428 Jülich

### Anette Görgens

Tel.: 02461-935900

Förderschule mit den Förderschwerpunkten Lernen, Sprachl. Entwicklung, Sozial-emotionale Entwicklung in der Primarstufe Förderschwerpunkt Lernen in der Sekundarstufe

## Schuldner- und Insolvenzberatungsstelle der Diakonie Jülich

Am Evangelischen Friedhof 1

### Herr Koch

Tel. 02461- 975618

Schuldner- und Insolvenzberatung, Präventionsprojekte, Vorträge und Infoveranstaltungen

## Senioren Club Barmen

Alte Schule · 52428 Jülich

### Elisabeth Mäntz

Generationsübergreifende Aktivitäten

## Seniorenstube Lich-Steinstraß

Pfarre Heilig Geist · 52428 Jülich

Generationsübergreifende Aktivitäten

#### **Sozialdienst Katholischer Frauen**

Stiftsherrenstraße 7 · 52428 Jülich

**Frau Leifeld**

Tel.: 02461-50453

Email: skf-juelich@t-online.de

Erziehungsbeistandschaft, allgemeine soziale Beratung

#### **Sozialpädiatisches Zentrum**

St Marienhospital, Hospitalstraße 44 · 52353 Düren-Birkendorf

**Dr. Grothe**

Tel.: 02461-50453

Interdisziplinäre Hilfe und Unterstützung für Kinder mit Entwicklungsstörungen und Behinderungen

#### **Stadtbücherei Jülich**

Kleine Rurstr 20

02461/936363

#### **Stephanusschule**

Förderschule · Förderschwerpunkt geistige Entwicklung

Stephanusweg · 52428 Jülich

**Herr Joussen**

Tel.: 02461-69200

#### **SV Viktoria Koslar e.V. 1908**

Genossenschaftsweg · 52428 Jülich

**Ute Wagner**

Tel: 02461/4604

Sportverein

#### **Turnverein Jülich 1885 e.V.**

Licher Allee 12 · 52428 Jülich

**Herr Garding**

Tel: 02461/63328

#### **VHS Jülicher Land · Angebote der Familienbildung**

Am Aachener Tor 1 · 52428 Jülich

**Barbara Dorweiler**

Tel: 02461/63328



**Vereinbarkeit von  
Familie und Beruf**

Familiensituationen werden immer komplexer. Die Angebote der Familienzentren tragen zur Erleichterung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf bei.

#### Babysittervermittlung

Brauchen Sie eine/n Babysitter/in und wissen nicht, wo sie suchen sollen? Dann rufen Sie doch einfach mal an. Die Familienzentren verfügen über eine Liste mit Babysittern aus Ihrer Nähe und vermitteln gerne die Kontaktdaten. Mit unserem Kooperationspartner VHS Jülicher Land bieten wir für Babysitter regelmäßig Schulungen an, bei denen Informationen rund um den Umgang mit Kindern vermittelt werden. Wir empfehlen Ihnen jedoch trotzdem vorab unbedingt in einem ersten Kennenlerngespräch zu prüfen, ob der Babysitter sich für die Betreuung Ihres Kindes eignet. Die Familienzentren vermitteln lediglich die Kontaktdaten und übernehmen keine Verantwortung für die Qualität der Betreuung/Eignung des Babysitters.

#### Beratung zur Anmeldung für einen Kitaplatz

Per Mausklick zum Kita-Platz! Möglich ist dies mit diesem neuen Online-Service für Eltern! Mit dem Kita-Navigator übermitteln Eltern online den Betreuungswunsch für ihr Kind an die Tageseinrichtung ihrer Wahl. Alle Einrichtungen im Kreis Düren, mit Ausnahme der Stadt Düren, stellen dort ihre individuellen Betreuungsangebote vor. Die Suche nach dem geeigneten Kita-Platz wird den Eltern durch Einsatz von Suchfiltern erleichtert. Sollten Sie Fragen rund um die Anmeldung für einen Kitaplatz haben, oder Unterstützung bei der Nutzung des Kitanavigators benötigen, beraten wir Sie gerne.

#### Beratung zum individuellen Betreuungsbedarf

Durch eine jährliche Umfrage bzgl. der Öffnungszeiten versuchen wir unser Angebot dem Betreuungsbedarf der hier lebenden Familien entsprechend zu gestalten. Je nach Arbeitssituation ist es jedoch auch möglich, dass Familien auch außerhalb der von uns angebotenen Öffnungszeiten eine Betreuung für ihre Kinder benötigen. In diesen Fällen beraten wir gerne, um eine individuelle Lösung für Sie zu finden. Scheuen Sie sich nicht, uns anzusprechen.

#### Kindertagespflege

Die kleinere Kindergruppe bei einer Tagesmutter und oft auch die kleinere Umgebung sind für viele Familien ein wichtiger Grund ihr Kind in den ersten Lebensjahren bei einer Tagesmutter unterzubringen. Doch wie sind die Wege? Wie finde ich eine Tagesmutter? Was sind Tagespflegestellen? Wo melde ich an? Was kostet die Betreuung? Wie ist die Qualifizierung der Betreuungsperson? Die Familienzentren beraten Sie gerne zu diesen und weiteren Fragen zur Kindertagespflege.

#### Notbetreuung

Manchmal geraten Familien in Notsituationen und sind dringend auf eine Betreuung ihrer Kinder angewiesen. In diesen Situationen können wir Sie im Rahmen unserer regulären Öffnungszeiten unterstützen. Für die Zeit der Betreuung wird ein Notbetreuungsvertrag geschlossen, so dass Ihre Kinder während der Betreuung versichert sind. Das Angebot der Notbetreuung richtet sich an Familien mit und ohne Kitakinder und kann wie folgt genutzt werden: Für Kitakinder, die eine Betreuung außerhalb der gebuchten Betreuungszeiten benötigen. Geschwisterkinder, bzw. einrichtungsfremde Kinder (Alter abhängig von Situation der Familie und Kita) die entweder ganztags oder stundenweise betreut werden müssen. Sofern die Betreuung ein Mittagessen beinhaltet, betragen die Kosten für das Mittagessen 3,90 € und sind an dem Tag in bar zu entrichten. Raumangebot des Familienzentrums Die Angebote des Familienzentrums finden nach Absprache in den Räumlichkeiten des Familienzentrums oder des Kooperationspartners statt.

#### Über-Mittag-Betreuung in besonderen Situationen

Besucht Ihr Kind bereits eine Einrichtung der Familienzentren und hat regulär eine Betreuung von 25 Std. oder 35 Std. ohne Über-Mittag-Betreuung, so können Sie in besonderen Situationen eine Über-Mittag-Betreuung in Anspruch nehmen. Dazu sprechen Sie den Tag und den Grund mit dem pädagogischen Personal der Einrichtung ab. Die Kosten für das Mittagessen betragen 3,90 € und sind an dem Tag in bar zu entrichten.



# Individuelle Familienbegleitung

## Aufsuchende Elternarbeit

Aufsuchende Elternarbeit bezeichnet den Besuch von Familien durch pädagogische Fachkräfte, Mitarbeiter des Familienzentrums oder unserer Kooperationspartner. Wir möchten aktiv auf die Eltern zugehen. Durch die persönlichen Kontakte im vertrauten Umfeld der Familie, kann ein Vertrauensverhältnis zwischen den Fachkräften und den Eltern aufgebaut werden. Die Vermittlung von Hilfsangeboten ist somit bei Bedarf leichter. Gerade Familien in besonderen Belastungssituationen erhalten so leichte Zugangsmöglichkeiten zu den Angeboten in ihrem sozialen Umfeld. Im Rahmen unserer individuellen Familienbegleitung bieten wir an, Sie zu anstehenden Terminen z.B. Beratungsgesprächen, Behördengängen, zu Terminen in medizinisch-therapeutischen Einrichtungen o.ä. zu begleiten. Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf, wenn Sie diesbezüglich Unterstützung von uns wünschen.

## Dolmetscherdienst

Mit dem Dolmetscherdienst möchten wir einen Beitrag dazu leisten, dass auch Menschen an den Angeboten der Familienzentren teilnehmen können, deren Deutschkenntnisse für eine gelingende Verständigung nicht ausreichen. Fehlende Sprachkenntnisse sollen keine Barriere darstellen. Bitte sprechen Sie uns bei Bedarf rechtzeitig an, da die Organisation eines passenden Dolmetschers einen gewissen Zeitraum in Anspruch nimmt. Die Familienzentren verfügen teilweise über einen eigenen Pool an ehrenamtlichen Dolmetschern. Als öffentliche Einrichtung haben wir aber auch die Möglichkeit den ehrenamtlichen Dolmetscherdienst des Kommunalen Integrationszentrums in Anspruch zu nehmen. Eine Kostenübernahme ist bei Bedarf durch die Familienzentren möglich.

## Fahrdienste zu den Angeboten des Familienzentrums.

Sollte der Anfahrtsweg zu den Angeboten der Familienzentren für Sie ein Hindernis sein, sprechen Sie uns bitte an. Wir organisieren Fahrmöglichkeiten und übernehmen bei Bedarf auch die Fahrtkosten.

## Unterstützung aus dem BILDUNGS- UND TEILHABEPAKET

Durch das Bildungs- und Teilhabepaket (Abkürzung BUT) sollen Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus Familien mit geringem Einkommen gefördert und unterstützt werden. Sie erhalten hiermit z.B. finanzielle Unterstützung für die gemeinsamen Mittagessen in der Kita oder Schule, für Ausflüge, Schulbedarf, Schulbeförderung, Lernförderung, soziale Teilhabe (Kultur/Sport). Anspruch auf Leistungen nach dem Bildungs- und Teilhabepaket haben Sie, wenn Ihnen selbst oder Ihren Kindern Leistungen nach dem SGB II wie etwa Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld zustehen. Das gilt auch für Sozialhilfe nach dem SGB XII, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG), Wohngeld oder für den Kinderzuschlag. Wie lange es dauert, bis der Antrag bearbeitet und die Leistungen bewilligt sind, kann sehr unterschiedlich sein. Wenn Sie Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld beziehen, ist Ihr Jobcenter auch für die Bildungs- und Teilhabeleistungen Ihr Ansprechpartner. Wenn Sie Kinderzuschlag, Wohngeld, Leistungen nach dem AsylbLG oder Sozialhilfe beziehen, wenden Sie sich bitte an die Verwaltung Ihrer Stadt oder Ihres Landkreises.

In den Familienzentren erhalten Sie Informationen zum Bildungs-, und Teilhabepaket und bei Bedarf können wir oder entsprechende Kooperationspartner Sie auch bei der Antragsstellung unterstützen. Entsprechende Ermäßigungen werden bei den Familienzentrumsangeboten vorgehalten.

# Beratung und Unterstützung von Kindern und Familien

# Beratung und Unterstützung

## Orientierungsberatung

Gelegentlich sieht man in problematischen Situationen den Wald vor lauten Bäumen nicht. Dann ist es hilfreich, wenn jemand außenstehendes hilft Gedanken zu sortieren und gemeinsam zu überlegen, an welchen Stellen Hilfen möglich sind, bzw. welche ersten Schritte Unterstützung bieten.

Um eine möglichst individuelle Lösung für Ihren Bedarf zu finden, wenden Sie sich für eine Eingangs- und Erstberatung vertrauensvoll an uns und besprechen Sie mit uns Ihr Anliegen.

Eine weitere Beratung kann dann nach Absprache und Möglichkeit in den Räumlichkeiten der Familienzentren und deren Kooperationspartner stattfinden.

Termine:	jeden letzten Freitag im Monat <b>nach Terminabsprache</b> 30.01.2026; 27.02.2026; 27.03.2026; 24.04.2026; 29.05.2026; 26.06.2026; 31.07.2026; 25.09.2026; *09.10.2026 27.11.2026; *11.12.2026 *nicht der letzte Freitag im Monat
Uhrzeit:	nach Absprache
Beratung:	Stefanie Kleinermanns (Heilpädagogin)
Teilnahmegebühr:	entfällt
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per Email: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de



## Heilpädagogische Orientierungsberatung

Die Entwicklung von Kindern verläuft sehr unterschiedlich. Eltern beobachten manchmal Auffälligkeiten, sind sich nicht sicher, ob die Entwicklung ihres Kindes normal verläuft. Sie wissen vielleicht nicht, wie sie auf die besonderen Bedürfnisse ihres entwicklungsaußfälligen Kindes positiv eingehen können.

Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern können vielfältige Beratungsbedürfnisse haben.

Sie benötigen Informationen über die jeweilige Behinderung bzw. chronische Krankheit, die Prognose, den richtigen Umgang mit ihrem Kind sowie über Behandlungs- und Fördermöglichkeiten in der Familie oder durch besondere medizinisch-therapeutische und psychosoziale Dienste.

Bei der Verarbeitung des gemeinsamen Schicksals stellen Eltern sich auch häufig viele Fragen:

- Warum gerade unser Kind?
- Was haben wir falsch gemacht?
- Was wird später werden?
- Kann unser Kind jemals mit anderen spielen?
- Welche Kita oder Schule wird das Kind besuchen?
- Kann es jemals ein eigenes Leben führen?

Diese Fragen und die damit verbundenen Sorgen und Ängste der Eltern sind sehr gut zu verstehen. Das belastet häufig das Familienleben enorm, ebenso wie die Herausforderungen, die der Umgang mit den besonderen Bedürfnissen des Kindes mit sich bringt.

In unserer heilpädagogischen Orientierungsberatung bieten wir Familien kostenlos fachliche Hilfe an. Wenden Sie sich für eine Eingangs- und Erstberatung vertrauensvoll an uns. Unsere Heilpädagogin steht Ihnen mit ihrem Fachwissen beratend zur Seite, oder unterstützt Sie dabei ein Hilfsnetzwerk aufzubauen. Wir kooperieren dazu mit verschiedenen anderen Institutionen, die wir bei Bedarf hinzu ziehen können.

Termine:	jeden letzten Freitag im Monat <b>nach Terminabsprache</b> 30.01.2026; 27.02.2026; 27.03.2026; 24.04.2026; 29.05.2026; 26.06.2026; 31.07.2026; 25.09.2026; *09.10.2026; 27.11.2026; *11.12.2026 *nicht der letzte Freitag im Monat
Beratung:	Stefanie Kleinermanns (Heilpädagogin)
Teilnahmegebühr:	entfällt
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per Email: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de



## Psychologische Sprechstunde

In Kooperation mit der Psychologischen Privatpraxis Sonja Eiden

Die Entwicklung von Kindern wirft bei Eltern immer mal wieder kleinere Fragen auf. Zu regelmäßigen Terminen stehen Diplom Psychologin und systemische Familientherapeutin Sonja Eiden und ihre Kollegin Susanne Heimann in unserer psychologischen Sprechstunde für Eltern **kostenlos** zur Verfügung.  
Sie berät in allgemeinen Fragen der Erziehung und Entwicklung von Kindern und gibt professionelle Beratung in speziellen Situationen.

Bitte melden Sie für die Terminplanung Ihren Beratungsbedarf im Familienzentrum an.

Termine: dienstags  
\*28.01.2026; 10.03.2026; 28.04.2026; 26.05.2026;  
30.06.2026; 14.07.2026; 22.09.2026; 03.11.2026;  
24.11.2026; 15.12.2026  
\* kein Dienstag

Uhrzeit: Beratungstermine von 14.00 – 16:00 Uhr möglich

Beratung: Sonja Eiden (Dipl. Psychologin und systemische Familientherapeutin)

Teilnahmegebühr: entfällt

Ort: Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum

Anmeldung: telefonisch: 02461 - 53595 oder per Email: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

Familienzentrum und integrative KITA



Termine: Nach Vereinbarung

Uhrzeit: 15:00 bis 16.00 Uhr, Terminabsprache

Beratung: Sonja Eiden (Dipl. Psychologin und systemische Familientherapeutin)

Teilnahmegebühr: entfällt

Ort: Kita Unterm Regenbogen

Anmeldung: telefonisch: 02461/53595 oder per Email: untermregenbogen.jue@kita-kreis-dueren.de

Termine: Nach Vereinbarung

Uhrzeit: 14:00 bis 15.00 Uhr

Beratung: Sonja Eiden (Dipl. Psychologin und systemische Familientherapeutin)

Teilnahmegebühr: entfällt

Ort: Kita St. Martinus Barmen

Anmeldung: telefonisch 02461/50755 oder per E-Mail: kita-st.martinus-barmen@bistum-aachen.de



## Schreiambulanz

In Kooperation mit der Psychologischen Privatpraxis Sonja Eiden und der Praxis für Physiotherapie Anja Matzerath

Exzessives Schreien und Unruhe von Säuglingen und Kleinkindern stellen für Eltern eine große Belastung dar. Es kommt vor, dass Säuglinge stundenlang schreien und kaum zu beruhigen sind, wenig schlafen oder Ess- und Entwicklungsstörungen zeigen. In unserer Schreiambulanz stehen Osteopathin und Kinderphysiotherapeutin Anja Matzerath und Dipl. Psychologin Sonja Eiden für Eltern **kostenlos** zur Verfügung.

Die Schreiambulanz beinhaltet:

- Besprechung der problematischen Situationen und Probleme im Alltag
- Psychologische Beratung
- Verbessern und ggf. beheben von körperlichen – Funktionsstörungen
- Entwicklungsfördernder Umgang mit dem Kind

Beratungstermine in der Schreiambulanz sind nach Absprache möglich.

Bitte melden Sie Ihren Beratungsbedarf im Familienzentrum an.

Termine: nach Terminabsprache

Uhrzeit: nach Absprache

Beratung: Sonja Eiden (Dipl. Psychologin und systemische Familientherapeutin)

Anja Matzerath (Osteopathin und Physiotherapeutin)

Teilnahmegebühr: entfällt

Ort: Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum

Anmeldung: telefonisch: 02461 - 53595 oder per Email: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

Familienzentrum und integrative KITA



## Sprechstunde für Pflegefamilien/Erziehungsstellen/Adoptivfamilien

In Kooperation mit der Psychologischen Privatpraxis Sonja Eiden

Wenn Kinder vorübergehend oder auch dauerhaft in ihrer Herkunftsfamilie nicht nach ihren Bedürfnissen versorgt werden können, bieten Pflegefamilien/Erziehungsstellen oder Adoptivfamilien eine wichtige Alternative. Die Aufnahme eines Pflegekindes stellt auch an Sie als Eltern große Herausforderungen. In der neuen Umgebung gehen die Kinder sehr unterschiedlich mit der Erfahrung von Trennung oder Verlust um. Jedes Kind bringt seine eigene Geschichte mit und stellt die Liebe, Geduld und Fachlichkeit seiner Pflegefamilie oft auf die Probe.

Zu regelmäßigen Terminen stehen Ihnen Dipl. Psychologin Sonja Eiden und ihre Kollegin Susanne Heimann in unserer Sprechstunde **kostenlos** zur Verfügung. Termine nach Absprache möglich.

Termine:	dienstags *28.01.2026; 10.03.2026; 28.04.2026; 26.05.2026; 30.06.2026; 14.07.2026; 22.09.2026; 03.11.2026; 24.11.2026; 15.12.2026 * kein Dienstag
Uhrzeit:	Beratungstermine von 14.00 – 16:00 Uhr möglich
Beratung:	Sonja Eiden (Dipl. Psychologin und systemische Familientherapeutin)
Teilnahmegebühr:	entfällt
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per Email: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de



Termine:	Nach Vereinbarung
Uhrzeit:	15:00 – 16:00 Uhr, Terminabsprache
Beratung:	Sonja Eiden (Dipl. Psychologin und systemische Familientherapeutin)
Teilnahmegebühr:	entfällt
Ort:	Kita Unterm Regenbogen Koslar
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per Email: untermregenbogen.jue@kita-kreis-dueren.de



## Sprechstunde für Alleinerziehende

In Kooperation mit der Psychologischen Privatpraxis Sonja Eiden

Alleinerziehend – ob durch Trennung, Scheidung oder auch Krankheit und Tod – plötzlich stehen viele alleine vor dieser Herausforderung. Neben der Kindererziehung sind oft finanzielle Sorgen vorhanden, die zur ganztägigen Arbeit zwingen. Der finanzielle Spielraum ist eingeschränkt, der Freundeskreis verändert sich und häufig ist mit der Trennung auch ein Umzug in eine kleinere Wohnung verbunden. Alleinerziehende leisten jeden Tag und jede Nacht „Dauerdienst“ und sind mit vielem auf sich alleine gestellt. Viel Kraft erfordern auch Auseinandersetzungen mit dem ehemaligen Partner, der mit einem auf Erterebene verbunden bleibt. Ärger, Wut und Aggressionen diesem gegenüber treten häufig in den Vordergrund und dahinter ist viel Enttäuschung und Trauer.

Es gibt Zeiten da weiß man einfach nicht weiter – die Dinge scheinen einem über den Kopf zu wachsen. Vielleicht sind Sie alleinerziehend, oder denken über eine Trennung nach. In solchen Situationen ist es oft hilfreich, sich die Dinge „einfach mal von der Seele zu reden“ oder sich in Ruhe zu „sortieren“. Die Dipl. Psychologin und systemische Familientherapeutin Sonja Eiden und ihre Kollegin Susanne Heimann stehen in unserer Sprechstunde für alleinerziehende Eltern **kostenlos** zur Verfügung.

Termine sind nach Absprache möglich.

Termine:	dienstags *28.01.2026; 10.03.2026; 28.04.2026; 26.05.2026; 30.06.2026; 14.07.2026; 22.09.2026; 03.11.2026; 24.11.2026; 15.12.2026 * kein Dienstag
Uhrzeit:	Beratungstermine von 14.00 – 16:00 Uhr möglich



Uhrzeit:	Beratungstermine von 14.00 – 16:00 Uhr möglich
Beratung:	Sonja Eiden (Dipl. Psychologin und systemische Familientherapeutin)
Teilnahmegebühr:	entfällt
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum

Termine:	Nach Vereinbarung
Uhrzeit:	15:00 – 16:00 Uhr, Terminabsprache
Beratung:	Sonja Eiden (Dipl. Psychologin und systemische Familientherapeutin)
Teilnahmegebühr:	entfällt
Ort:	Kita Unterm Regenbogen Koslar
Anmeldung :	telefonisch: 02461 - 53595 oder per Email: untermregenbogen.jue@kita-kreis-dueren.de



## Beratungssprechstunde mit Kinder-Osteopathin und Physiotherapeutin

In Kooperation mit der Praxis für Physiotherapie Wolff / Matzerath

Die Osteopathie ist eine ganzheitliche Richtung der Medizin und interessiert sich vor allem für die Ursache von Schmerzen und Funktionsstörungen, und weniger für die Symptome. Auf der Suche nach der Ursache werden bei einer Untersuchung des **gesamten** Körpers, Gelenkasymmetrien und Bewegungseinschränkungen erfasst, sowie Gewebeverhärtungen, Sehnenverkürzungen und Organstörungen ertastet. Osteopathie kann z.B. bei folgenden Störungen helfen:

### Säuglinge:

„Schrei- und Spuckkinder“, Schluck- und Saugstörungen, Schädelasymmetrien, Schlafstörungen, Vorrangshaltung, Schiefhals, Säuglingskoliose, Verdauungsstörungen (Drei- Monats- Koliken)

### Kleinkinder:

Entwicklungsverzögerungen im motorischen und sprachlichen Bereich, Wahrnehmungsstörungen, Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen  
Wachstumsschmerzen, Rücken- und Kopfschmerzen, Migräne, Abwehrschwäche, Infektanfälligkeit.

In unserer osteopathischen Kindersprechstunde steht die Osteopathin und Kinder-physiotherapeutin

Anja Matzerath aus der Praxis Matzerath in Jülich **kostenlos** zur Verfügung.

Termine nach Absprache möglich.



Termine:	Nach Terminabsprache
Uhrzeit:	nach Absprache
Beratung:	Anja Matherath (Kinderphysiotherapeutin und Osteopathin)
Teilnahmegebühr:	entfällt
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per Email: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

## Ergotherapeutische Sprechstunde

In Kooperation mit der Praxis für Ergotherapie Gerads und van Dun

Die Ergotherapie hilft Menschen dabei, eine durch Krankheit, Verletzung oder Behinderung verlorengangene oder noch nicht vorhandene Handlungsfähigkeit im Alltagsleben (wieder) zu erreichen. Fertigkeiten und Fähigkeiten eines Menschen können zum Beispiel durch einen Schlaganfall verloren gehen oder bei Kindern aufgrund von Entwicklungsstörungen in nicht ausreichendem Maße ausgebildet sein.

Handlungsfähig im Alltagsleben zu sein bedeutet, dass ein Mensch die Aufgaben, die er sich stellt und die ihm durch sein Leben bzw. die Gesellschaft gestellt werden, für sich selbstbestimmt und so eigenständig wie möglich erfüllen kann.

Das Ziel - größtmögliche Selbstständigkeit und Unabhängigkeit im Alltags-, Schul- und Berufsleben - wird mittels verschiedener ergotherapeutischer Maßnahmen verfolgt.

Die Ergotherapie hat einen ganzheitlichen Ansatz. Das heißt, dass nicht nur die Bewegungsabläufe des Körpers (= Motorik) geschult werden, sondern das ganze menschliche System einbezogen wird. Es geht also um Bewegung, Wahrnehmung, Aufmerksamkeit und das harmonische Zusammenwirken dieser Einzelaspekte.

Haben Sie Fragen rund um das Thema Ergotherapie bei Ihnen, Ihrem Kind oder einem Familienmitglied und wünschen Sie eine Beratung, dann steht Ihnen die Ergotherapeutin Sarah Simons von ErgoMED Weydener aus Linnich in der Sprechstunde unserer Einrichtung **kostenlos** zur Verfügung. Termine nach Absprache möglich.

Familienzentrum und integrative Kita	Purzelbaum	Termine:	Nach Terminabsprache
		Uhrzeit:	nach Absprache
		Beratung:	Sarah Simons (ErgoMED Weydener)
		Teilnahmegebühr:	entfällt
		Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum
		Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per Email: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

## Logopädische Sprechstunde

In Kooperation mit der Praxis für Logopädie und Psychomotorik Chilla/Riebniger

Die Logopädie umfasst die Behandlung von Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schluckstörungen jeden Alters, so zum Beispiel:

- **Kinder:** Störung der Aussprache und/ oder des Sprachverständens, Lese- Recht-Schreib-Schwäche, Stottern, Füllerstörung bzw. Störung der Nahrungsaufnahme
- **Erwachsene:** Stimmstörung, Schluckstörung, Sprach- bzw. Sprechstörung durch neurologische Erkrankung

Haben Sie Fragen rund um das Thema Logopädie bei Ihnen, Ihrem Kind oder einem Familienmitglied und wünschen Sie eine Beratung, dann stehen Ihnen die **Logopädinnen der Praxisgemeinschaft für Logopädie und Psychomotorik Judith Chilla und Diana Riebniger** aus Niederzier in der Sprechstunde in unserer Einrichtung **kostenlos** zur Verfügung. Termine nach Absprache möglich.



Termine:	Nach Terminabsprache
Uhrzeit:	nach Absprache
Beratung:	Diana Riebniger (Logopädin)
Teilnahmegebühr:	entfällt
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per Email: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

## Sprechstunde für Menschen mit Beeinträchtigung oder deren Angehöriger

In Kooperation mit der KoKoBe Jülich

Die KoKoBe ist eine Koordinierungs-, Kontakt-, und Beratungsstelle:

### Ko – Koordinierung

- Die KoKoBe unterstützt bei der Vernetzung von Angeboten für Menschen mit und ohne Behinderung.

### Ko – Kontakt

- Was kann ich in meiner freien Zeit machen?
- Wie kann ich das bezahlen?
- Wo finde ich Freunde?
- Wer kann mich begleiten, wenn ich Hilfe brauche?

### Be – Beratung

#### Rund ums Wohnen

- Welche Wohnform ist die richtige für mich?
- Wie wird das alles bezahlt?
- Welche Anträge muss ich stellen und wer hilft mir dabei?
- Wie finde ich einen passenden Menschen, die mir beim Wohnen in einer eigenen Wohnung helfen kann?

#### Hilfen in unterschiedlichen Lebenssituationen

- Hilfen am Arbeitsplatz.
- Wie beantrage ich eine Pflegestufe?
- Bekomme ich zusätzliche Betreuungsleistungen?
- Wie beantrage ich einen Schwerbehindertenausweis und was kann ich damit machen?

Die Beratungstermine sind kostenlos und können nach Terminabsprache in der Beratungsstelle in Jülich, Große Rurstraße 27, 52428 Jülich oder auch in den barrierefreien Räumlichkeiten des Familienzentrums integrative Kita Purzelbaum, Kapellenstraße 4 in Jülich-Broich stattfinden.



Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum
Termine:	Terminabsprache
Beratung:	Alexandra Filipowski
Teilnahmegebühr:	entfällt
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per Email: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

## Offene Sprechstunde der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

In Kooperation mit dem Diakonischen Werke des Kirchenkreises Jülich

In regelmäßigen Abständen bietet die Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene des Diakonischen Werkes Sprechzeiten in den Einrichtungen der Familienzentren an. Hier stehen Ihnen therapeutisch ausgebildete Fachkräfte als Gesprächspartner\*innen zur Verfügung.

Sie können in die Offene Sprechstunde kommen, wenn

- Sie Fragen zur Kindererziehung und des Familienlebens haben
- Sie bei Schwierigkeiten und Konflikten in der Familie, mit Freunden oder Partnern nach Lösungen suchen.
- Sie sich Sorgen um das Verhalten Ihres Kindes machen
- die Eltern sich trennen wollen oder sich getrennt haben
- sich neue Familien zusammengefunden haben (Patchworkfamilien, Pflegefamilien, Adoptivfamilien)
- Sie alleinerziehend sind und Unterstützung suchen.

Die Beratung kann zu allen Fragen rund um kindliche Entwicklung, Erziehung, Familie, Partnerschaft, Freundschaft, Schule, Trennung und Scheidung und vielem mehr sowohl von Erwachsenen als auch von Jugendlichen und Kindern in Anspruch genommen werden. Manchmal sind es Kleinigkeiten, die eine Situation verändern können, manchmal hilft es, sich seine Sorgen von der Seele zu reden oder seine Gedanken in einem Gespräch neu zu sortieren. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und vertraulich. Alle Mitarbeiter\*innen der Beratungsstelle unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Die Beratung erfolgt unabhängig von Ihrer Konfession, Weltanschauung und Nationalität. Bitte melden Sie Ihren Beratungswunsch im Familienzentrum an.

Termine:

dienstags

13.01.2026; 10.02.2026; 10.03.2026; 14.04.2026;  
23.06.2026; 15.09.2026; 03.11.2026; 17.12.2026

Uhrzeit:

08:30 Uhr – 10:00 Uhr

Beratung:

Dagmar Pertz (Dipl. Sozialpädagogin)

Teilnahmegebühr:

entfällt

Ort:

Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum

Anmeldung:

telefonisch: 02461 - 53595 oder  
per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de  
oder anonyme Terminvergabe in der Kita

Familienzentrum  
und integrative KITA



KiTa  
Rappel  
kiste



Termine:

29.01., 19.03., 21.05., 17.09., 19.11.2026  
und nach individueller Terminabsprache

Uhrzeit:

14.00 - 15.30 Uhr

Referent/in:

Diana Jannausch, Dipl.-Pädagogin

Teilnahmegebühr:

entfällt

Ort:

Kita Rappelkiste

Anmeldung:

telefonisch: 02461 - 58374 oder  
per E-Mail: rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de  
oder anonyme Terminvergabe in der Kita



Termine:

19.02., 16.04., 18.06., 15.10., 17.12.2026  
und nach individueller Terminabsprache

Uhrzeit:

14.00 – 15.30 Uhr

Referent\*in:

Diana Jannausch, Dipl.-Pädagogin

Kosten:

entfällt

Ort:

in der Kita Sonnenschein

Anmeldung:

Tel. 02461 - 8953 oder  
per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de  
oder anonyme Terminvergabe in der Kita



Termine:

am 2. Mittwoch in geraden Monaten  
11.02., 08.04., 10.06., 14.10. und 19.12.2026  
und nach individueller Terminabsprache

Uhrzeit:

14:00 – 15:30 Uhr

Beratung:

Jessica Gensterblum, Psychologin M. Sc.

Teilnahmegebühr:

entfällt

Ort:

Kita Unterm Regenbogen oder in den Räumlichkeiten  
der Beratungsstelle, Aachener Str. 13a, 52428 Jülich

Anmeldung:

telefonisch: 02461 - 51207 oder per  
E-Mail: untermregenbogen.jue@kita-kreis-dueren.de



Termine:

14.01.26, 11.03.26, 13.05.26, 08.09.26, 11.11.26

Uhrzeit:

14:00 -15:30 Uhr

Beratung:

Frau Jessica Gensterblum, Psychologin

Teilnahmegebühr:

entfällt

Ort:

Kita St. Martinus Barmen

Anmeldung:

telefonisch 02461/50755 oder per  
E-Mail: kita-st.martinus-barmen@bistum-aachen.de

## Allgemeine soziale Beratung (ASB)

In Kooperation mit dem Sozialdienst Katholischer Frauen in Jülich

Viele Menschen geraten durch Arbeitslosigkeit, Unfall, Überschuldung, Trennung, Krankheit, Behinderung oder andere Ursachen in Notsituationen, aus denen sie selbst keinen Ausweg mehr sehen. Manche Ratsuchende benötigen einen Betreuungsplatz in einem Kindergarten. Andere sind auf der Suche nach Betreuungsangeboten für pflegebedürftige Angehörige. Sie kennen sich nicht aus mit den zustellenden Anträgen z.B. für Kindergeld, Kindergeldzuschlag, Arbeitslosengeld II, Grundsicherung oder Sozialhilfe.

Viele Menschen geraten durch Arbeitslosigkeit, Unfall, Überschuldung, Trennung, Krankheit, Behinderung oder andere Ursachen in Notsituationen, aus denen sie selbst keinen Ausweg mehr sehen. Manche Ratsuchende benötigen einen Betreuungsplatz in einem Kindergarten. Andere sind auf der Suche nach Betreuungsangeboten für pflegebedürftige Angehörige. Sie kennen sich nicht aus mit den zustellenden Anträgen z.B. für Kindergeld, Kindergeldzuschlag, Arbeitslosengeld II, Grundsicherung oder Sozialhilfe.

Menschen, die nicht wissen, an wen sie sich mit ihren Problemen bzw. an welche Stellen sie sich in ihren individuellen Notlagen wenden können, wird in der ASB des SkF Jülich unbürokratisch und unentgeltlich geholfen. Sie ist eine Beratungs- sowie erste Anlaufstelle für Menschen mit akuten, persönlichen, wirtschaftlichen, finanziellen und sozialen Schwierigkeiten. Als „niedrigschwelliges“ Beratungsangebot steht es allen Menschen unabhängig von Geschlecht, Konfession und Nationalität zur Verfügung.

In ihrem Arbeitsauftrag richtet die ASB ihren Blick nicht nur allein auf die Beseitigung von individueller Not, sondern sie ist ebenso bestrebt, notverursachende und notstabilisierende Strukturen zu erkennen, zu beurteilen und zu verändern. Ein freundliches und kompetentes Team aus ehrenamtlichen MitarbeiterInnen und Diplom SozialpädagogInnen steht den Hilfesuchenden in einer zeitnahen, kostenfreien und auf Wunsch, anonymen, Beratung zur Verfügung.

Häufig gestellte Fragen sind zum Beispiel:

- Ich habe Schulden und weiß nicht weiter. Wer kann helfen?
- Ich bin schwanger und brauche eine Babyausstattung, kann mir das aber nicht leisten. Was kann ich tun?
- Mein Kind/Partner nimmt Drogen/trinkt Alkohol. Die Familie ist belastet und ich komme damit nicht mehr klar. Wer hilft mir?
- Ich muss einen Bürgergeld - Antrag stellen und weiß nicht, was ich hierzu brauche. Wer kann mir hierbei helfen?
- Wir haben eine Kündigung unserer Wohnung durch unseren Vermieter erhalten und benötigen dringend eine neue Wohnung. Wer unterstützt uns bei der Wohnungssuche?
- Meine Frau/mein Mann hat sich von mir getrennt. Ich bin mit dieser Situation vollkommen allein und verzweifelt. Wer hört mir zu? Was kann ich tun?

Familienzentrum  
und integrative KITA



Termine:

nach Terminabsprache

Uhrzeit:

nach Absprache

Referent/in:

Mitarbeiter der SKF

Teilnahmegebühr:

entfällt

Ort:

Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum  
oder in den Räumlichkeiten der Beratungsstelle,  
Baiерstraße 3b, 52428 Jülich

Anmeldung:

telefonisch: 02461 - 53595 oder  
per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de



Ort:

Familienzentrum Hand in Hand - Kita Rappelkiste  
oder in den Räumlichkeiten der Beratungsstelle,  
Baiерstraße 3b, 52428 Jülich

Anmeldung:

telefonisch: 02461 - 58374 oder  
per E-Mail: rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de



Ort:

Familienzentrum Hand in Hand - Kita Sonnenschein  
oder in den Räumlichkeiten der Beratungsstelle,  
Baiерstraße 3b, 52428 Jülich

Anmeldung:

telefonisch: 02461 - 8953 oder  
per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de

## Einzelfall-Beratung zum Thema Finanzkompetenz

In Kooperation mit der Beratungsstelle des Diakonischen Werks Jülich

Bestehen Fragen zu folgenden Themenkomplexen unterstützen Sie die Fachkräfte unseres Kooperationspartners:

- Beratung und Hilfe bei der Erstellung eines Haushaltsplanes;
- Aufklärung über soziale Leistungen;
- Überprüfung der Zahlungsverpflichtungen;
- Unterstützung beim Erhalt der Wohnung und der Stromversorgung;
- Erstellen der Bescheinigung für das Pfändungsschutzkonto;
- Gemeinsame Entwicklung eines Entschuldungskonzeptes;
- Unterstützung bei Verhandlungen über Vergleiche, Ratenzahlungen, Stundungen usw.;
- Beratung und Begleitung zum Insolvenzverfahren; (Bescheinigung nach § 305 InsO);
- Beratung in persönlichen Angelegenheiten;
- Hinweise auf andere Beratungs- und Hilfsmöglichkeiten.

Termine:

nach Terminabsprache

Uhrzeit:

nach Absprache

Wo

Diakonisches Werk des Kirchenkreises Jülich

Schuldner- und Insolvenzberatung

Am Evangelischen Friedhof 1, 52428 Jülich

Tel.: 02461-9756-0

Terminvereinbarungen sind telefonisch möglich.

oder

Diakonisches Werk des Kirchenkreises Jülich

Beratungsfachkraft Prävention der Schuldner- und  
Insolvenzberatung

Am Evangelischen Friedhof 1, 52428 Jülich

Tel.: 0175-7311999

Für das:

Familienzentrum Hand in Hand/Kita Rappelkiste

telefonisch: 02461 - 58374 oder

per E-Mail: rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de



Familienzentrum Hand in Hand/Kita Sonnenschein

telefonisch: 02461 - 8953 oder

per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de



Familienzentrum Purzelbaum

telefonisch: 02461 - 53595 oder

per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de



## INDIVIDUELLE THERAPIE- UND FÖRDERMÖGLICHKEITEN

### Psychomotorikgruppe für Kinder von 4 – 6 Jahren

Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter zwischen 4 – 6 Jahren Jahren, die in einer altersentsprechenden Kleingruppe individuell gefördert werden.

Die Psychomotorik regt die ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung durch Spiel und Bewegung an. Bewegung, Wahrnehmung und Denken sind eng miteinander verknüpft. Durch vielfältige, auf die jeweiligen Entwicklungsbedürfnisse abgestimmte Bewegungs- und Materialangebote wird das Kind zum eigenständigen Handeln angeregt und erweitert so spielerisch sein Handlungsrepertoire. Die Wahrnehmung des eigenen Körpers, die Verarbeitung von Sinnesreizen und die Körperkoordination verbessern sich ebenso wie die Konzentrationsfähigkeit. Durch das Erleben und die Erweiterung der eigenen Kompetenzen stärkt sich auch das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und damit das Selbstbewusstsein. In der Gruppe erwirbt das Kind durch die begleitete Auseinandersetzung mit den Bedürfnissen und Wünschen anderer Kinder Kommunikations- und Sozialkompetenzen. Psychomotorische Förderung setzt nicht an den Schwächen oder Auffälligkeiten an, sondern stellt die Stärken, Bedürfnisse und Wünsche des Kindes und die Erweiterung der Handlungskompetenz in den Vordergrund.

Insbesondere unterstützt Psychomotorik die Entwicklung von Kindern, die:

- sich wenig zutrauen, eher ängstlich und gehemmt sind
- ständig in Bewegung sind
- häufig hinfallen oder anstoßen
- Konzentrations- und/ oder Lernschwierigkeiten haben
- Verhaltensauffälligkeiten (z. B. häufige Wutanfälle, aggressives Verhalten) zeigen
- in ihrer motorischen, sprachlichen oder Gesamtentwicklung verzögert sind

Termine:

freitags

27.02.2026; 06.03.2026; 13.03.2026;

20.03.2026; 27.03.2026

Uhrzeit:

10:00 – 11:00 Uhr

Familienzentrum  
und integrative KITA



Kursleitung:

Nadine Koch-Schulte (Motopädin)

Teilnahmegebühr:

entfällt

Ort:

Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum

Anmeldung:

telefonisch: 02461 - 53595 oder

per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de



**Familienbildung  
und Erziehungs-  
partnerschaft**

# ORTE DER BEGEGNUNG

## Elterncafé

Gönnen Sie sich ein wenig Zeit für ein nettes Gespräch bei einer Tasse Kaffee in unserem täglichen Elterncafé.



Öffnungszeiten: täglich von 07.30 – 09.30 Uhr und 14:30 – 16:00 Uhr  
Ort: Familienzentrum und integrative KiTa Purzelbaum



Öffnungszeiten: täglich zu den Bring- und Abholzeiten  
Ort: Kita Sonnenschein



Öffnungszeiten: täglich zu den Bring- und Abholzeiten  
Ort: Kita Rappelkiste



Öffnungszeiten: täglich zu den Hol- und Bringzeiten  
Ort: Kita St. Martinus Barmen

## Elterncafe

Gönnen Sie sich ein wenig Zeit für ein längeres Gespräch bei einer Tasse Kaffee in unserem Elterncafé, an jedem 2. Freitag im Monat.



Uhrzeit am Vormittag: 7.45 - 9.00 Uhr  
Leitung: zwei Elternteile der Kita Rappelkiste  
Termine: 09.01.2026; 20.02.2026; 13.03.2026; 10.04.2026;  
08.05.2026; 12.06.2026; 10.07.2026; 14.08.26;  
11.09.2026; 09.10.2026; 13.11.2026; 11.12.2026

## Familiencafé

Einmal monatlich bietet das Familiencafé Raum & Zeit für einen lockeren Austausch zwischen Müttern und Vätern, aber auch für einen professionellen Input mit Pädagogen\*innen. Immer am letzten Mittwoch im Monat von 14:30 – 16:00 Uhr.

Bei einer leckeren Tasse Kaffee kommt es sich gleich viel leichter ins Gespräch zu allen Themen des Elternseins, wie z.B. Entwicklungsphasen der Kinder, Familienbett, Schlafrituale, die Trotzphase, Sauberkeitsziehung, der Umgang mit „gut gemeinten“ Ratschläge von anderen, Stressbewältigung im Familienalltag, Ausflugstipps, usw. Die Gesprächsthemen richten sich nach den Bedürfnissen der Teilnehmergruppe.

Kinder dürfen gerne mitgebracht werden. Aber auch Eltern ohne Kinder sind herzlich willkommen.

Im Familiencafé werden Spiel- und Krabbelmöglichkeiten für die Kleinsten angeboten. Für Kinder im Kindergartenalter kann nach Absprache eine Betreuung in den Kindergruppen des Familienzentrums organisiert werden.

Bitte melden Sie sich für unsere organisatorische Planung bei Interesse kurz telefonisch oder per E-Mail im Familienzentrum an. Es ist kein verpflichtendes Angebot mit einer festen Gruppe. Eine Teilnahme ist jederzeit möglich.

Termine: jeden letzten Mittwoch im Monat  
28.01.2026; 25.02.2026; 25.03.2026; 29.04.2026;  
27.05.2026; 26.06.2026; 29.07.2026; 30.09.2026;  
\*14.10.2026; 25.11.2026; 16.12.2026  
**\* Achtung nicht der letzte Mittwoch**

Uhrzeit: 14:30 – 16:00 Uhr  
Kursleitung: Stefanie Kleinermanns (Heilpädagogin & Leitung des Familienzentrums)  
Teilnahmegebühr: kostenlos  
Ort: Familienzentrum und integrative KiTa Purzelbaum  
Anmeldung: telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

## Nachmittag der offenen TÜR 2026

Lernen Sie uns kennen! Wir freuen uns auf Sie!

Termin: Am Freitag, den 03. Juli 2026 oder  
Am Freitag, den 04. September 2026 oder  
Am Freitag, den 09. Oktober 2026  
Neue Familien, die sich für unserer Kita interessieren erleben um 14.30 Uhr oder um 15.30 Uhr eine Kita Führung.  
Ort: Kita Rappelkiste, Matthiasplatz 2a  
Anmeldung: Tel. 02461/ 58374 oder per rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de



## Vorsortierte Kindersachenmärkte

Veranstalter: Kita Unterm Regenbogen und Förderverein „Regenbogenkinder“ (vorsortierter Markt)



Termin: im Frühjahr und im Herbst,  
Termin folgt über Plakate und Internet

Uhrzeit: von 10:00 – 12:00 Uhr

Ort: Kita Unterm Regenbogen, Crombachstr. 1, 52428 Jülich

## Vorsortierter Kindersachenmarkt

Der Förderverein Kindergarten Lich Steinstraß e.V. veranstaltet einen Kindersachenmarkt

Geboten werden:

- Einwandfreie, saubere und modische Kinderkleidung
- Spielsachen jeglicher Art
- Babyerstausstattung
- Einwandfreie Gebrauchsgegenstände (z.B. Autositze, Kinderwagen, Buggys...)
- Kinderfahrzeuge (Bobbycar, Dreiräder...)

Anmeldung und Infos über: Foerderverein@Kita-Rappelkiste.info



Wann: im Frühjahr - am Samstag, 24.04.2026

Ort: in den Räumen der KiTa Rappelkiste  
am Matthiasplatz 2a, 52428 Jülich

Uhrzeit: von 10.30 -13.00 Uhr

## Tauschbörse

Tauschen ist nachhaltiger als neu kaufen. Nachhaltigkeit und Klimaschutz ist in der Kita Purzelbaum schon seit vielen Jahren ein großes Thema. In unserer Tauschbörse habt Ihr die Möglichkeit, Eure Sachen gegen andere einzutauschen. Bringt mit, was Ihr nicht mehr braucht und was noch gut erhalten oder neuwertig ist. Die Sachen werden im Tausch - und Mitnahmeschrank des Familienzentrums ausgestellt. Im Gegenzug darf man sich dafür etwas anderes mitnehmen. Im Mitnahmeschrank ist Platz für gut erhaltenes Kinderspielzeug, Anziehsachen, Kinderbücher oder Hörspiele. Auch wer gerade nichts zum Tauschen hat, darf gerne vorbeikommen und stöbern. Bitte bringt nicht zu viel mit, denn der Platz im Schrank ist begrenzt und nehmt auch wirklich nur das mit, was Euch gefällt. Der Mitnahmeschrank ist im Elterncafé täglich während der Öffnungszeiten der Kita zugänglich.

Familienzentrum  
und integrative KITA



Termin: täglich

Uhrzeit: während der Öffnungszeiten

Ort: Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum

## Kostümbörse

In der Kostümbörse werden gut erhaltene Karnevalskostüme verschenkt, getauscht oder verkauft. Wie oft kommt es doch vor, dass Karnevalskostüme einmal getragen werden und „schwups“ sind die Kinder rausgewachsen.... In der Kostümbörse findet sich vielleicht doch noch ein neuer Besitzer, der sich über ein „Schnäppchen“ freut. Tauschen oder Second Hand Mode ist einfach Nachhaltiger als Neukaufen. Die Kostümbörse ist zu den Öffnungszeiten der Einrichtung zugänglich.

Wir suchen interessante Familien, die karnevalistische Kostüme oder Requisiten zur Kostümbörse beisteuern möchten. Hierzu geben Sie aussortierte Kostüme an Kleiderbügeln im Familienzentrum ab. Kennzeichnen Sie bitte alle Sachen gut sichtbar entsprechend der jeweiligen Rubrik, unter der Sie die Sachen anbieten möchten (Verkaufen, Tauschen oder Verschenken). Damit wir die Sachen zuordnen können, schreiben Sie bitte unbedingt ihren Familiennamen dazu. Bei Sachen, die Sie verkaufen möchten, eine Preisvorstellung. Das Familienzentrum übernimmt die Organisation der Tausch – und Kaufgeschäfte. Die Einnahmen gehen selbstverständlich an die jeweiligen Verkäufer.

Damit die Kostümbörse unabhängig vom finanziellen Budget bleibt, freuen wir uns auch ganz besonders über Kostüme, die unter der Rubrik „zu verschenken“ abgegeben werden.

Termin: 19.01.2026 – 30.01.2026  
Uhrzeit: 07:30 – 16:00 Uhr  
Organisation: Michaela Baulig (Mitarbeiterin Familienzentrum)  
Teilnahmegebühr: kostenlos  
Ort: Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum  
Kapellenstraße 4, 52428 Jülich - Broich  
Anmeldung: telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

Termine: in der Zeit vom 07.01.2026- 04.02.2026  
Ort: täglich in den Bring- und Abholzeiten der Kita  
KiTa Rappelkiste  
am Matthiasplatz 2a, 52428 Jülich

## Kostümbörse

Second - Hand Mode ist, einfach Nachhaltiger als Neukaufen.

In der Woche vom 12.01. – 16.01.26 kann man in der Kostümbörse gut erhaltene Karnevalskostüme sowohl für Kinder als auch Erwachsene tauschen, kaufen oder verschenken. Häufig sind die Kinder so schnell herausgewachsen und man hat keine Verwendung mehr. Bei unserer Kostümbörse findet sich sicherlich ein neuer Besitzer und macht ein „Schnäppchen“! Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie Kostüme, Requisiten usw, beisteuern möchten.

Bitte geben Sie bis zum 09.01.26 Ihre Kostüme auf einem Bügel mit Namen (gut sichtbar anbringen) in der Kita ab. Ebenso eine evtl. Preisvorstellung.

Damit die Kostümbörse unabhängig vom finanziellen Budget bleibt, freuen wir uns auch ganz besonders über Kostüme, die unter der Rubrik „zu verschenken“ abgegeben werden. Die Einnahmen gehen selbstverständlich an die Verkäufer.

Termin:	12.01. – 16.01.2026 (bitte bis zum 09.01.2026 Kostüme auf einem Bügel mit Namen und Preisvorstellung versehen in der Kita abgeben)
Uhrzeit:	07:15 – 16.15 Uhr
Organisation:	Julia Scholl (Leitung)
Teilnahmegebühr:	kostenlos
Ort:	Kita St. Martinus Steinstr. 23 52428 Jülich-Barmen
Anmeldung:	telefonisch: 02461 – 50755 oder per E-Mail: <a href="mailto:kita-st.martinus-barmen@bistum-aachen.de">kita-st.martinus-barmen@bistum-aachen.de</a>



## Offene Kita – Spielothek

In unserem offenen Spieleschrank bieten wir eine Sammlung von verschiedenen Spielen zum kostenlosen Verleih an. Das Spiel nimmt bei der Entwicklung der Kinder eine zentrale Rolle ein, denn Kinder lernen spielend! Mit diesem kostenlosen Spieleverleih möchten wir die Entwicklung von Kindern fördern, sowie die Spielkultur in den Familien stärken. Wie in einer Bibliothek dürfen die Kinder für 2 Wochen ihre Lieblingsspiele ausleihen und mit nach Hause nehmen, um sie dort gemeinsam mit der Familie auszuprobieren. Die pädagogischen Mitarbeiter des Familienzentrums stehen gerne beratend zur Seite, welche Spiele sich für welche Altersgruppen eignen und welche Fähigkeiten der Kinder dabei besonders gut gefördert werden.

Die Spielothek ist täglich während der Öffnungszeiten der Einrichtung zum Schmökern frei zugänglich. Damit auch die nächsten Kinder Freude an den Sachen haben, bitten wir um einen sorgsamen Umgang mit dem Material.

Familienzentrum  
und integrative KITA



Termine: täglich

Uhrzeit: während der Öffnungszeiten

Organisation: Michaela Baulig (Mitarbeiterin Familienzentrum)

Ort: Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum



Termine: täglich

Uhrzeit: während der Öffnungszeiten

Ort: Kita Rappelkiste

## Offene Kitabücherei

In unserer offenen Kitabücherei haben Kinder die Möglichkeit für eine Woche ihre Lieblingsbücher kostenlos auszuleihen und mit nach Hause nehmen, um sie dort gemeinsam mit der Familie zu lesen.

Die Weichen für zukünftige Bildungschancen werden bereits in frühester Kindheit gestellt. Bevor Kleinkinder überhaupt richtig sprechen können, bringen sie mit ihrer Fantasie und Wissbegierde die besten Voraussetzungen mit, um zu begeisterten Lesern heranzuwachsen. Das regelmäßige Vorlesen wirkt sich dabei positiv auf die Entwicklung der Kinder aus. Das gemeinsame Lesen ist Beziehungsarbeit - es stärkt die Bindung und es bereitet Spaß, sich gemeinsam in Abenteuer zu stürzen. Beim Vorlesen lernen Kinder darüber hinaus aufmerksames Zuhören. Es stärkt die Konzentrations-, und Merkfähigkeit, sowie die Sprachkompetenz, was wiederum u.a. wichtige Kompetenzen für den Erwerb der Schulreife sind.

Über ein bestimmtes Thema im Buch, aber auch über sich oder andere ins Gespräch zu kommen fördert die Empathie und die Kinder lernen ihre Gedanken in Worte zu fassen.

Die Kitabücherei ist täglich während der Öffnungszeiten der Einrichtung zum Schmökern frei zugänglich. Damit auch die nächsten Kinder Freude an den Büchern haben, bitten wir um einen sorgsamen Umgang mit dem Material.

Familienzentrum  
und integrative KITA



Termine: täglich

Uhrzeit: während der Öffnungszeiten

Ort: Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum

## Offener Bücherschrank

In Kooperation mit dem Offenen Bücherschrank e.V.

Hier können Bücher kostenlos mitgenommen, getauscht oder gespendet werden.



Termine: täglich  
Uhrzeit: während der Öffnungszeiten  
Ort: Kita Sonnenschein



Termine: täglich  
Uhrzeit: während der Öffnungszeiten  
Ort: Kita Rappelkiste

## Internationales Weihnachtsdinner

Am letzten Tag des Jahres verwöhnen Sie die Kindergartenkinder mit einem leckeren Weihnachtsdinner. Jede/r Teilnehmer/in darf sich kulinarisch einbringen. Anschließend sind Sie herzlich eingeladen, mit uns gemeinsam zu essen.



Termin: 23.12.2026  
Uhrzeit: 8.30 - 14:00 Uhr  
Ort: Kita Sonnenschein  
Anmeldung: telefonisch: 02461 - 8953 oder per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de

## Spieleabend

Das Familienzentrum Purzelbaum lädt am Donnerstag, 26.02.2026 von 19:30 Uhr – 21:30 Uhr zu einem geselligen Spieleabend ein. Der begeisterte und erfahrene Spielleibhaber Andreas Beyer stellt eine bunte Sammlung an Brett – und Kartenspielen für unterschiedliche Altersgruppen vor. An verschiedenen Spielstischen können die Spiele mit Anleitung des erfahrenen Spielleiters ausprobiert werden

Wer also Lust hat, sich neue Anregungen für den nächsten Spielabend im Freundes- oder Familienkreis oder den nächsten Stammtischabend zu holen, oder einfach Lust am Spielen hat, ist an diesem Abend genau richtig und herzlich eingeladen.



Termin: Donnerstag, 26.02.2026  
Uhrzeit: 19:30 Uhr – 21:30 Uhr  
Teilnahmegebühr: kostenlos  
Spielleiter: Andreas Beyer  
Ort: Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum  
Anmeldung: telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

## Elternveranstaltungen - Infoveranstaltungen

### Gelassen durch die Trotzphase

In Kooperation mit der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene / Diakonie Kirchenkreis Jülich

Am Donnerstag, 19.03.2026 lädt das Familienzentrum Purzelbaum um 19:00 Uhr zum kostenlosten Themenabend mit Dagmar Pertz (Dipl. Sozialpädagogin und systemische Familientherapeutin) ein.

Zähne putzen., Frühstücke, der Weg zum Kindergarten, Einkaufen – es gibt kaum eine Situation, die nicht für einen ausgereiften Trotzanfall geeignet wäre. Kinder in der Trotzphase stellen ihre Eltern oft vor besondere Herausforderungen: scheinbar aus dem Nichts heraus verweigert sich das Kind, wirft mit Gegenständen, schreit, kreischt, weint und wimmert. Bei vielen Eltern lösen Trotzanfälle nicht selten Gefühle von Ohnmacht, Ratlosigkeit und Überforderung aus. Doch: trotz ist keine Frage guter oder schlechter Erziehung! Tatsächlich geht es oft darum, die Kinder durch ihre Trotzanfälle zu begleiten und gleichzeitig die eigenen Grenzen nicht zu überschreiten.

An diesem Abend widmen wir uns aus entwicklungspsychologischer Sicht den Fragen, warum sich Kinder so verhalten, wie sie sich erhalten und welche Bedeutung dies für die kindliche Entwicklung hat. Auch beschäftigen wir uns damit, wie Eltern durch ihr Handeln im Alltag, Kinder in dieser besonderen Phase unterstützen und selbst gelassener durch diese anstrengende Zeit kommen können. Es wird genügend Raum für Fragen und Austausch geben.

Termin:	Donnerstag, 19.03.2026
Uhrzeit:	19:00 Uhr – 21:00 Uhr
Referent/in:	Dagmar Pertz (Dipl. Sozialpädagogin und systemische Familientherapeutin/Mitarbeiterin der Beratungsstelle für Kinder Jugendliche und Erwachsene des Diakonischen Werks Jülich)
Teilnahmegebühr:	kostenfrei
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum oder digitale Teilnahme möglich
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de



## Online – Väterabend „Vater sein zwischen Spagat und Stärke“

In Kooperation mit der psychologischen Privatpraxis Sonja Eiden

Väter sind heute in vielerlei Rollen gefordert: Als Partner, Ernährer, Vorbild, Spielgefährte und Halt für ihre Kinder. Oft bedeutet das auch, einen Spagat zu meistern – zwischen Beruf, Familie und den eigenen Bedürfnissen. Doch gerade ihre Präsenz, Zeit und Aufmerksamkeit sind für Kinder von unschätzbarem Wert. Väter geben Sicherheit, fördern Selbstbewusstsein und prägen nachhaltig die Entwicklung. An diesem Elternabend möchten wir gemeinsam ins Gespräch kommen: Welche Bedeutung hat die Vaterrolle heute? Welche Herausforderungen erleben Väter im Alltag – und wie können sie ihre Rolle mit Freude und Gelassenheit leben? Wir laden alle Väter herzlich ein, Erfahrungen auszutauschen, Fragen zu stellen und neue Impulse mitzunehmen. Die Veranstaltung findet digital über Zoom statt. Den Zugangslink erhalten die angemeldeten Teilnehmer ein paar Tage vor der Veranstaltung per E-Mail. Für eine reibungslose Teilnahme benötigen Sie eine stabile Internetverbindung, ein internetfähiges Gerät, sowie Lautsprecher oder Kopfhörer.

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation zwischen dem Familienzentren Hand in Hand und dem Familienzentrum Purzelbaum, sowie der psychologischen Privatpraxis Sonja Eiden. Anmeldungen sind in beiden Familienzentren möglich.

Termin: Dienstag, 17.11.2026

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Referent/in: Dominik Quehl, Sozialpädagoge (B.A.), systemischer Therapeut, systemischer Supervisor und 3-facher Vater.

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Ort: digitale Veranstaltung über Zoom

Anmeldung:  
  
Familienzentrum Hand in Hand:  
per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de  
oder telefonisch: 02461 8953

  
Familienzentrum Purzelbaum:  
per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de oder  
telefonisch: 02461 53595

## Mein Kind kommt in die Schule

In Zusammenarbeit mit der Grundschule Koslar

Der Eintritt in die Schule markiert einen wichtigen Übergang im Leben eines jeden Kindes. Daher machen sich Eltern gegen Ende der Kindergartenzeit Gedanken darüber, wie sie ihre Kinder auf diesen neuen Lebensabschnitt gut vorbereiten können. An diesem Tag werden Sorgen und Ängste der Eltern und Fragen für einen guten Schulstart geklärt. Unsere Mitarbeiterin Frau Panek stellt die Vorschularbeit im Kindergarten vor und es wird mit den Anforderungen der Schule verglichen, sodass den Kindern ein angenehmer Wechsel bevorsteht.

Termin: Herbst 2026

Uhrzeit: 16:00 Uhr

Referent/in: Frau Jamrosy (Direktorin der GGS West Koslar),  
Frau Röhring (Schulpädagogin) und  
Frau Panek (Vorschulleiterin)

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Ort: Grundschule Koslar

Anmeldung: kommt von der Grundschule

## Grenzen setzen ... aber wie?

In Kooperation mit dem Diakonischen Werk des Kirchenkreises Jülich

Kinder bringen uns an unsere Grenzen – manchmal scheinen sie geradezu „auszutesten“, wo diese Grenzen sind und was sie tun müssen, um die Erwachsenen zur Weißglut zu bringen.

Doch was steckt hinter diesem Verhalten? Was können Eltern tun, um Kindern klare Grenzen zu setzen, bevor sie selber an ihre nervlichen Grenzen kommen? An diesem Elternabend erfahren Sie psychologische Hintergründe, praktische Tipps für den Alltag und erhalten die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern, denen es „ganz genau so geht“ auszutauschen.



Termin:	05.10.2026
Uhrzeit:	19:00 Uhr
Referent/in:	Frau Eiden
Teilnahmegebühr:	kostenfrei
Ort:	Kita Unterm Regenbogen Koslar
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 51207 oder per E-Mail: untermregenbogen.jue@kita-kreis-dueren.de

## Präventionsvortrag zum Thema Finanzkompetenz

In Kooperation mit dem Diakonischen Werk des Kirchenkreises Jülich

Der kompetente Umgang mit Geld ist eine Schlüsselqualifikation und die Grundlage für eine verantwortungsvolle Haushalts- und Lebensführung.  
Impuls vortrag zu den Themenkomplexen:

- Haushalts- und Budgetplanung
- Umgang mit Überschuldung und Mahnungen
- Zwangsvollstreckung und Pfändungsschutz
- Informationen zur Schuldner- und Insolvenzberatung



Termin:	17.03.2026
Uhrzeit:	14:30 Uhr
Referent/in:	Herr Markus Koch, Beratungsfachkraft Prävention/Schuldner- und Insolvenzberatung des Diakonischen Werkes des Kirchenkreises Jülich
Teilnahmegebühr:	kostenfrei
Ort:	Kita Rappelkiste
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 58374 oder per E-Mail: rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de

## **Das überforderte Kind**

In Kooperation mit der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene des Diakonischen Werks Jülich

Über Optimierung, Freizeitstress und warum unperfekte Eltern oft die besten Eltern sind! Eltern möchten das Beste für ihr Kind. Aber was passiert, wenn aus guten Absichten Überforderung entsteht? Wieviel geplante Hobby- und Freizeitgestaltung ist sinnvoll und wieviel Ruhe und Langeweile brauchen unsere Kinder? An diesem Nachmittag möchten die Referentinnen sich dieser Frage aus entwicklungspsychologischer Sicht nähern und freuen sich, mit Ihnen darüber ins Gespräch zu kommen.



Termin:	Donnerstag, 25.06.2026
Uhrzeit:	14.30-16.30 Uhr
Referent/in:	Clara Fabian, Dagmar Pertz; Sozialarbeiterin, tiefenpsychologische Beraterin (EZI), Dipl.-Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin (DGSE)
Teilnahmegebühr:	entfällt
Ort:	Familienzentrum Hand in Hand - Kita Rappelkiste
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 58374 oder per E-Mail: rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de

## **„Ängste im Kindesalter“**

In Kooperation mit der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene des Diakonischen Werks Jülich

Ängste gehören zur Entwicklung eines Kindes dazu: Ein Kind muss immer wieder Vertrautes und Sicherheiten aufgeben, um Neues zu lernen und Entwicklungsaufgaben zu bewältigen – daher ist Angst ein typisches Merkmal dieser Entwicklungsphase. So sind Ängste auf der einen Seite normal und sogar überlebensnotwendig, auf der anderen Seite können Ängste, die zu starker und anhaltender Beeinträchtigung führen, zur großen Belastungsprobe für das Kind und die gesamte Familie werden.

Zeigt ein Kind über einen langen Zeitraum starke Ängste, stehen Eltern diesen häufig hilflos gegenüber. Tatsächlich geht es oft darum, die Ängste des Kindes zu verstehen und mutiges Verhalten zu unterstützen sowie Angst vermeidendes Verhalten zu verhindern. Es wird ein kurzer Überblick über typische Ängste im Kindesalter, deren Symptome, Aufrechterhaltung und mögliche Entstehung gegeben. Auch wollen wir uns der Frage zuwenden, wie Eltern durch ihr Elternverhalten bei der Bewältigung von Ängsten helfen können. Es wird genügend Raum für Fragen zum Thema geben.



Termine:	Donnerstag, 08.10.2026
Uhrzeit:	14.30-16.30 Uhr
Referent/in:	Maren Geiser-Heinrichs (M. Sc. Psychologin)
Teilnahmegebühr:	entfällt
Ort:	Familienzentrum Hand in Hand - Kita Rappelkiste
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 58374 oder per E-Mail: rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de

## **Elterncafé „Mental Load“**

In Kooperation mit dem Kath. Bildungsforum Düren

Die Hände voll, der Kopf voller. Was muss eingekauft werden? Passen die Gummistiefel im Kindergarten noch? Was packe ich in den Adventskalender und was basteln wir Oma zum Geburtstag? Nebenbei ein Teil- oder Vollzeitjob, die Kindererziehung, die Partnerschaft und der Haushalt. Und nicht zu vergessen: „Me-Time“.

Was bedeutet Mental Load? Warum betrifft es so viele Mütter und was kann können wir tun?

Der Themenabend findet online statt. Vor der Veranstaltung erhalten Sie den Einladungsslink per Email.



Termin:	10.9.2026
Uhrzeit:	19.00 Uhr
Referent/in:	Alexa Deller
Ort:	online
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 8953 oder per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de

## **Elternabend Schüchterne und introvertierte Kinder**

In Kooperation mit Basislager Wissen

„Jetzt sag doch mal was“, „Ach, jetzt stell Dich doch nicht so an, zu Hause kannst Du das doch auch!“ Schüchternes und introvertiertes Verhalten von Kindern kann für alle Beteiligten eine große Herausforderung sein. Dieser Elternabend mit der Psychologin Sonja Eiden vermittelt entwicklungspsychologische Hintergründe und praktische Tipps im Umgang mit diesen.

Der Abend findet in Präsenz in der Kita Sonnenschein, Buchenweg 19, 52428 Jülich, statt. Zusätzlich wird angeboten, die Veranstaltung im Livestream mitzufolgen zu können. Geben Sie bitte bei der Anmeldung an, ob Sie zur Präsenzveranstaltung kommen, oder den Livestream nutzen möchten. Bitte bedenken Sie, dass eine aktive Teilnahme über den Livestream nur eingeschränkt möglich ist, sondern man eher die Rolle eines Zuhörers hat und evtl. Fragen über die Chatfunktion stellen kann.



Termin:	19.3.2025
Uhrzeit:	19.00 Uhr
Referent/in:	Sonja Eiden (Psychologin)
Ort:	Kita Sonnenschein
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 8953 oder per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de

## Kulturen stellen sich vor

### Ein Abend der Begegnung und Vielfalt

Viele Familien bringen ihre ganz eigenen Traditionen, Sprachen und Bräuche mit – und genau das wollen wir feiern! An diesem Abend öffnen wir die Türen für alle interessierten Eltern und laden dazu ein, sich gegenseitig kennenzulernen. Gemeinsam entdecken wir, wie bunt und lebendig unser Alltag wird, wenn wir ein Stück Kultur miteinander teilen. Ob Lieblingsrezept, Musik, ein kleines Spiel oder einfach eine schöne Geschichte aus der Heimat – alles darf vorgestellt werden.

Zum Abschluss gestalten wir ein internationales Fingerfood-Buffet, zu dem jede Familie gern eine kleine Spezialität aus ihrer Heimat beitragen kann. Wer nichts mitbringt, ist natürlich trotzdem herzlich willkommen. Im Mittelpunkt stehen Freude, Begegnung und das Staunen über unsere Vielfalt.

Termin:	18.03.2026
Uhrzeit:	19:00 Uhr
Ort:	Kita Unterm Regenbogen
Referentin:	Kita-Personal
Teilnahmegebühr:	kostenfrei
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 51207 oder per E-Mail: untermregenbogen.jue@kita-kreis-dueren.de



### „Segel setzen, Leinen los - auf Piratenreise im letzten Kita-Jahr“

Heute stellen wir den Eltern der angehenden Vorschulkinder unser Vorschulprojekt „Auf Piratenreise“ vor, welches speziell für Kinder im letzten Kindergartenjahr entwickelt wurde. Wir laden Sie herzlich ein, Teil dieser abenteuerlichen Reise zu werden und die letzten Monate im Kindergarten zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen.

Termin:	16.10.2026
Uhrzeit:	15.00-16.30 Uhr
Referentin:	Kita-Mitarbeiter/ innen
Ort:	Kita Sonnenschein
Teilnahmegebühr:	kostenfrei
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 8953 oder per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de



## Gesund gefüllte Brotdosen – Ernährung, die schmeckt und gut tut!

Wir laden Sie herzlich zu unserem Eltern-Informationsnachmittag ein, bei dem das Thema gesunde Brotdosen in der Kita im Mittelpunkt steht. Gemeinsam möchten wir ins Gespräch kommen, Ideen austauschen und praktische Tipps weitergeben, wie eine ausgewogene und kindgerechte Frühstückspause gestaltet werden kann. Es wird auch einen kleinen praktischen Teil geben, in dem wir gemeinsam eine Brotdose füllen können – mit Anregungen die einfach, lecker und kostengünstig sind.



Termin:	28.01.2026
Uhrzeit:	15.30 Uhr
Referentin:	Kita-Mitarbeiter/ innen
Ort:	Kita Sonnenschein
Teilnahmegebühr:	kostenfrei
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 8953 oder per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de

### Erfolgreich starten ins letzte Jahr vor Schulbeginn

Im normalen Alltag besteht eine Vielfalt von Möglichkeiten die verschiedenen Lernbereiche zu fördern, die für Ihr Kind wichtig sind, um Schulreife zu erlangen.

Wichtig ist, Ihnen die Komplexität des Themas näher zu bringen und Ihnen mitzuteilen, dass das Erlangen von Schulreife nicht nur über rezepthaftes Trainieren und Üben irgendeines Programmes erreicht werden kann, sondern im verantwortlichen Handeln von Anfang an.

Die immer wiederkehrende Frage der Eltern: „Wie bereite ich mein Kind erfolgreich auf die Schule vor?“ möchten wir mit Ihnen gemeinsam ein Stück weit mit dem „Baum der Schulfähigkeit“ erarbeiten, beantworten und unsere Arbeit für Sie transparent machen.



Termin:	Di., 08.09.2026
Uhrzeit:	19.30 Uhr
Referentin:	Kita-Mitarbeiter/ innen
Ort:	Kita Rappelkiste
Teilnahmegebühr:	kostenfrei
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 58374 oder per E-Mail: rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de

# Erwachsene bewegt und kreativ

## Es wird gezockt!

Spiel, Spaß und Zeit für nette Gespräche gibt es an diesem Abend in der Kita Son-nenschein. Wir stellen unterschiedliche Tisch- und Kartenspiele zu Verfügung.



Termin:	21.04.2026
Uhrzeit:	19:00 Uhr – 21:00 Uhr
Referent/in:	Kita-Mitarbeiter
Ort:	Kita Sonnenschein
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 8953 oder per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de

## Piloxing

Beim Piloxing werden mehrere Trainingsformen miteinander kombiniert. Das Wort selbst verrät bereits, welche beiden Sportarten die Grundlage des Trainings bilden: Pilates und Boxing. Nach einem kurzen Warm – Up folgt ein Intervalltraining aus ruhigen Pilates-Übungen und kraftvollen Boxing Sequenzen, bei dem sich richtig ausgepowert wird. Mit Pilates werden altbewährte Übungen für eine gute Haltung, straffe Bauchmuskeln und einen starken Rücken eingebracht. Ordentlich Schwung in die Sache bringen Bewegungsabläufe aus dem Boxen in Verbindung mit Tanzschritten zu schneller Musik. Zum Abschluss des etwa einstündigen Trainings folgt noch ein entspannendes Cool-Down.

Die Piloxing Handschuhe können bei der Trainerin ausgeliehen oder erworben werden.  
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.



Termin:	dienstags/insgesamt 10 x
Uhrzeit	20:00 – 21:00 Uhr
Kursleitung:	Elke Kunkel (Piloxing Trainerin)
Teilnahmegebühr:	40,-€
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

## Kleine Auszeit für Eltern

Im Töpfekurs im Garten dürfen Eltern einmal den Alltag hinter sich lassen, durchatmen und mit den Händen kreativ werden. In entspannter Atmosphäre lernen Sie einfache Techniken kennen und gestalten eigene kleine Werkstücke – ganz ohne Vorkenntnisse. Der Kurs schenkt Ihnen Zeit für sich selbst, um Ruhe zu finden, Kraft zu schöpfen und Freude am Gestalten zu entdecken.



Termin:	Freitag, 08.05.2026
Uhrzeit	18:00 – 21:00 Uhr
Kursleitung:	Ines Ebel
Teilnahmegebühr:	kostenlos
Veranstaltungsort:	Alte Dorfstraße 78, 52428 Jülich - Broich
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

## „Piloxing – Weihnachtsspecial

Sportlich stimmen wir uns beim Piloxing - Weihnachtsspecial auf Weihnachten ein. Zu weihnachtlicher Musik kombinieren wir verschiedene Piloxing - Choreografien. Das Angebot ist kostenlos. Das Weihnachtsspecial ist ein kleines Dankeschön an die treuen Kursteilnehmer\*innen des laufenden Kurses, bietet aber auch Interessierten die Möglichkeit einmal ganz unverbindlich reinzuschnuppern. Vielleicht macht das Lust auf mehr Bewegung...



Termin:	Dienstag, 15.12.2026
Uhrzeit:	20:00 – 21:00 Uhr
Kursleitung:	Elke Kunkel (Piloxing Trainerin)
Teilnahmegebühr:	kostenlos
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

## Yoga – Zeit für mich

geeignet für jeden normal beweglichen Menschen, der sich nach Entspannung und Ruhe sehnt...



Termine:	dienstags, fortlaufend (Einstieg jederzeit möglich) 18.30-20.00 Uhr
Referent/in:	Elke van Balen (Yogatrainerin)
Teilnahmegebühr:	10,00€/ Std., Eltern der Kindertageseinrichtung erhalten 10% Ermäßigung
Ort:	Kita Sonnenschein
Anmeldung:	Elke van Balen 0177-5059105 oder sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de, 02461-8953



Termine:	Mittwochs, fortlaufend (Einstieg jederzeit möglich)
Uhrzeit:	19:30 Uhr
Referent/in:	S.V. Viktoria Koslar
Teilnahmegebühr:	60€
Ort:	Kita Unterm Regenbogen Koslar
Anmeldung:	wagner.uh@outlook.de

## **Yoga ist der Zustand, wenn die Wellen des Geistes zur Ruhe gekommen sind.**

*In Kooperation mit dem Katholischen Forum Düren*

Um diesen Zustand zu erreichen und Körper und Geist in Balance zu bringen verbinden wir in diesem Kurs die Vorteile einer aktiven fließenden Praxis (Yang) mit der ruhigen und regenerativen Praxis des Yin Yoga. Oftmals fällt es uns nach einer dynamischen Sequenz - die auch immer den Atem mit einbezieht - leichter zur Ruhe zu kommen und besser in die Stille und Bewegungslosigkeit der Yin Haltungen zu finden. Daher startet in diesem Kurs jede Stunde mit einer aktiven fließenden Übungsfolge, die in sanfteren Flows allmählich ausläuft und dann im ruhigen Yin Teil endet. Hier werden die einzelnen Yin-Haltungen etwas länger gehalten (3-5 Minuten), um dem Körper die Möglichkeit zu geben sich ganz für diese Haltung zu öffnen und auch tiefer liegende Schichten zu erreichen. Die Dehnung findet im Yin Yoga in der Regel eher passiv, mit Hilfe der Schwerkraft statt.

Willkommen, sind alle Interessierten, gerne mit ein wenig Vorerfahrung. Der Kurs ist aber ebenso für sportliche Anfänger geeignet. Für Schwangere ist der Kurs nicht geeignet.



### **Nähen**

Wer hat Lust sein Talent zu entdecken und mit Spaß und Freude mitzumachen?

Wichtig wäre eine funktionierende Nähmaschine und eigenes Nähzubehör mitzubringen.  
Interessierte sind herzlich willkommen!



Termin: immer donnerstags, ab dem 09. Januar 2026 5x  
Uhrzeit: 19.00 Uhr  
Leitung: Caroline Vent  
Teilnahmegebühr: 10 €  
Ort: Kita Rappelkiste  
Anmeldung: telefonisch: 02461 - 58374 oder per E-Mail: rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de

## **Mutterglück & Gläserglanz**

*Ein kreativer Abend nur für Mamas*

Ein Abend ganz für uns: Bei entspannter Atmosphäre bemalen wir edle Weingläser und lassen sie in bunten Farben und funkelnden Mustern erstrahlen.

Mit Pinsel, Glasfarben und ein bisschen Fantasie entstehen individuelle Kunstwerke – ideal als persönliches Erinnerungsstück oder kleines Geschenk.

Natürlich bleibt genug Zeit zum Plaudern, Lachen und Genießen.



Termin: 30.01.2026  
Uhrzeit: 19:00 Uhr  
Ort: Kita Unterm Regenbogen  
Referentin: Kita-Personal  
Teilnahmegebühr: kostenfrei  
Anmeldung: telefonisch: 02461 - 51207 oder per E-Mail: untermregenbogen.jue@kita-kreis-dueren.de

### **Adventskränze binden**

Gestalten Sie Ihren eigenen, ganz persönlichen Adventskranz! Wir stellen Ihnen Grundmaterial wie Kranzrohlinge, Tannengrün und verschiedenste Dekomaterialien zur Verfügung. Sie bringen Ihre Ideen, Kreativität und eigene Kerzen mit.



Termin: 25.11.2026  
Uhrzeit: 19.00 Uhr  
Kursleitung: Kita-Mitarbeiter  
Teilnahmegebühr: kostenfrei  
Ort: Kita Sonnenschein  
Anmeldung: telefonisch: 02461 - 8953 oder per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de

### **Weihnachtliche Kreativwerkstatt**

Es werden die schönsten Weihnachtsbastelideen im gemütlichen Rahmen gestalten.



Termin: Do 27.11.2025  
Uhrzeit: 19.00 Uhr –21.00 Uhr  
Kursleitung: Kita Mitarbeiter  
Ort: Kita Rappelkiste  
Teilnahmegebühr: Materialumlage  
Anmeldung: telefonisch: 02461 - 58374 oder per E-Mail: rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de

## Eltern-Kind-Angebote

**INFORMATION:** Die Babytreffs und Spielgruppen sind in mehrere Kursblöcke im Kalenderjahr unterteilt. Bei freier Platzkapazität besteht jedoch die Möglichkeit im laufenden Kurs einzusteigen.  
In der Regel besteht ein Kurs aus 10-15 Einheiten. Informationen zu Platzkapazitäten, Preisen und Terminen erhält man im jeweiligen Familienzentrum oder bei der VHS Jülicher Land.

### Inklusive Spielgruppe für Kinder mit ihren Eltern ab 1,5 Jahre

In Kooperation mit der VHS Jülich

Kinder brauchen Kontakte zu anderen Kindern. In unserer Spielgruppe machen die Kinder in Begleitung ihrer Eltern zur Vorbereitung auf die Kindergartenzeit erste Spiel- und Gruppenerfahrungen. Gemeinsam mit anderen Kindern unterschiedlicher Herkunft, mit oder ohne Handicap lernen sie, dass es normal ist, verschieden zu sein und dass jedes Kind einen wichtigen Beitrag zum Gruppenleben beisteuert. Die individuellen Stärken und Fähigkeiten der Kinder stehen im Vordergrund. Mit phantasievollen Spielen, Liedern, Bewegungseinheiten und verschiedenen Materialien werden die Kinder in ihrer Entwicklung gestärkt und gefördert. Die Eltern können sich untereinander austauschen und Kontakte knüpfen.

Familienzentrum  
und integrative KITA



Termin:	montags, Plätze auf Anfrage
Uhrzeit	10:15 – 11:45 Uhr
Referentin:	Maria Schüer
Teilnahmegebühr:	auf Anfrage
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de oder bei der VHS Jülicher Land

### Interkulturelle Spielgruppe für Kinder mit ihren Eltern ab 1,5 Jahre

In Kooperation mit der VHS Jülich



Termin:	donnerstags, Plätze auf Anfrage
Uhrzeit	10.00 – 11.30 Uhr
Referentin:	Maria Schüer
Teilnahmegebühr:	auf Anfrage
Ort:	Kita Rappelkiste
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 8953 oder per E-Mail: rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de oder bei der VHS Jülicher Land



Termin:	freitags, Plätze auf Anfrage
Uhrzeit	10.00 – 11.30 Uhr
Referentin:	Maria Schüer
Teilnahmegebühr:	auf Anfrage
Ort:	Kita Sonnenschein
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 8953 oder per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de oder bei der VHS Jülicher Land

## Interkultureller Baby Treff für 3-12 Monate alte Säuglinge/Kleinkinder

In Kooperation mit der VHS Jülich

Für Babys stehen das Erleben und Erkunden der Umwelt mit allen Sinnen im Vordergrund. Durch Tasten, Fühlen, Riechen, Fingerspiele und Knireiter, Babymassage, Spiel und Bewegung begreift das Kind die Welt um sich und kommt in ersten Kontakt mit Gleichaltrigen. Die Eltern nehmen sich Zeit für ihr Baby und haben Gelegenheit zum Austausch mit anderen Eltern.

Familienzentrum  
und integrative KITA



Termin:	montags, Plätze auf Anfrage
Uhrzeit	08:45 Uhr – 10:15 Uhr
Referentin:	Maria Schüer
Teilnahmegebühr:	auf Anfrage
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de oder bei der VHS Jülicher Land



Termin:	donnerstags, Plätze auf Anfrage
Uhrzeit	8.30 – 10.00 Uhr
Referentin:	Maria Schüer
Teilnahmegebühr:	auf Anfrage
Ort:	Kita Rappelkiste
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 58374 oder per E-Mail: rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de oder bei der VHS Jülicher Land



Termin:	freitags, Plätze auf Anfrage
Uhrzeit	08:30 – 10.00 Uhr
Referentin:	Maria Schüer
Teilnahmegebühr:	auf Anfrage
Ort:	Kita Sonnenschein
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 8953 oder per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de oder bei der VHS Jülicher Land

## Krabbelgruppe ab 6 Monate

In Kooperation mit KfD Barmen/Merzenhausen

Jeden Mittwoch trifft sich in unserer Turnhalle die Krabbelgruppe zum gemeinsamen Spielen und Singen. Gleichzeitig können die Kinder erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen knüpfen und die Eltern haben die Möglichkeit sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Unter fachlicher Anleitung der Kursleitung Frau Flesch werden Erfahrungen mit verschiedenen Materialien, Spielen und Liedern gemacht.



Termin:	mittwochs
Uhrzeit:	9.15 – 10.15 Uhr
Kursleitung:	Fr. Flesch
Ort:	Kita St. Martinus Barmen

## Spiel-Gruppe für Kinder von 0 – 3 Jahren

In Kooperation mit Angelika Häder

Die Eltern-Kind-Gruppe bietet Eltern die Möglichkeit die Beziehung zu ihrem Kind zu vertiefen, es in seiner momentanen Situation und Entwicklung wahrzunehmen und zu begleiten. Gleichzeitig können die Kinder erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen knüpfen und die Eltern haben die Möglichkeit sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Unter fachlicher Anleitung der Kursleitung Frau Häder werden Erfahrungen mit verschiedenen Materialien, Spielen und Liedern gemacht.



Termin:	mittwochs
Uhrzeit	08:30 – 10:00 Uhr
Kursleitung:	Angelika Häder
Ort:	Kita Unterm Regenbogen

## Eltern-Kind-Turnen

In Kooperation mit S.V. Viktoria Koslar

Die Eltern-Kind-Gruppe bietet Eltern die Möglichkeit die Beziehung zu ihrem Kind zu vertiefen, es in seiner momentanen Situation und Entwicklung wahrzunehmen und zu begleiten. Gleichzeitig können die Kinder erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen knüpfen und die Eltern haben die Möglichkeit sich mit anderen Eltern auszutauschen. Unter fachlicher Anleitung der Kursleitung Frau Häder werden Erfahrungen mit verschiedenen Materialien, Spielen und Liedern gemacht.



Termin:	samstags
Uhrzeit	10:00 – 10:45 Uhr
Kursleitung:	Ute Wagner
Ort:	Turnhalle Grundschule Koslar
Anmeldung:	bei der Kursleitung Ute Wagner, 02461 – 4604

## Babyschwimmen - für Babys von 3 bis 12 Monaten

In Kooperation mit der VHS-Jülicher Land Kurs NR.: T02–721

Im Wasser zu planschen und seine erste Bekanntschaft mit dem nassen Element zu machen, ist für viele Babys das Größte. Babyschwimmen enthält eine Vielzahl positiver Entwicklungsreize, regt die Wahrnehmung an und fördert die Motorik, da Bewegungsabläufe im Wasser viel leichter durchzuführen sind als „an Land“. Ziel des Babyschwimmens ist es, dem Säugling bei seinen ersten Wasser-Erlebnissen in engem Kontakt mit der Mutter oder dem Vater das Gefühl der Geborgenheit und Sicherheit zu vermitteln. Die Eltern lernen, wie sie ihre Kinder im Wasser halten können und wie die angeborenen Reflexe den Babys helfen, sich im Wasser wohlzufühlen.



Termin:	freitags ab 21. Feb. 2026 10 x
Uhrzeit:	17:15-18:00 Uhr
Kursleitung:	Nadine Kelzenberg
Kosten:	Der Eintritt für eine erwachsene Person und ein Baby/ Kleinkind während der Dauer des Kurses ist 59 Euro.
Ort:	Linnich: RUBA Hallenbad

## Kleinkindschwimmen ab 1 Jahr

In Kooperation mit der VHS-Jülicher Land Kurs NR.: T02–722

Im Wasser zu planschen und Bekanntschaft mit dem nassen Element zu machen, ist für viele Kinder das Größte. Kleinkindschwimmen enthält eine Vielzahl positiver Entwicklungsreize, regt die Wahrnehmung an und fördert die Motorik. Das Schwimmbecken wird zum Spielplatz mit verschiedenen Spielgeräten, bekannten Ritualen und abwechslungsreichen Impulsen. Gemeinsam mit ihren Eltern erobern die Kinder das Wasser und bauen so Ängste ab.

Sie können sich über eines der Familienzentren oder über die Homepage der VHS Jülich anmelden: [www.vhs-juelicher-land.de](http://www.vhs-juelicher-land.de)



Termin:	freitags ab 21. Feb. 2026 10 x
Uhrzeit:	17:15-18:00 Uhr
Kursleitung:	Nadine Kelzenberg
Kosten:	Der Eintritt für eine erwachsene Person und ein Baby/ Kleinkind während der Dauer des Kurses ist 59 Euro.
Ort:	Linnich: RUBA Hallenbad



Familienzentrum Hand in Hand:  
per – E-Mail: [sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de](mailto:sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de)  
telefonisch: 02461 8953

Familienzentrum Purzelbaum:  
per E – Mail: [purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de](mailto:purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de)  
telefonisch: 02461 53595  
[www.vhs-juelicher-land.de](http://www.vhs-juelicher-land.de)

## Erlebniswanderung über die Sophienhöhe für die ganze Familie

Im Wald erkunden Jung und Alt zusammen Pflanzen, kleine Tiere, Spuren, Geräusche und mehr. Die Teilnehmenden sollten in der Lage sein, problemlos 3 Kilometer zu Fuß zu gehen. Wichtig festes Schuhwerk, wetterangepasste bequeme Kleidung, Getränke/ Picknicksnack.



Termin:	Sa., 30.05.2026
Uhrzeit:	10.00 Uhr
Dauer:	ca. 3 Std.
Ort:	Wir starten am Wanderparkplatz der Sophienhöhe
Teilnahmegebühr:	kostenfrei
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 58374 oder per E-Mail: rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de

## Frühlingswerkstatt – Ein Angebot für Eltern mit ihren Kindern von 3 – 6 Jahren

In Kooperation mit dem Kath. Bildungsforum Düren

Im Frühling ist wieder Pflanzzeit. Wir gestalten unsere eigenen Pflanzkisten, bepflanzen sie mit verschiedenen Setzlingen und säen Samen aus. Im Anschluss nimmt jede Familie ihre eigene Pflanzkiste mit nach Hause. Zum Abschluss genießen wir gemeinsam eine Gemüsesuppe. Für Getränke ist ebenfalls gesorgt.



Termin:	Donnerstag, 07.05.2026
Uhrzeit:	14:30 – 18:00 Uhr
Kursleitung:	Monika Schneiders
Teilnahmegebühr:	kostenlos
Ort:	Kita Sonnenschein
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 8953 oder per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de

## Mutter – Kind – Yoga

Oft verbringen wir unseren Alltag mit Stress, Unruhe und Hektik. Wir sind rastlos und jagen von einem Termin zum Nächsten. Da bleibt im turbulenten Alltag häufig nur wenig Zeit für uns selbst und für unsere Kinder. An diesem Vormittag verbringen Sie beim Mutter-Kind-Yoga gemeinsame Zeit und sind ganz bei sich. Gemeinsam mit Ihrem Kind gönnen Sie sich eine wohltuende Auszeit und können die gemeinsame Zeit entspannt genießen.

Eine Eltern-Kind-Yogastunde ähnelt vom Aufbau her einer Kinderyogastunde.

Wir werden eintauchen in eine bunte Fantasiewelt und mit passenden Geschichten kindgerechte Yoga-übungen kennenlernen. Dabei bringt der Wechsel von Anspannung und Entspannung unseren Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht.

Die Teilnahme erfordert keine sportlichen Voraussetzungen. Der Spaß steht bei diesem Angebot im Vordergrund. Ein entspanntes Miteinander stärkt die Eltern – Kind Bindung!



Termin:	Samstag, 14.03.2026
Uhrzeit:	10:00 – 12:00 Uhr
Kursleitung:	Elke Kunkel (Kinderyogatrainerin und Heilpädagogin)
Teilnahmegebühr:	kostenlos
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum Kapellenstraße 4, 52428 Jülich - Broich
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

## Bunte Filzblumen – Kreativzeit für Eltern und Kinder

Gemeinsam kreativ werden: In diesem Angebot gestalten Eltern und Kinder wunderschöne Blumen aus Filz. Mit bunten Farben, weicher Wolle und ein bisschen Geduld entstehen beim Nassfilzen mit Wasser und Seife kleine Kunstwerke, die Freude machen und mit nach Hause genommen werden können.



Termin:	Donnerstag, 07.05.2026
Uhrzeit:	14:00 Uhr
Kursleitung:	Lydia Cremer (päd. Fachkraft)
Teilnahmegebühr:	kostenlos
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum Kapellenstraße 4 52428 Jülich - Broich
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

## Vater – Kind - Olympiade

Heute wird's abenteuerlich! Gemeinsam gehen wir auf eine kunterbunte Rallye mit viel Bewegung, lustigen Spielen und kleinen Rätseln, die genau auf das Kindergartenalter abgestimmt sind. Ob hüpfen, suchen, balancieren oder lachen – hier kommt garantiert jeder auf seine Kosten!

Was Sie erwartet:

- Unterschiedliche Bewegungsstationen
- Einfache Rätsel und Aufgaben für kleine Entdecker
- Gemeinsames Lösen im Vater-Kind-Team
- Viel Spaß und Action an der frischen Luft



## Familientag

Schenken Sie sich und Ihrer Familie Zeit und genießen einen besonderen Tag voller spannender Aktivitäten und einem schönen Miteinander.



- Termin: Mittwoch, 20.05.2026  
Uhrzeit: 16.00-17.30 Uhr  
Kursleitung: Kita-Mitarbeiter  
Teilnahmegebühr: kostenfrei  
Ort: Kita Sonnenschein  
Anmeldung: telefonisch: 02461 - 8953 oder per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de

## Kürbisköpfe schnitzen – Vater/Opa Kind Aktionen

Immer wieder im Herbst sind selbst geschnitzte beleuchtete Kürbisköpfe schön anzusehen. Interessierte Väter haben an diesem Nachmittag die Möglichkeit mit ihrem Kind (3- 6 Jahre) einen solchen zu gestalten. Bitte bringen Sie den schönsten Kürbis ihrer Wahl mit und Ihr Lieblingsschnitzmesser. Der Spaß dabei steht im Vordergrund.



- Termin: Freitag, 30.10.2026  
Uhrzeit: 14.30 Uhr –16.30 Uhr  
Kursleitung: Kita Mitarbeiter  
Ort: Kita Rappelkiste, Außengelände  
Teilnahmegebühr: kostenfrei  
Anmeldung: telefonisch: 02461758374 oder per E-Mail: rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de

## Angebote für Kinder

### Ballspaß - AG

Bewegung, Spiel und ganz viel Spaß mit dem Ball – das erwartet Dich in unserer Ballsport – AG! Donnerstags von 14:00 – 15:00 Uhr treffen wir uns, um verschiedene Ballspiele auszuprobieren. Mitmachen kann jede\*r – egal ob Du sportlich geübt bist oder einfach Lust auf Bewegung hast. Spaß, Teamgeist und das gemeinsame Ausprobieren stehen in der Ballsport – AG an erster Stelle!

- Termine: 15.01.2026; 22.01.2026; 29.01.2026; 05.02.2026; 19.02.2026; 26.02.2026; 05.03.2026; 12.03.2026  
Uhrzeit: 14:00 – 15:00 Uhr  
Kursleitung: Mareen Cober (päd. Fachkraft)  
Teilnahmegebühr: kostenlos  
Ort: Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum Kapellenstraße 4 52428 Jülich - Broich  
Anmeldung: telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

### Expedition Wasser

In Kooperation mit dem Science College Overbach

Forschen, Staunen, Entdecken  
Gemeinsam gehen wir auf eine spannende Expedition rund ums Wasser! In den Laboren des Science Colleges entdecken wir winzige Tierchen unter dem Mikroskop, finden heraus, wie sauber Wasser wirklich ist, und beobachten, wer alles im und am Wasser lebt – von der Libelle bis zum Biber. Wir machen spannende Experimente mit Wasser und erforschen, was es so besonders macht. Und wenn das Wetter mitspielt, holen wir unsere Wasserproben direkt am Overbacher Weiher – wie echte Forscher:innen!

- Termin: 14.03.2026  
Uhrzeit: 9.00-12.00 Uhr  
Referent/in: Science College und Kita-Mitarbeiter  
Ort: Science College Overbach Franz-von-Sales Str. 16 52428 Jülich-Barmen  
Anmeldung: telefonisch: 02461 - 8953 oder per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de

## Kindertanzen für Kinder von 3-6 Jahren

Mit Spaß, Bewegung und kindgerechter Musik körperliche, geistige und soziale Kompetenzen fördern – unter diesen Aspekten steht "Kindertanzen". Angepasste Choreographien in Gruppentänzen, aber auch Übungen zur Ausbildung der Bewegungen sorgen bei unseren kleinen Tänzern und Tänzerinnen nicht nur für Spaß und Unterhaltung, sondern stärken gleichzeitig auch den Bewegungsapparat, Kondition und Kraft. Kindertanzen – denn was macht mehr Spaß als Tanzen und tolle Musik?



Termin:	freitags 27.02.2026, 10 x
Uhrzeit:	14.30 -15.15 Uhr
Kursleitung:	Tanzstudio Jülich Nina Romm
Teilnahmegebühr:	30,00 €
Ort:	Kita Rappelkiste

## Singen für Kinder von 4-6 Jahren mit Andrea Hofmann

Singen stärkt das Selbstvertrauen Ein positives Gefühl und einen Energieschub wird ausgelöst. Das Erlernen einer neuen Fähigkeit, die Verbesserung und die Zugehörigkeit zu einer Gesangsgruppe wirken sich positiv auf das Selbstwertgefühl aus. Singen ist eine bewusste Tätigkeit.



Termin:	Freitag, 13.03.2026, 10 x
Uhrzeit:	10.30 Uhr – 11.00 Uhr
Referentin:	Andrea Hofmann
Kosten:	kostenfrei
Ort:	Kita Rappelkiste

## Erste Hilfe für Kinder (ab 4 Jahre)

In diesem Kurs lernen die Kinder spielerisch wichtige Grundlagen der Ersten Hilfe kennen. Über sechs Wochen hinweg treffen wir uns einmal pro Woche, um gemeinsam mit der Erste Hilfe Ausbilderin kindgerecht verschiedene Aspekte zu entdecken – vom Pflasterkleben bis zum richtigen Verhalten im Notfall.



Termin:	16.09.2026, mittwochs, 5 Ustd.
Uhrzeit:	14:00-15.00 Uhr
Referent/in:	Svenja Ryschka, Kita-Mitarbeiterin und Erste Hilfe Ausbilderin
Ort:	Kita Sonnenschein
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 8953 oder per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de

## Yo Ba Do

In Kooperation mit der ADTV Tanzschule Baulig

Yo Ba Do verbindet verschiedene Tanzstile, Choreografieen und Bewegungsparcours für Kinder im Alter von 3–6 Jahren mit Übungen zu den verschiedenen Themenschwerpunkten, wie Inklusion, Respekt, Grenzen, Sinne, Körperwahrnehmung, Entspannung und Achtsamkeit. Kinderbücher und eine Handpuppe begleiten die Kinder fantasievoll und altersgerecht durch die verschiedenen aufeinander aufbauenden Stufen.

Yo Ba Do stärkt die weitere persönliche Entwicklung der Kinder nachhaltig.

Yo Ba Do Kids macht aus Kindern kleine Helden.

- Mehr Selbstbewusstsein.
- Besseres Sozialverhalten.
- Gestärkte innere Haltung.
- Verbesserte Fitness

### YO BA DO II



Termin:	donnerstags, 12.03.2026, ab 14.00 Uhr
Kursleitung:	Yo Ba Do Trainer Thorsten Baulig
Kursgebühr:	30,00 €
Ort:	Kita Rappelkiste

## Ferien-Spieletasche

Mit einer gut gefüllten Ferien-Spielertasche sind langweilige Momente in den Sommerferien Geschichte. Einfach ausleihen, einpacken und die Ferienzeit in vollen Zügen genießen.

Die Ferien-Spieletasche bietet für jede Altersgruppe die passende Unterhaltung. Ob gemeinsames Spielen, entspanntes Lesen oder kreatives Malen – die Ferien werden zu einem besonderen Erlebnis.

Einfach im Büro melden und die Ferien können kommen!



Ort: Kita Sonnenschein

## Kinderyoga

Durch Kinderyoga lernen Kinder insbesondere Selbstvertrauen, innere Stärke, Ruhe und Konzentration zu entwickeln. Beim Kinderyoga gestalten die Kinder Geschichten mit erlernten Yoga- und Atemübungen aktiv mit. Kinderyoga ist ganz anders als Yoga für Erwachsene. Denn Kinder üben nicht Yoga, sondern sie verwandeln sich in einen brüllenden Löwen, summen wie eine Biene, sind ein Schmetterling oder ein Krieger. Die Kinder tauchen in Fantasiegeschichten ein. Beim Kinderyoga geht es vor allem um Spaß, Entspannung und Fantasie. Die Kinder können zur Ruhe kommen und ganz sie selbst sein. Der sportliche Aspekt steht nicht an vorderster Stelle.

Termin:	dienstags 03.11.2026; 10.11.2026; 17.11.2026; 24.11.2026; 01.12.2026
Uhrzeit:	14:30 – 15:30 Uhr
Kursleitung:	Elke Kunkel (Kinderyogatrainerin)
Teilnahmegebühr:	kostenlos
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum Kapellenstraße 4, 52428 Jülich - Broich
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

Familienzentrum  
und integrative KITA



## Judo für 5 – 6jährige Kinder

In Zusammenarbeit mit dem Jülicher Judoclub e.V.

Soziales Verhalten, Mut, Respekt und ein partnerschaftliches Miteinander sind die Grundwerte, die beim Judo vermittelt werden. Die unterschiedlichen Elemente werden den Kindern spielerisch vermittelt.

Termine:	ab September 2026
Uhrzeit:	14.00-15.00 Uhr
Kursleitung:	Gertrud Jongedyk (Jülicher Judoclub e.V.)
Teilnahmegebühr:	kostenlos
Ort:	Kita Sonnenschein
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 8953 oder per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de



## KINDER-TURNEN für Kinder ab 3 Jahren

In Zusammenarbeit mit S.V. Viktoria Koslar

Kinder können bei diesem Angebot die Gelegenheit nutzen, in einer kleinen Gruppe erste Turnerfahrungen zu sammeln. Die grobmotorische Entwicklung wird angeregt und unterstützt. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung.



Termine:	freitags
Uhrzeit:	15.00 Uhr
Ort:	Turnhalle Grundschule Koslar
Anmeldung:	bei der Kursleitung Ute Wagner, 02461 – 4604

## KINDER-TANZEN für Kinder ab 3 Jahren

In Zusammenarbeit mit S.V. Viktoria Koslar

Eine Stunde voller Lieder – Hier kann man in der Gruppe Musik erleben, fühlen und sich zur Musik mit Materialien bewegen. Unterschiede kennenlernen zwischen laut und leise, klassische Musik kennenlernen, altes Liedergut, moderne Kindermusik, Partylieder... von all dem gibt es eine gute Mischung... und zum Schluss jeweils eine kleine Entspannungseinheit mit Yoga-Elementen oder auch Phantasiereisen...



Termine:	freitags
Uhrzeit:	14:00 Uhr
Ort:	Turnhalle Kita Unterm Regenbogen
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 51207 oder per E-Mail: untermregenbogen.jue@kita-kreis-dueren.de

## Rädchen-Schmücken

Der Mai ist gekommen! Wir wahren unser Brauchtum und freuen uns sehr auf das Maifest in Barmen. Der Höhepunkt ist der festliche Maiumzug in unserem Dorf. Eine sehr schöne Bereicherung des Zuges sind die geschmückten Räder der Kinder. Wir bieten in einer Eltern- Kind- Aktion an, gemeinsam die mitgebrachten Räder zu schmücken. Bindedraht und Krepppapier steht Ihnen zur Verfügung. Sollte ein Lenkradbogen gewünscht sein, ist dieser bitte mitzubringen.

Zusätzlich werden wir vom Maiclub Barmen unterstützt.



Termin:	30.04.2026
Uhrzeit.:	14 – 16 Uhr
Kursleitung:	Mitarbeiter der Kita
Teilnahmegebühr:	kostenfrei
Ort:	Kita St. Martinus Barmen
Anmeldung:	In der Kita 02461/ 50755, oder kita-st.martinus-barmen@bistum-aachen.de

## Wer macht mit bei der Kindersitzung der KG Maiblümche

Im Jahr 2026 findet die beliebte Kindersitzung der KG Maiblümche im Festzelt am Matthiasplatz statt.

Wer hat Lust seine Talente einzubringen und mitzumachen?

Wer hat Freude daran, wenn es heißt „Kinder für Kinder“ sei dabei?

Interessierte Kinder sind herzlich willkommen und können angemeldet werden unter:

sarahchojnowski@yahoo.de



Termin:	immer montags, ab Nov.'26 – Feb. '27
Uhrzeit:	16.30-18.00 Uhr
Ort:	Kita Rappelkiste
Termin:	immer mittwochs für die Kleinen,
Uhrzeit:	15.30-16.30 Uhr
Ort:	im Andreashaus am Matthiasplatz
Leitung:	Sarah Schmitz

## Generationsübergreifende Angebote

### Familien - Fahrradtour

Am Freitag, 24.07.2026 radeln wir gemeinsam mit dem Fahrrad zum Abenteuerspielplatz in Tetz. Wer nicht mit dem Fahrrad kommen möchte, hat die Möglichkeit mit dem eigenen PKW oder der Rurtalbahn anzureisen. Die Fahrradfahrer treffen sich um 16:00 Uhr vor Broich am Rurparkplatz Barmener See. Von dort aus radeln wir gemeinsam über die Feldwege zum Spielplatz in Tetz.

Jede Familie versorgt sich selbst mit einem Picknick und Picknickdecken.

Termin:	Freitag, 24.07.2026 (Ersatztermin 07.08.2026)
Uhrzeit:	16:00 Uhr
Treffpunkt:	Rurparkplatz Barmener See vor Broich (Treffpunkt für die Fahrradfahrer)
Ziel:	Spielplatz, Weberstraße 12, 52441 Linnich - Tetz
Teilnahmegebühr:	entfällt
Mitzubringen:	Picknicksachen und Picknickdecken
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

### Offenes Feuer

Seit jeher versammeln sich Menschen am Feuer: um Geschichten zu teilen, sich gegenseitig Wärme zu schenken und Gemeinschaft zu erleben.

In der Vorweihnachtszeit lädt das Familienzentrum Purzelbaum zu einem gemütlichen Abend mit Weihnachtspunsch am offenen Feuer ein. Wir singen Weihnachtslieder, genießen die knisternde Wärme, backen Stockbrot und verbringen gemeinsam Zeit miteinander. Zeit, in der wir lachen, erzählen, still werden oder einfach nur dem knisternden Feuer lauschen dürfen.

Termin:	Freitag, 04.12.2026 (Ersatztermin 11.12.2026)
Uhrzeit:	17:00 Uhr
Ort	Familienzentrum Purzelbaum, Kapellenstraße 4, 52428 Jülich - Broich
Teilnahmegebühr:	entfällt
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

## Zum Thema „Aktiv fürs Klima“ in Jülich

„Machen auch Sie mit beim „FRÜHJAHRSPUTZ, am Matthiasplatz, in und um die Rappelkiste herum!“



Termin: Freitag, den 13.03.2026  
Uhrzeit: 14.30 – 16.30 Uhr  
Ort: Kita Rappelkiste



## Herbstbasteln mit Oma und Opa

Heute laden wir interessierte Omas und Opas zu einem Bastelnachmittag in die Kita ein. Verbringen Sie eine schöne und kreative Zeit mit Ihrem Enkel.



Termine: 15.10.2026  
Uhrzeit: 14.30-16.00 Uhr  
Kursleitung: Kita-Mitarbeiter  
Teilnahmegebühr: kostenlos  
Ort: Kita Sonnenschein  
Anmeldung: telefonisch: 02461 - 8953 oder per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de

## „Ich wünsche mir eine Oma oder einen Opa...“

### In Zusammenarbeit mit dem SkF Düren

Familienpatenschaften: das ist ein Angebot, wo engagierte Patinnen und -paten ehrenamtlich junge Familien begleiten. Viele Familien im Kreis Düren wünschen sich eine solche Patenschaft, wenn der Alltag stressig ist und keine Unterstützung vorhanden ist oder ein offenes Ohr oder ein Rat gebraucht wird. Die Kinder vermissen oft eine Ansprechperson aus einer anderen Generation, die Aufmerksamkeit schenkt und mit ihnen eine schöne Zeit verbringt.

Gemeinsam mit dem Familienzentrum Rappelkiste Jülich möchte der SkF Düren deshalb Generationen verbinden und sucht Menschen, die gerne mit Kindern und Familien zusammen sind und neue soziale Kontakte knüpfen möchten.

Für mehr Informationen und einem unverbindlichen Austausch zum Ehrenamt der Familienpatenschaften, wird herzlich zu einem lockeren Nachmittagstreff mit Kaffee und Kuchen eingeladen.



Termin: Donnerstag, 21. Mai 2026  
Uhrzeit: 14.30 Uhr – 16.30 Uhr  
Referentin: Mira Kubiza SkF Düren  
Brita Eberhardt FZ Jülich  
Kosten: kostenfrei  
Ort: Kita Rappelkiste  
Anmeldung: 02461758374  
Per E-Mail: rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de

## Martinsabend

Zum Martinsabend mit einem gemütlichen Martinsfeuer, leuchtenden Laternen und alten Martinsliedern lädt das Familienzentrum Purzelbaum am Montag, 09.11.2026 um 17:30 Uhr ein.

Traditionell backen die Kindergartenkinder die Weckmänner am Vormittag selbst. Der Kinder - St. Martin verteilt die Weckmänner dann abends am Feuer.

Weitere Weckmänner können vorab gerne in der Kita bestellt werden.

Die Kindergartenkinder verbringen am Martinsabend zunächst eine zauberhafte Märchenstunde in der Gruppe, teilen den Weckmann und trinken warmen Kakao. Währenddessen können sich die Eltern bei einem warmen Teepunsch aufwärmen und gemeinsam ins Gespräch kommen.

Zum Abschluss des Abends ziehen die Kinder mit ihren leuchtenden Laternen zum Martinsfeuer auf das Außengelände. Dort spielen die Kinder die Martinsgeschichte und wir singen gemeinsam alte Martinslieder.



Termin: Montag, 09.11.2026  
Uhrzeit: 17:30 Uhr – 19:00 Uhr  
Ort: Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum  
Anmeldung: telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis.-dueren.de

## Martinszüge

Die Kindertagesstätten veranstalten Martinsumzüge für die Familien der Tageseinrichtung und interessierte Familien aus der näheren Umgebung. Diese Umzüge sind auch für die Kleinsten geschaffen und finden in einer kindgerechten Atmosphäre statt. Weckmänner können in der Kita bestellt werden. Je nach Planung der Kita, klingen die Abende nach dem Umzug auf dem Außengelände bei Martinsfeuer, warmen Getränken und Weckmannverteilung aus.



Termin: Termin wird noch bekannt gegeben  
Uhrzeit: 18.00 Uhr  
Ort: Kita Sonnenschein



Termin: Dienstag, 10.11.2026  
Uhrzeit: 17.30 Uhr  
Ort: Kita Rappelkiste



Termin: Montag, 02.11.2026  
Uhrzeit: 17.30 Uhr  
Ort: Pfarrkirche St. Martinus Barmen



## Bundesweiter Vorlesetag

Eine Initiative von DIE ZEIT, Stiftung Lesen und Deutsche Bahn Stiftung

Herzlich Willkommen zu Deutschlands größtem Vorlesefest!

Eine Geschichte schnappen, vorlesen, Kinder begeistern – auch wir machen mit!



Termin: 20.11.2026  
Uhrzeit: 14.00-16.00 Uhr  
Kursleitung: Kita-Mitarbeiter + Lesepaten  
Teilnahmegebühr: kostenlos  
Ort: Kita Sonnenschein  
Anmeldung: telefonisch: 02461 - 8953 oder per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de

Termin: 20.11.2026  
Uhrzeit: 10.00-12.00 Uhr  
Kursleitung: Vorlesepaten der Kita Rappelkiste  
Teilnahmegebühr: kostenlos  
Ort: Kita Rappelkiste  
Anmeldung: telefonisch: 02461 - 58373 oder per E-Mail: rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de

Termin: 20.11.2026  
Uhrzeit: 13:00-15:00 Uhr  
Kursleitung: Vorlesepaten der Kita Unterm Regebogen  
Teilnahmegebühr: kostenlos  
Ort: Kita Unterm Regenbogen Koslar  
Anmeldung: telefonisch: 02461 - 51207 per E-Mail: untermregenbogen.jue@kita-kreis-dueren.de

## Anmeldung

### Bezeichnung des Angebotes:

### Persönliche Angaben

Name: \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

### Bei Angeboten für Kinder, bitte nachfolgend Name und Altersangabe.

Name des/r Kindes/r: \_\_\_\_\_

Alter des/r Kindes/r: \_\_\_\_\_

### Ich beantrage eine Ermäßigung:

- Schüler/ Student/ Auszubildender
- Sozialhilfeempfänger o.ä.
- Arbeitslosengeld I oder II –empfänger

### Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

Die Anmeldung für die aufgeführten Angebote ist verbindlich. Mit der Unterschrift werden die Teilnahmebedingungen des Familienzentrums Koslar-Barmen anerkannt. Sollten Sie sich zu einem kostenpflichtigen Angebot angemeldet haben, so ist das entsprechende Entgelt am Tag des Angebotes in bar zu entrichten. Bei Angeboten in Kooperation mit der VHS zahlen Sie bei der Anmeldung. Auf Wunsch erhalten Sie einen Beleg.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

(bei Kindern bis 16 Jahren der Sorgerechte)



# Teilnahmebedingungen und Informationen

## Teilnahmeberechtigt

Die Angebote der Familienzentren richten sich an Familien und Bürger aus Jülich. Nach Rücksprache und bei freien Kapazitäten können auch Familien aus benachbarten Ortschaften teilnehmen. Kinder bis 16 Jahre können ausschließlich durch ihre Sorgeberechtigten angemeldet werden.

## Anmeldung

Eine Anmeldung erfolgt in der Regel in der Kita die als Anbieter genannt ist.  
Anmelden kann man sich:

- Telefonisch
- per Email
- persönlich in den jeweiligen Einrichtungen beim Personal oder auf dem Postweg, mit dem ausgefüllten Anmeldeformular (siehe hinten).

Sie erhalten keine Bestätigung zur Anmeldung. Wir benachrichtigen Sie nur, wenn der Kurs bereits ausgebucht ist oder nicht stattfindet.

## Rücktritt

Ein Rücktritt nach der Anmeldung ist grundsätzlich möglich, jedoch bis spätestens zum Tag des Anmeldeschlusses zu erfolgen. Bei späteren Rücktritten oder bei unentschuldigtem Nichterscheinen wird, sofern das Angebot kostenpflichtig ist, der Betrag in Rechnung gestellt.

## Teilnehmerzahl

Veranstaltungen finden in der Regel statt, wenn eine angemessene Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Diese ist abhängig von der Art der Veranstaltung und die damit für das Familienzentrum verbundenen Kosten. Die Familienzentren haben die Möglichkeit für die einzelnen Angebote eine Höchstgrenze an Teilnehmern festzulegen.

## Kosten

Die Kosten für die Teilnahme sind in den jeweiligen Einrichtungen bar zu entrichten. Bei Veranstaltungen, die in Kooperation mit der VHS durchgeführt werden, ist in der Regel eine Lastschrift notwendig, die dazu berechtigt die Kursgebühr einzuziehen. Dazu füllen Sie auf Bitte der Familienzentrumsmitarbeiterinnen eine gesonderte Anmeldekarte der VHS aus.

## Ermäßigung

Wenn Sie eine Ermäßigung geltend machen möchten, so müssen Sie dies bei der Anmeldung mit entsprechenden Belegen nachweisen.

Eine Ermäßigung erhalten Eltern, die ihre Kinder oder sich selbst zu einem Angebot anmelden und folgenden Status (mit entsprechenden Belegen) nachweisen können:

- Schüler/ Student/ Auszubildender
- Sozialhilfeempfänger o.ä.
- Arbeitslosengeld I oder II –empfänger

## Haftung

Die Familienzentren des Netzwerks haften grundsätzlich nur im Rahmen bestehender Versicherungen der Kindertagesbetreuung Kreismäuse AöR und der profinos gGmbH Katholische Kindertagesstätten. Eine weitere Haftung ist ausgeschlossen.

# Kontakt

## Familienzentrum Koslar Barmen:

„Unterm Regenbogen“, Koslar  
Crombachstraße 1  
Tel. 02461 51207  
Mail: unternregenbogen.jue@kita-kreis-dueren.de

„St. Martinus“ Barmen  
Steinstraße 23  
Tel. 02461 50755  
Mail: kita-st.martinus-barmen@bistum-aachen.de

## Familienzentrum und Integrative Kita Purzelbaum:

Kapellenstraße 4  
52428 Jülich-Broich  
Tel. 02461 53595  
Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

## Familienzentrum Hand in Hand

Kita Rappelkiste  
Matthiasplatz 2a  
52428 Jülich  
Tel. 02461 58374  
Mail: rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de

Kita Sonnenschein  
Buchenweg 19  
52428 Jülich  
Tel. 02461 8953  
Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de

[www.juelich.de/familienzentren](http://www.juelich.de/familienzentren)

