

Ihre Erste Hilfe im Herz-Notfall – Schritt für Schritt

Bei einem Notfall sofort Rettungsdienst anrufen

(möglichst durch einen weiteren Helfer)
Betroffene Person flach hinlegen (Boden)

Ruhe bewahren

Überprüfen, ob Person ansprechbar ist, Atmung und Gesichtsfarbe normal sind

112

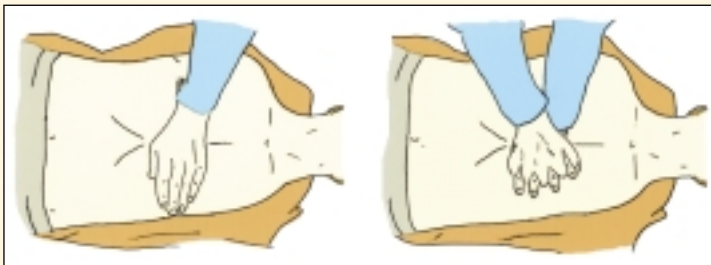
Wenn Atmung **nicht** normal:

vereinzelte, unregelmäßige Atemzüge,
weiß zu blau wechselnde Gesichtsfarbe

Sofort Herz-Lungen-Wiederbelebung

1. Herzdruckmassage

- unbedingt erforderlich -



Person flach auf harte Unterlage (Boden) legen. Brustkorb freimachen. Handballen auf Druckpunkt: Mitte Brustkorb. Arme durchstrecken, mit den Handballen kräftig und möglichst gleichmäßig **30 x** den Brustkorb niederdrücken: 1 – 2 x pro Sekunde.



Wenn die Person normal atmet und eine normale Gesichtsfarbe hat:

stabile Seitenlage herstellen

Stabile Seitenlage

- bei normaler Atmung -

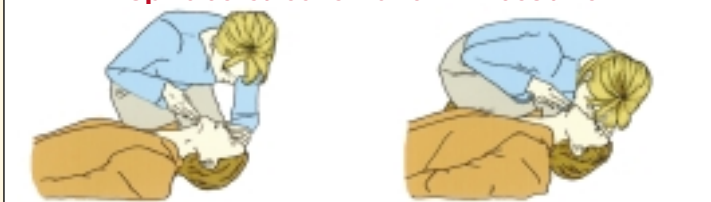


Anschließend

2. Beatmung – Mund zu Mund –

- wenn möglich -

Kopf überstrecken und 2 x beatmen



Kopf nach hinten überstrecken. Nase zudrücken und Kinn anheben. Tief Luft holen und den Lungeninhalt **2 x** sanft in den Mund des Betroffenen ausatmen. Beobachten, ob sich der Brustkorb hebt und senkt, **anschließend sofort wieder Herzdruckmassage.**
Wenn Beatmung nicht möglich:
durchgehende Herzdruckmassage

3. Defibrillation

- wenn ein Gerät vorhanden ist -

Ein **AED (Automatisierter Externer Defibrillator)** ist ein Gerät, das in Verbindung mit der Herz-Lungen-Wiederbelebung durch Elektroschocks Störungen in der Herzrhythmik beheben kann. Der Helfer nimmt das Gerät am Betroffenen in Betrieb und folgt den Sprachanweisungen.

Gerät sofort parallel zur Herz-Lungen-Wiederbelebung anwenden.

Keine Angst – Sie machen nichts falsch

Der Defibrillator (AED)



Anweisungen per Ansage

Blaue Folie von Elektroden abziehen

Elektroden auf den entkleideten Brustkorb kleben

Bereit

- Aufkleben der Flächenelektroden.
- Vollautomatische EKG-Analyse.
- Bei Kammerflimmern Aufforderung, einen Stromstoß durch Knopfdruck auszulösen.
- Ansonsten Aufforderung zur Herz-Druck-Massage.
- Nach Schockabgabe erneute Sprachanweisung befolgen.

Schock wird vorbereitet

Zurücktreten

Blinkende Taste drücken

Weitermachen mit Herzdruckmassage und Beatmung bis Rettungsdienst eintrifft.

**Nicht vergessen:
Immer 112 anrufen!**